

土浦局  
料金別納  
郵便

第三種郵便物

ありがとう! 地域と共に75年



土浦商工会議所

# 会報 つちうら 5

TSUCHIURA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY NEWS Vol.629

## MEMBER'S NOW

株式会社 優正工業 従業員のみなさん



- 2 小規模企業振興委員
  - 3 令和3年経済センサス活動調査、労働保険年度更新申告・納付のお知らせ
  - 4 土浦市事業所PCR検査費用補助金、茨城県営業時間短縮要請協力金
  - 5 いばらき中小企業人材育成支援事業補助金、土浦警察署からのお知らせ、サイバーセキュリティニュース
  - 6 小規模事業者持続化補助金、事業再構築補助金、GビズID
  - 7 商工会議所福祉制度キャンペーンのお知らせ
  - 8 青年部通信、女性会だより
  - 9 常議員会、新入会員情報、クールビズ実施のお知らせ
  - 10 L O B O 調査
  - 11 職場で簡単メンタルヘルス、労務相談室
  - 12 MEMBER'S NOW
- ～(株)優正工業～



テラックス好評発売中!!  
土浦 Teppan Curry

# 企業経営の

# 身近で親切的なアドバイザー

## 小規模企業振興委員

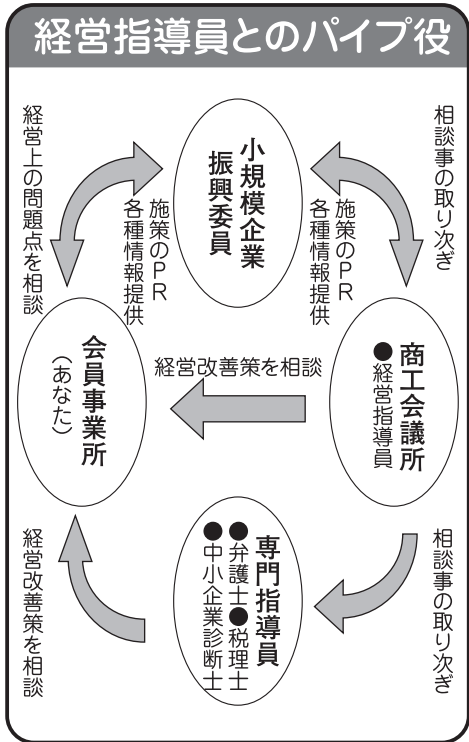
商工会議所は、経営指導員を配置して、小規模事業者の皆様  
の経営・金融・税務・経理・労務・特許・店舗改装など経営の  
諸問題やこれから経営改善を行なう方々に対して、相談・指  
導・斡旋等のお手伝いをしていますが、さらに相談を受けやす  
くするため、当商工会議所では管内各地に31名の「小規模企業  
振興委員」を委嘱しております。

## 身近で親切的なアドバイザー

小規模企業振興委員は商工会議所の経営指導員や専門指導員  
をいつでも紹介する皆様のお世話役です。相談料は無料。秘密  
は厳守します。どうぞお気軽にご相談下さい。

## 経営指導員とのパイプ役

- お近くの小規模事業者との円滑な連絡
- 担当地区内の小規模事業者の実態の把握
- 小規模事業対策の情報提供、資料の配布とPR
- 商工会議所事業の連絡・普及・啓発



