

ありがとう! 地域と共に75年



土浦商工会議所

# 会報 つちうら

# 10

TSUCHIURA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY NEWS Vol.634

## MEMBER'S NOW

### とんかつかつ吉

店主の小野さん(中央)とスタッフのみなさん



- 2 インボイス制度登録申請開始
- 3 茨城県新分野進出等支援融資のご案内
- 4 小規模事業者持続化補助金、事業再構築補助金、月次支援金、土浦警察署からお知らせ
- 5 営業時間短縮要請協力金、茨城県最低賃金改正
- 6 パートナーシップ構築宣言
- 7 異業種交流会、土浦の写真コンテスト
- 8 ごみ減量大作戦、ハラスメント対策
- 9 常議員会、新入会員情報
- 10 LOBO調査、しわ寄せ防止キャンペーン
- 11 職場で簡単メンタルヘルス、労務相談室
- 12 MEMBER'S NOW とんかつかつ吉



テラックス好評発売中!!  
土浦ツェッペリンカレー!

# 消費税のインボイス制度の登録申請が10月1日から始まりました！

令和5年10月から「インボイス制度」が導入されます。  
 制度導入後、適格請求書（インボイス）を交付するためには、税務署長に登録申請を行い、適格請求書発行事業者として登録を受ける必要があります。

## ●●[登録申請のスケジュール]●●

令和3年10月1日から登録申請が可能です。

令和5年10月1日から登録を受けるためには、原則として、令和5年3月31日までに登録申請を行う必要があります。



## 「インボイス制度」ってナニ？

- 売手である登録事業者は、買手である取引相手（課税事業者）から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません（また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります）。
- 買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手（売手）である登録事業者から交付を受けたインボイスの保存（※）等が必要となります。

（※） 買手は、自らが作成した仕入明細書等のうち、一定の事項（インボイスに記載が必要な事項）が記載され取引相手の確認を受けたものを保存することで、仕入税額控除の適用を受けることもできます。

## 「インボイス」ってナニ？

売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。具体的には、現行の「区分記載請求書」に「登録番号」、「適用税率」及び「税率ごとに区分した消費税額等」の記載が追加されたものをいいます。

### インボイスの記載事項

日付	品名	金額
11/1	魚 *	5,000円
11/1	豚肉 *	10,000円
11/2	タオルセット	2,000円
...	...	...
合計	120,000円	消費税 11,200円
軽減税率	40,000円	消費税 3,200円
標準税率	80,000円	消費税 8,000円

- ① 適格請求書発行事業者の氏名又は名称及び登録番号
- ② 取引年月日
- ③ 取引内容（軽減税率の対象品目である旨）
- ④ 税率ごとに区分して合計した対価の額（税抜き又は税込み）及び適用税率
- ⑤ 税率ごとに区分した消費税額等
- ⑥ 書類の交付を受ける事業者の氏名又は名称

制度の詳しい説明については、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

消費税軽減税率・インボイス制度電話相談センター  
 電話番号：0120-205-553（無料）



# 茨城県新分野進出等支援融資のご案内

茨城県では、新型コロナウイルス感染症の経済的影響が長期化する中であっても、新たな事業分野への進出や事業・業態の転換、事業規模の拡大、海外への事業展開に意欲的に挑戦する中小企業者の資金繰りを支援します。

## 融資の概要

### <融資対象者>

県内に事業所を有し、引き続き1年以上事業を営んでいる中小企業者で、次に掲げるいずれかの事業計画を策定して実行する者

- (1) 新分野進出（日本標準産業分類の細分類で現在行っている事業と異なる事業に進出する取組）に関する事業計画
  - (2) 事業転換（現在行っている事業を廃止して新たな事業を開始する取組）に関する事業計画
  - (3) 業態転換（商品の販売又は役務の提供について新たな方法を導入する取組）に関する事業計画
  - (4) 事業拡大（新たな設備投資を実施することにより現在行っている事業を拡大する取組）に関する事業計画
  - (5) 海外展開（商品、サービス等の輸出又は海外直接投資の取組）に関する事業計画※1
- ※1 県内事業所の規模縮小及び従業員減少を伴わないもの

### <融資条件>

資金の区分	設備資金	運転資金		
融資限度額	1億円	3,000万円		
融資期間（据置期間）	10年以内（2年以内）	5年以内（1年以内）		
融 資 利 率	信用保証		融資期間	融資利率
	信用保証付き	3年以内		1.3%
		3年超	5年以内	1.4%
		5年超	7年以内	1.5%
信用保証なし	3年以内		1.8%	
	3年超	5年以内	1.9%	
	5年超	7年以内	2.0%	
7年超		10年以内	2.1%	
利子補給	3年間 10/10 補給 ※2			
信用保証料率	信用保証を付す場合は 0.45%～1.90% ※3			
信用保証の補助	1/2 補助 ※2			
資金使途	事業計画の実施に必要な資金 ※4			

