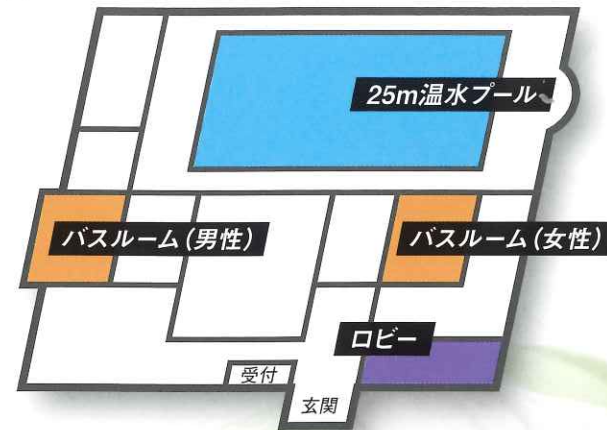




H EATED POOL 25m 温水プール

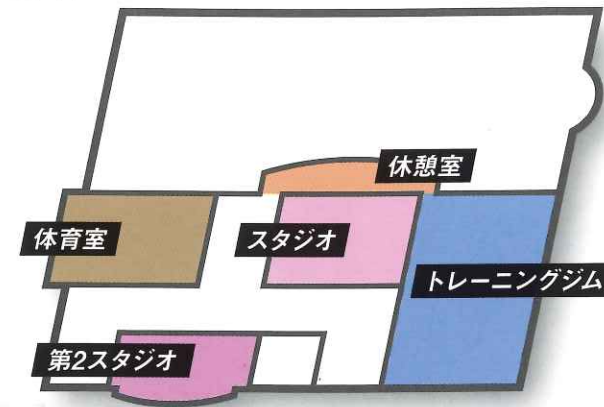
25m×7コースの本格的スイミングプールです。採暖室やテラスなど付帯設備も充実。専任インストラクターによるパーソナルトレーニングや、カラダに負担をかけず十分な運動量が得られる腰痛予防の定期的なレッスントイもあ

1F



気持ちよくトレーニングできる広々とした空間と最新の設備。専任インストラクターによるきめ細やかなサポートのもと運動不足・ストレス解消、健康増進、シェイプアップを楽しく効果的に。

2F



T RAINING GYM トレーニングジム

ゆったり広々とした空間に、最新型マシンを多数ラインナップ。適切な指導により、一人ひとりにマッチした最適なトレーニングを実現します。



S TUDIO スタジオ

高品質な床材を使用した12m×12mのワイドなスタジオです。ストレッチからダンス系まで多彩なプログラムをご用意。上級者はもちろん、親切な指導で初めての方でも楽しくレッスンできます。

2 ND STUDIO 第2スタジオ

一面窓ガラスで陽の光が差し込む開放的な空間です。コンディショニング系のプログラムをメインに心も体も癒せます。



G YMNASIUM 体育室

多目的スポーツ空間である体育室では、人気のスリーオンスリーをはじめご要望に応じてバドミントンや卓球など...さまざまなスポーツが手軽に楽しめます。



R ESTING ROOM 休憩室

プールが一望できる開放的なレストングループ。トレーニングの合間のひと時、お友達、ご家族でご利用ください。



「こころとカラダを解放するエクセレントなスポーツ空間。」

L OBBY ロビー

素敵な笑顔と会話が広がるコミュニティスペース。お友達やご家族とのお待ち合わせ、スポーツ後のひと時に、お気軽にご利用ください。



G ALLERY ギャラリー

館内数箇所に絵画や彫刻が展示されています。エクササイズの間際にぜひご観覧ください。



B ATH ROOM バスルーム

トレーニングで爽やかに汗を流した後は大浴場、シャワー、サウナ、水風呂などで心身ともにリフレッシュ。リクライナーでくつろぎながら日頃のストレスを忘れ、充実のリラックスタイムを。



大浴場



リラクゼーションコーナー



サウナ