## 令和3年度 小規模企業振興委員 (順不同敬称略)

地区	氏名	事業所名	住所	TEL	業種	備考
南部	岡野良男	辰三産業(株)	土浦市乙戸766-5	841-1673	物流業	委員長
北部	君山 毅	(株)千代田興業	土浦市神立中央5-35-6	831-1741	建材業	顧問
南部	橋本信一郎	(株)ハシモト	土浦市乙戸766-9	841-1382	ウエス販売	顧問
北部	勝田達也	勝田商事(有)	土浦市神立町3623	831-0523	不動産業	副委員長
	金塚大輔	神立ハイヤー(有)	土浦市神立中央1-17-27	831-0900	タクシー業	
	嶋田玲子	喜作	土浦市神立中央1-12-20	831-7472	飲食業	
	中根祐一	(株)セントラルメディカル	土浦市神立町2506	831-2321	医療機器販売	
	鈴木豊明	(有)鈴木工務店	土浦市並木3-11-8	821-6807	工務店	
	古谷野宗徳	古谷野経営労務管理事務所	土浦市西真鍋町9-5	821-2263	社会保険労務・税務会計	
	大竹信長	(有)オーム	土浦市真鍋新町16-10	824-0006	家電販売・電気工事	
	森 浩一	(有)マミーもりしげ	土浦市神立中央1-16-2	831-0019	各種食品小売業	
中部	桜井 卓	(株)作田屋	土浦市中央1-8-4	821-5063	住宅設備機器販売	副委員長
	久保田利一	(有)松庄花壇	土浦市中央2-10-6	821-6691	生花販売	
	中島敏之	中嶋康化粧品店	土浦市中央2-10-20	821-1670	化粧品販売	
	堀越 礼	(株)霞月楼	土浦市中央1-5-7	822-2516	飲食業	
	鈴木 昇	(有)波山堂鈴木印舗	土浦市中央1-14-1	821-5777	印鑑製造・販売	
	箕輪好夫	箕輪名産店	土浦市大和町7-22	821-0329	水産加工物販売	
	柳生 剛	小松屋食品(株)	土浦市大和町5-3	821-0373	水産加工物販売	
	杉山建一	(有)すぎやま	土浦市川口1-5-8	821-0677	和菓子販売	
	澤辺泰弘	(有)高月堂	土浦市桜町1-6-15	823-3611	菓子販売	
石原宏紀	アイビーファクトリー	土浦市田中2-11-4	822-3746	自動車整備業		
南部	岡野忠夫	(株)岡野設備工業所	土浦市乙戸南3-13-26	842-2830	土木・管工事	副委員長
	大曾根隆司	(株)大参商店	土浦市荒川沖西2-2-10	841-0014	燃料販売	
	和泉好一	(株)イズミヤ	土浦市荒川沖西2-412	842-1156	葬祭業	
	湯原 豊	(株)ユハラ	土浦市荒川沖475-3	842-3121	自動車レンタル・リース	
	島岡宏明	島岡商事(株)	土浦市右廻1882	841-0296	燃料販売	
	廣瀬勝俊	廣瀬運輸(株)	土浦市小松2-2-4	821-0847	運送業	
	塚崎雅之	雅電設(株)	土浦市中834-3	843-8588	電気工事業	
	吉田 薫	(株)ヨシダ・アート	土浦市永国872-5	821-8880	看板製作販売	
	田中義法	田中冷設工業(株)	土浦市永国157	822-5530	建設・設備業	
	説田賢哉	せつた税務・不動産鑑定事務所	土浦市天川2-22-18	821-8241	税務会計・不動産鑑定	

令和3年

## 経済センサス - 活動調査を実施します

総務省・経済産業省では、令和3年6月1日基準日として、令和3年経済センサス - 活動調査を実施します。

調査の結果は、国及び地方公共団体における行政施策の立案や、民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く利用されます。

県より任命を受けました調査員が訪問し、聞き取り調査または調査書類を配布させていただきますので調査へのご協力をお願いします。

**調査期間：令和3年5月中旬から6月中旬**

**調査対象：全国すべての事業所（個人経営含む）および企業**



「あなたの回答で、日本の未来が見える。」

問合せ先 土浦市総務課 総務統計係 826-1111 (内線 2212)

## 令和3年度労働保険 年度更新の申告・納付のお知らせ

○昨年度につきましては、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け労働保険年度更新の申告・納付期限を延長しましたが、令和3年度の労働保険年度更新にかかる申告・納付期間は、例年どおりの6月1日から7月10日までとなります。

申告の際は、年度更新申告書受理相談会をご利用ください。

○労災保険率及び雇用保険率は令和2年度と同率となります。

○申告書等の事業主証明欄の代表印の押印が不要となりました。

○労働保険料の納付については、口座振替制度をご利用ください。申請手続きを一度行えば、翌年度以降も継続して口座振替により納付ができ、納付期限も延長されます。

納期	第1期	第2期	第3期
口座振替利用無の場合	7月12日	11月1日	1月31日
口座振替納付日	9月6日	11月15日	2月14日

**問合せ先**

**茨城労働局**

**TEL.029-224-6213**

**ハローワーク土浦**

**TEL.029-822-5124**

**土浦労働基準監督署**

**TEL.029-821-5127**

# 土浦市事業所 PCR 検査費用補助金

## —新型コロナウイルス感染症の PCR 検査の費用を補助します—

- <補助対象> 市内に事業所を有する事業者（営利を目的とする事業を行う個人又は法人）  
ただし、市税の滞納がある場合を除く
- <検査対象者> 上記の従業員等（事業主・専従者・役員を含む）で、無症状かつ濃厚接触者ではない検査希望者
- <対象検査> PCR 検査
- <補助額> 1回一人あたり上限5,000円（1事業所1年度内50万円を上限とする。）
- <実施期間> 令和3年4月1日（木）から令和4年2月28日（月）までに実施した検査補助の申請期間は令和4年3月31日（木）まで
- <検査機関> ・総合健診協会県南センター ・江東微生物研究所

- 1 健康増進課に連絡
- 2 健康増進課から必要書類一式を受け取る
- 3 検査機関に予約・検査実施・費用支払い
- 4 検査機関から結果が届く
- 5 健康増進課に補助金申請  
※検査を受けてから1か月以内
- 6 健康増進課から補助金交付決定通知書が届く  
(後日入金)

問合せ先：土浦市健康増進課 TEL 826-3471

# 営業時間短縮要請にご協力いただいた 飲食店の皆様に協力金を支給します

## ○営業時間短縮要請の概要

令和3年5月7日現在

対象地域	土浦市、石岡市、下妻市、常総市、潮来市、守谷市、筑西市、茨城町、五霞町	
要請期間	令和3年4月29日（木）から令和3年5月12日（水）まで（14日間）	
対象業種	全ての飲食店（食品衛生法に基づく飲食店営業許可を受けている店舗の事業者） ※テイクアウト・デリバリー・イートインは要請の対象外	
要請内容	午後8時から午前5時までの間の営業自粛（酒類の提供は午後7時まで）	
支給対象者の要件	要請期間全て（14日間）にご協力いただいた事業者 県が定めるガイドライン等に基づき感染防止対策を実施し、いばらきアマビエちゃんに登録していること	
協力金の額	中小企業・個人事業主（1店舗あたり）	
	前年又は前々年の1日当たりの売上高	金額
	83,333円以下	35万円
	83,333円～25万円	(前年又は前々年の1日当たりの売上×0.3) × 14日間
	25万円以上	105万円
	大企業（1店舗あたり）	
	前年又は前々年の1日当たりの売上減少額×0.4（単価）×14日間 単価の上限：①又は②のいずれか低い額 ①20万円・②前年又は前々年の1日当たりの売上高×0.3	
申請期間	令和3年6月30日（水）まで	
申請方法	○書面申請【配布場所：市町村役場、商工会・商工会議所】 ○電子申請	

問合せ先：茨城県営業時間短縮要請及び協力金問合せ窓口 TEL 029-301-5393

# スキルアップのための教育研修を支援します！

## いばらき中小企業人材育成支援事業補助金

対象者	①新たな事業分野へ進出する者
	②新製品・新サービスの開発や生産プロセスの改善を図る者 ※②の場合は、AI・IT等をはじめとする革新性のある技術・知識を用いるものに限る
対象経費	新分野進出・新製品開発等に必要となる資格取得やスキルアップのための教育研修費等(外部研修の受講料、外部講師の招へい費用(謝金、旅費)) ※資格試験受験料は対象外 ※交付決定日から令和4年2月末日までの間に受講(支払含む)が完了するものに限る
補助額	1事業者あたり最大10万円(補助率1/2)

問合せ先 茨城県産業戦略部産業政策課 産業企画グループ  
TEL: 029-301-3525



## サイバーセキュリティニュース

### SNSでのマルウェア感染に注意!

不審メールよりSNSの方がマルウェア感染リスクが高い!

#### マルウェアの特徴

- 認証情報を盗み取る
- ウイルス対策ソフトを検知し動作しない
- バージョンアップにより機能が追加される
- 意図しないファイルの暗号化が行われる(ランサムウェア攻撃)
- リモートデスクトップ(遠隔操作)を悪用し、被害が拡大する

#### 対策

- SNSを利用するときは、私用と業務用を使い分け、掲載する情報に注意する
- SNSのタイムラインに表示される誘導コメント(URL)に注意する
- パスワードの使い回しは絶対にしない
- 通信記録を確認する
- リモートデスクトップの設定は無効にする
- 共有フォルダのアクセス権は適切に設定する

ここを  
チェック

【被害事例】在宅勤務時、SNS経由で社用PCが感染し被害拡大した事例

<https://scan.netsecurity.ne.jp/article/2020/08/14/44439.html>

被害を受けたらまずは警察へご相談ください

茨城県警察サイバー攻撃特別捜査隊 029-301-0110

## 土浦警察署からお知らせ

電子マネーを購入させ、  
その番号を聞き出す詐欺が  
多発しています!

【電話やメールで、次のように言われていませんか?】

1. 有料サイト、動画サイトの利用料金が未納である。
2. ネットショッピングの支払いが未了である。
3. コンピュータウイルスの除去費用が必要である。
4. 電子マネーを購入し、番号を伝えるように。



詐欺を防ぐためのポイント



詐欺?

慌てず  
相談



#9110

- ①留守番電話設定 ②詐欺かどうかチェック ③#9110に相談

相手に番号を教える前に、  
家族や警察に相談してください。

土浦警察署 029-821-0110

# 小規模事業者持続化補助金

小規模事業所が、**商工会議所と一体**となって経営計画を作成し、  
取り組む**販路開拓**に必要な**費用の2/3**を補助します。



**補助率** 〈一般型〉 2/3

**補助上限額** 〈一般型〉**50万円**

※①「認定市区町村による特定創業支援等事業の支援」を受けた小規模事業者または、  
②2020年1月1日以降に設立、開業した法人・個人は50万円上乗せ。

<b>補助対象者</b> 小規模事業者	商業・サービス業（宿泊業・娯楽業除く）	常時使用する従業員の数5人以下
	サービス業のうち宿泊業・娯楽業	常時使用する従業員の数20人以下
	製造業その他	常時使用する従業員の数20人以下

**補助対象例** 販路開拓に繋がる様々な取り組みにご活用できます！



応募締切	〈一般型〉	令和3年6月4日（金）当日消印有効
------	-------	-------------------

詳細は、（独）中小企業基盤整備機構生産性革命推進事業コールセンター TEL03-6837-5929

●補助金申請を希望する方は商工会議所が経営計画作成をお手伝いいたします。  
問合せ：商工振興課

## 持続化補助金等の電子申請手続きにはGBizIDの取得が必要です

GBizIDとは、1つのID・パスワードで様々な行政サービスにログインできるサービスです。

- 申請から取得まで3週間程度を要しますので、公募開始前からの準備をお勧めします。無料で取得できます。

### gBizIDアカウント取得方法

- 1 GBizIDのホームページから「gBizIDプライム作成」ボタンをクリック。
- 2 必要事項を入力して、作成した申請書と印鑑証明をGBizID運用センターに郵送。
- 3 申請承認後、メールで連絡が来ますので、記載されているURLからパスワードを設定すると手続き完了。

詳細については、GBizIDホームページをご覧ください。



### 事業再構築補助金のご案内

## 企業の思い切った事業再構築を支援

### 対象

新分野展開や業態転換、事業・業種転換等の取組、事業再編又はこれらの取組を通じた規模の拡大等を目指す、以下の要件をすべて満たす企業・団体等の新たな挑戦を支援します！

1. 申請前の直近6か月間のうち、任意の3か月の合計売上高が、コロナ以前の同3か月の合計売上高と比較して10%以上減少している中小企業等。
2. 事業計画を認定経営革新等支援機関や金融機関と策定し、一体となって事業再構築に取り組む中小企業等。
3. 補助事業終了後3～5年で付加価値額の年率平均3.0%（一部5.0%）以上増加、又は従業員一人当たり付加価値額の年率平均3.0%（一部5.0%）以上増加の達成。

**中小企業 | 通常枠**  
補助額 **100万円～6,000万円**  
補助率 **2/3**



詳細については、経済産業省ホームページをご覧ください。⇒



問合せ先：商工振興課

# 商工会議所福祉制度キャンペーンのお知らせ

「福祉制度キャンペーン」を5/1～6/30に実施しております。

本キャンペーンは、『商工会議所福祉制度』をご理解いただき、会員事業所の福祉向上にお役立ていただくことを主な目的としています。

『商工会議所福祉制度』は、経営者・役員の皆様の保障や退職金準備他、入院・介護・老後に備えた様々な保障ニーズにお応えするものです。

商工会議所職員とアクサ生命保険株式会社の担当社員がお伺いした際には、是非ご協力いただきますようお願い申し上げます。

問合せ先：商工振興課

## 土浦商工会議所の共済制度／福祉制度のご案内

### キララ共済 【役員および従業員の福利厚生に】

- 保険期間は1年で自動更新、役員・従業員の福利厚生制度にご活用いただけます。
- ガンや6大生活習慣病で入院した場合、ガンで先進医療を受けた場合は一時金が支払われます。
- 法人が役員・従業員のために負担した掛金は全額損金に算入できます。（法人税法基本通達9-3-5）  
個人事業主が従業員のために負担した掛金は全額必要経費に算入できます。（昭和47年2月14日付直審3-8）

### 特定退職金共済 【従業員の退職金準備に】

- 毎月、定額の掛金を支払うことで、将来支払う退職金を計画的に準備できます。
- 法律で定められた退職金支払いのための保全措置が講じられます。
- 法人が役員・従業員のために負担した掛金は全額損金に算入できます。（法人税法施行令第135条）  
個人事業主が従業員のために負担した掛金は全額必要経費に算入できます。（所得税法施行令第64条）

問合せ先：商工振興課



あなたのため、  
大切な人のために。



●お引受けには所定の条件があります。本掲載商品をご検討の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報・その他重要なお知らせ)」  
「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。  
AXA-A1-1903-0516/9F7

病気やケガに一生準備したい方も、  
特にガンが心配な方も、  
必要な保障にあわせて保険をお選びいただけます。

#### アクサの医療保険シリーズ

短期入院や通院、  
最新の医療事情に対応した  
一生涯の医療保険

アクサの  
一生保障の医療保険

**スマート・ケア**

医療治療保険  
(無解約払いもどし金型)

持病のある方や、  
過去に入院・手術を  
された方へ

限定告知型終身医療保険(無解約払戻金型)

変化するさまざまな  
ガン治療に  
備えたい方へ

ガン治療保険(無解約払いもどし金型)

一生保障の医療保険  
**スマート・ケア**  
with You

治療保障のガン保険  
**マイセラピー**

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ(弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など)を共済制度／福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社  
水戸支社 土浦営業所  
〒300-0051 土浦市真鍋1-16-11 延増第3ビル2F  
TEL 029-822-3972

青年部通信

令和3年度 第1回通常会員総会開催

去る4月15日(木)クラフトシビックホール土浦において、令和3年度第1回通常会員総会を開催した。

利用できる席の制限や体温検査等の感染症拡大防止対策を徹底し行い、宇田川仁英新会長への委嘱状授与から始まり、令和2年度事業報告・収支決算報告、令和3年度事業計画・収支予算が満場一致で決議された。

Change & Challenge(変革と挑戦の1年に1次代への新たな飛躍を求めて)をスローガンに新年度がスタートした。また、11月に行われる日本商工会議所青年部 第39回全国会長研修会「山紫水明の地 茨城つちうら会議」と共に地域と日本の未来へのPRキャラバンが行われ、大会開催に向けて心を一つにした。



新年度がスタートした

青年部メンバー募集中!!

お気軽にご連絡下さい。

詳しくは、商工振興課まで

日本商工会議所青年部  
第39回全国会長研修会  
「山紫水明の地  
茨城つちうら会議」



ibarakitsuhiurakaigi.tsuchiura-yeg.com

女性会だより

通常総会開催(新年度スタート!)

4月22日(木)商工会議所において第46回通常総会を開催し、メンバー15名が出席しました。

提出議案は、すべて原案とおり承認され新しい事業年度がスタートしました。

ご来賓として小坂副会頭にご臨席いただきました。



挨拶する矢口会長

※女性会では、一緒に活動するメンバーを募集しています。  
お気軽にご連絡ください。

詳しくは商工振興課まで

フラワーパーク見学会参加者募集!

女性会では、定期的に例会を開催し、勉強会や会員同士の情報交換会などを行っています。

6月の例会は、今年の4月29日にリニューアルオープンした「いばらきフラワーパーク」を中心とした視察見学会を予定しています。

詳細については現在調整中ですが参加ご希望の方は、お誘いあわせのうえお申し込みください。また、女性会のメンバー以外でも参加できますので、ご希望の方は、お気軽にご連絡ください。(※内容は、コロナの状況等により変更することがあります。)

詳しくは商工振興課まで

土浦商工会議所女性会ホームページ  
<https://www.tcci-joseikai.jp>



お気軽に、ご相談ください。



建設業の許可申請・経審申請

会社設立の書類作成 車庫証明・自動車登録申請

外国人の在留期間の更新・資格変更の書類作成及び申請取次  
農地に関する許可申請・届出 相続関係書類の収集・作成

その他、許認可書類の作成・手続代行



行政書士 渡邊律三事務所

つくば市高見原5-2-110/TEL029-878-0171

会員 商工業者の皆様へ

- アパート・マンション・店舗・ビル・工場・倉庫
- 新築住宅・中古住宅・貸地・事業用物件・⑧

買いたい 売りたい 借りたい 貸したい 時は!



地元 桂不動産(株)へ

土浦 / 土浦市真鍋2丁目2-23  
支店 / TEL.029(886)3330(代)  
茨城県南大型12店舗情報ネットワーク



# 常議員会

4月度常議員会は、4月16日（金）に土浦商工会議所において開催され、議事案件について原案どおり可決承認された。

## 議事案件（議件）

議件第1号

顧問・参与の変更に伴う委嘱について

議件第2号

小規模企業振興委員の委嘱について

議件第3号

経営安定特別相談室商工調停士並びに専門スタッフの委嘱について

議件第4号

新入会員の承認について

## 報告・連絡事項

- 1 議員職務執行者の変更について
- 2 新入社員セミナー（オンライン研修）について
- 3 令和3年度事務局体制について
- 4 青年部より
- 5 女性会より
- 6 その他

## 新入会員

（掲載同意をいただいた方のみ紹介）

# 会員情報

順不同 代表者敬称略

事業所名	代表者名	業種	所在地	TEL
ミラクルウインドウ	片柳 宏樹	建築リフォーム・窓フィルム施工販売	土浦市右廻2439-16	080-4002-0113
中野工業(株)	草苅 信幸	溶接・土木・鳶・土工・コンクリート工事	土浦市中貫1398-1-1階	834-8831
K-LIFE	唐澤 翼	建設・設備・内装リフォーム（天井・壁・床・サッシ）	土浦市霞ヶ岡町13-7	080-6726-3256

## 茨城県

# 中小企業継続応援 貸付金のご案内

新型コロナウイルスの影響により売上が急減した中小企業・個人事業主に対し、県と市町村が協調して貸付を行います！

**貸付額 上限 200万円**  
/ 事業者  
(県3/4, 市町村1/4)

貸付対象者には、金融機関（政府系及び民間金融機関の両方）による融資を受けられなかった等の条件があります。詳細については、お問い合わせください。

問合せ先 商工振興課

無担保/無保証/低金利 〈小規模事業者経営改善資金(マル経)〉

新型コロナウイルス感染症の影響により  
直近1カ月の売上が前年同期比5%以上減少した  
小規模事業者の皆さまへ。

新型コロナウイルス対策

# マル経資金のご案内

現在、「新型コロナウイルス感染症」の影響を受けた小規模事業者の資金繰り支援のため、『新型コロナウイルス対策特別枠』を設けております。

**既往債務の借換も可能！  
当初3年間利子補給あり！**

〈新型コロナウイルス対策特枠〉

●融資額…別枠 1,000万円以内

## クールビズ実施のお知らせ

当所では、節電・省エネの観点から、お客様と対応する際の服装がノーネクタイやノージャケット等の軽装（クールビズ）となりますが、何卒ご理解下さいますようお願いいたします。

## 当所への届出事項に変更ございませんか

事業所の移転・電話・FAX番号など、当所へのお届け内容に変更はございませんか。  
当所からのご案内やお知らせを確実にお届けするため、変更が生じた際はご連絡をお願いいたします。

問合せ先:総務課

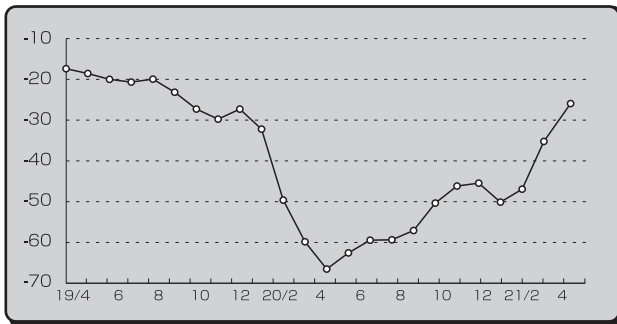
業況DIの推移(全産業・同年同月比)

■業況DI(前年同月比)の推移■

	2020年 11月	12月	2021年 1月	2月	3月	4月	先行き見通し 5~7月
全産業	▲45.8	▲46.1	▲49.5	▲46.8	▲35.3	▲25.3	▲29.0
建設	▲26.8	▲26.9	▲27.1	▲24.9	▲18.4	▲15.5	▲20.6
製造	▲54.1	▲53.4	▲48.5	▲44.8	▲33.6	▲24.1	▲23.5
卸売	▲39.0	▲45.3	▲49.0	▲47.7	▲35.0	▲27.0	▲31.5
小売	▲41.5	▲45.5	▲49.5	▲45.8	▲33.9	▲23.5	▲32.9
サービス	▲56.1	▲53.0	▲53.0	▲63.0	▲48.5	▲33.5	▲35.6

※「先行き見通し」は前月に比べた向こう3ヶ月の先行き見通しDI

■業況DI(全産業・前年同月比)の推移■



※DI値(景況判断指数)について

DI値は、売上・採算・業況などの各項目についての、判断の状況を表す。ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示す。従って、売上高などの実数値の上昇率を示すものではなく、強気・弱気などの景気感に相対的ななごりを意味する。

DI = (増加・好転などの回答割合) - (減少・悪化などの回答割合)  
業況・採算：(好転) - (悪化) 売上：(増加) - (減少)

# ロボ調査

集計結果(早期景気観測)

# 4月

4月の業況と先行き見通し

全産業合計の業況DIは、▲25.3(前月比+10.0ポイント)

中国・米国などの海外経済の回復に伴い、生産増が続く半導体・電子部品関連や自動車関連の製造業が牽引したほか、巣ごもり需要で売上が堅調な小売業が全体を押し上げた。一方、まん延防止等重点措置の実施

業況DIは、回復基調続くも厳しさ残る  
先行きは感染再拡大に伴い、警戒強まる

に伴う営業時間短縮や観光需要低迷により、外食・観光関連は厳しい状況が続く。オンライン活用や新事業展開などが進む中、業種・業態によって対応の難しさが指摘されるほか、原材料費上昇によるコスト負担増加を不安視する声も多く、中小企業の景況感は回復基調が続くものの、厳しさが残る。

先行き見通しDIは、▲29.0(今月比▲3.7ポイント)

ワクチンによる感染抑制効果や、海外経済回復に伴う自動車や電子部品関連の生産増に期待する声がかかる。一方、変異株の感染再拡大による活動制約が続く中、客足減少や製品・サービスの受注・売上減少を懸念する企業は多い。さらに原材料費や燃料費の上昇による採算悪化への不安もあり、先行きに対して厳しい見方が広がっている。

## 無料相談受付中(要予約)

(会社設立・役員変更・合併・各種法人・相続・遺言)

昭和50年開業

司法書士 **河合・矢野事務所**  
行政書士

(旧) 司法書士河合隆事務所

河合矢野事務所

<https://www.kawai-jimusho.com/>

土浦市下高津1-19-10

電話 029(821)6447

## クリーン代行は34年目を迎えました

飲酒運転は犯罪



創立 昭和62年6月10日

公益社団法人 全国運転代行協会加盟  
一般社団法人 茨城県運転代行協会加盟

(株)クリーン運転総合代行 クリーン運転代行センター

土浦市大岩田 1506-2 土浦市大岩田観音下1475

☎0120-22-7906 ☎0120-804-464

ホームページ [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/clean-daikou](https://peraichi.com/landing_pages/view/clean-daikou)



土浦プリントワークス株式会社  
〒300-0812  
茨城県土浦市下高津3-6-7 102  
tel.029-823-4443(代)  
fax.029-823-6663  
E-mail: tp-works01@oboe.ocn.ne.jp

お気軽にご相談ください

民事・商事・家事【離婚・相続】  
刑事・財産管理・債務整理

## 礎法律事務所

土浦市大手町4番17号 TEL 029-822-0641

# 職場でかんたんメンタルヘルス

## 「コロナ禍での効果的なストレス解消」

この一年、思うようにストレス解消ができないと感じている人も多いのではないだろうか。気の合う仲間同士でワイワイ騒いだり、旅行にも気軽に出かけたりできず、今まで何の制限もなくできていたことができなくなってきた。実際に、どうやってストレス解消してよいか分からず、鬱々(うつうつ)としてしまつという話もよく耳にします。とはいえ、いつまで続くか分からない現状では、できる範囲で効果的なストレス解消を取り入れていく必要があります。そのポイントについて、お伝えしたいと思います。

まず、大切なのは、強制リセットの時間を確保することです。嫌なことや気掛かりなことがあると、そのことばかり考えてしまつことは誰にでもあります。『忘れよう』『考えないようにしよう』と思えば思うほど、実は「強化」が起こり、かえってそれにとらわれてしまつ現象が起きます。ですから、強制的にそこから離れるための物理的な方法を取り入れる必要があります。

一つ目は「香り」を有効利用しましょう。嗅覚は、五感の中で、情動

と記憶に直接結びつく感覚器官です。気分転換やリラクゼーションに有効利用できるよう、日常生活に好きな香りを取り込んでいきましょう。コーヒの香りなどは、鎮静の効果もあります。インスタントでもおいしいコーヒはたくさんありますが、自分で豆をひけば香りの立ちは断然違います。紅茶なども今はさまざまなフレーバーのものが出てきているので、いろいろと試してみてください。また、アロマやお香などをたくのもいいでしょう。ただし、これは、プライベート空間に限って行うこと。職場だと、香りの好き嫌いでトラブルに発展することがあります。自宅では、入浴剤やシャンプーを、香りの良いものに変えるのも手軽な方法です。

二つ目は、無心、夢中になれることを取り入れましょう。ぼーっとする、もしくは集中できることが大切です。自分が好きなことであれば何でも構いません。手芸やDIY、ゲームなども効果的です。

三つ目は、気持ちを動かす時間をつくることです。お笑いを見て笑う、ドラマや映画を見て泣く、ス

ポーツ観戦で熱くなるといった具合に自分の気持ちを動かすようにしましょう。日々の生活の中で、できる範囲のことを少しずつ取り入れていくことが有効です。

日本メンタルアップ支援機構

代表理事 大野 萌子

## 労務相談室

Q

当社では一部の部署でテレワークを導入していますが、例えば従業員がテレワークで勤務している間に自宅で転倒して怪我をした場合、労災保険は適用されますか。

A

労災保険は、労働者が労働契約に従い業務を遂行中に、その業務に起因して傷害、死亡等の事故が発生した場合に国の補償が受けられるという公的な保険制度であり、労働者を雇用する事業主は必ず加入することになっています。労災保険は「業務上」又は「通勤」における労働者の負傷、疾病、死亡等について保険給付を行うものであり、業務上の災害は業務災害として保険給付の対象になります。「業務上」と「業務遂行性」の要件により判断され、

事業主の支配下で勤務をしていることが判断ポイントになります。

ご質問のように、自宅でテレワーク中に転倒して怪我をしたような場合については、例えば自宅で所定労働時間内にパソコンで作業し、トイレに行くため一時的に席を離れた後、戻って椅子に座る際に転倒した場合などは業務災害として認められると考えられます。ただし、労働者がテレワーク時に休憩を取り、私的な買い物に行く途中の事故等については業務災害とは認められないと判断されると思われます。

提供 茨城県社会保険労務士会

土浦商工会議所情報発信ツール 無料

### 会員掲示板利用者募集中

当所では、会員の皆様が発信できるネット掲示板を開設しています。  
新商品・サービスの紹介(飲食業の宅配サービス)や在庫の提供・割引、受注企業の募集など、消費者や企業間取引の円滑な情報発信ツールとしてご利用いただけます。

掲載板への登録  
会員事業所  
一般企業お客様

一緒に働く仲間の募集  
商品サービスの紹介  
受注企業の募集 等

問合せ・商談面接 等

申込方法は、お電話、当所ホームページ、または、こちらから

※掲示板利用に関して、利用者もしくは第三者が被った被害について土浦商工会議所は一切責任を負いません。  
問合せ先：総務課

Mac & Windows DTP  
チラシ・パンフレット・小冊子・はがき・名刺

## 菊池印刷株式会社

〒300-0811 土浦市上高津911-1  
TEL(029)821-2525 FAX(029)824-2457  
E-mail: dtp@kikuchi-kk.co.jp

資格の取得が、仕事の幅を広げます。

技能講習  
■車両系建設機械 ■フォークリフト  
■小型移動式クレーン ■玉掛け

これらの他にも多くの資格取得をバックアップ!!

コマツ教習所 栃木センター  
栃木県小山市横倉新田 295-1  
TEL 0285-28-8300

コマツ教習所 栃木センター

MEMBER'S NOW  
会員紹介

「優くへ」「FUTU」姿勢で臨む  
株式会社 優正工業

住所 土浦市生田町1-20  
電話 0120(776)877  
営業時間 午前9時～午後7時  
定休日 年中無休

当社は、土木工事から電気工事まで買って施工を行っている建設会社です。「優しく」「正しい」姿勢で臨むという理念を掲げております。仕事に対して誠意を持って臨む態度は、この理念から生まれると思っております。そして、仕事だけでなく、全てのことに通ずるかと考えております。



和やかな職場です

近年では木々に携わった仕事を多く行っております。伐採後の土地活用は、太陽光発電所としての利用、宅地としての利用と様々です。また、伐採をした原木を集め、バイオマス燃料としての利用、製紙材として



木材破砕機BR200T-3

今後も、「現場第一主義」を徹底し、それぞれの現場でひとつひとつ心を込めたものづくりに励み、環境社会やお客様にとって持続可能な建設サービスを提供してまいります。

の利用、生活に身近なところというシタケの原木としての利用や、薪ストーブ燃料の製造と廃材として処分をするのではなく、再利用できるような取り組みをおこなっております。

それ以外にも、解体工事にも多く着手しており、解体で出た廃材の再利用に取り組み、解体後の土地を駐車場として利用したり、解体後の土地の有効活用までフォロー致します。



工事の様子



重機回送車



**MEMBER'S NOW! 掲載事業所募集** ～あなたの企業、店舗・技術の情報を掲載してみませんか～  
事業案内、人物紹介、新製品や商品紹介 etc... 会員企業の情報を当所職員が取材の上、無料で掲載させていただきます。  
お気軽にお電話ください（総務課 822-0391 まで）。

新型コロナウイルス感染症で影響を受ける中小企業の皆さまへ

新型コロナウイルスに関する経営相談のご案内

当所では、新型コロナウイルス感染症で影響を受ける中小企業の皆さまからの経営に関するご相談を受け付けております。

また、中小企業庁、経済産業省等から様々な支援策が発表されていますのでお気軽にご相談ください。

新型コロナウイルスに関する経営相談窓口

当所中小企業相談所 TEL029-822-0391 FAX029-822-8844

平日 午前9時から午後5時15分

※休日の場合は、当所ホームページの相談窓口又はFAXからご相談内容をお送りいただき、後日担当者よりご連絡いたします。

ホームページ相談窓口からメールでの相談、お問い合わせはこちらから

<https://www.tcci.jp/> 新型コロナウイルスに関する経営相談窓口 /



この会報誌は、再生紙を使用しています。