※2 次に該当する場合は、利子補給及び信用保証料補助の対象外となります。

- ・過去に新分野進出等支援融資で借り入れた資金の返済のためにこの融資を利用する場合
- ・小規模企業支援融資（新分野進出等支援分）を利用する場合

※3 茨城県信用保証協会において上記の信用保証料率から10%割引をします。

※4 融資対象者の要件を満たせば、経営力向上計画、経営革新計画若しくは先端設備等導入計画又は国等の補助事業の事業計画の自己資金分に利用可能

**取扱期間** 令和4年3月31日 融資実行分まで

**問合せ先** 茨城県産業戦略部産業政策課金融グループ TEL：029-301-3530

## 事業再構築補助金

### 対象

新分野展開や業態転換、事業・業種転換等の取組、事業再編又はこれらの取組を通じた規模の拡大等を目指す、以下の要件をすべて満たす企業・団体等の新たな挑戦を支援します！

1. (a) 2020年4月以降の連続する6か月間のうち、任意の3か月の合計売上高が、コロナ以前（2019年又は2020年1月～3月）の同3か月合計売上高と比較して10%以上減少しており、(b) 2020年10月以降の連続する6か月間のうち、任意の3か月の合計売上高が、コロナ以前の同3か月の合計売上高と比較して5%以上減少していること。
2. 事業計画を認定経営革新等支援機関や金融機関と策定し、一体となって事業再構築に取り組む中小企業等。
3. 補助事業終了後3～5年で付加価値額の年率平均3.0%(一部5.0%)以上増加、又は従業員一人当たり付加価値額の年率平均3.0%(一部5.0%)以上増加の達成。

### 中小企業 | 通常枠

補助額 従業員数に応じて100万円～8,000万円  
補助率 2/3 (6,000万円超は1/2)



詳細については、  
経済産業省ホームページを  
ご覧ください。⇒



問合せ先：商工振興課

## 小規模事業者持続化補助金

小規模事業所が、**商工会議所と一体**となって経営計画を作成し、取り組む**販路開拓**に必要な**費用の2/3又は3/4**を補助します。

**補助率** <一般型> 2/3  
<低感染リスク型> 3/4  
<ビジネス枠>  
(感染防止対策費は補助対象のうち1/4)

**補助上限額** <一般型> 50万円  
<低感染リスク型> 100万円  
<ビジネス枠>

**補助対象者** 小規模事業者

**補助対象例** 店舗改装、新商品開発、  
販促用チラシ作成等

応募締切	<一般型> 令和4年2月4日(金)当日消印有効
	<低感染リスク型ビジネス枠> 令和3年11月10日(水)電子申請のみの受付

詳細は、補助金事務局 TEL 03-6747-4602

●補助金申請を希望する方は商工会議所が経営計画作成をお手伝いいたします。

●個別相談会のお知らせ

10月25日(月)午前10時～午後4時(事業所につき1時間程度)  
要事前予約

問合せ先：商工振興課

## 土浦警察署からお知らせ

### ニセ電話詐欺の手口を知ってください

～詐欺の手口を知れば、被害は防げる～

被害に遭われた方は、「こんな詐欺の手口があるのを知らなかった。」「私は大丈夫と油断していた。」と答えています。ニセ電話詐欺の手口は「オレオレ詐欺」ではありません。

### 【キャッシュカードを狙う手口 (預貯金詐欺・キャッシュカード詐欺盗)】

警察官、市町村職員、金融機関職員等を名乗り、「あなたの口座が悪用されている。カードを確認する。」「還付金がある。カードが古いので新しいカードに替える。」等とキャッシュカードを騙し取ったり、隙を見て別のカード等とすり替えて盗む手口。その後、ATMで預金が払い出されます。

### 「キャッシュカードを確認する」 「暗証番号を教える」は全て詐欺

ニセ電話詐欺 通報・相談ダイヤル  
☎029(301)0074  
オレオレなし

土浦警察署 029-821-0110

中小法人・個人事業者のための

## 月次支援金

緊急事態措置・まん延防止等重点措置の影響緩和

**給付額** 中小法人等 ▶ 上限20万円/月  
個人事業者等 ▶ 上限10万円/月を支給します。  
給付額 ▶ 2019年または2020年の基準月の売上  
－ 2021年の対象月の売上

**給付対象** ①と②を満たせば、  
業種/地域を問わず給付対象  
となり得ます。

- ①緊急事態措置又はまん延防止等重点措置に伴う飲食店の休業・時短営業又は外出自粛等の影響を受けていること
- ②緊急事態措置又はまん延防止等重点措置が実施された月のうち措置の影響を受けて月間売上が2019年または2020年の同じ月と比べて50%以上減少していること

**申請期間** ■8月分：2021年9月1日～10月31日  
■9月分：2021年10月1日～11月30日

**相談窓口** ☎ 0120-211-240

**ホームページ** 月次支援金 検索



## 茨城県最低賃金改正

### 1. 茨城県最低賃金は令和3年10月1日から 「時間額 879円」になりました。

問合せ先：茨城労働局賃金室  
電話 029-224-6216

茨城県の最低賃金 茨城労働局 検索

### 2. 最低賃金引上げに向けた事業者（特に新型コロナウイルス感染症拡大の影響下において、事業継続や雇用維持に尽力する中小企業・小規模事業者）への支援策については、

- (1) 専門家による無料相談窓口  
相談窓口：茨城働き方改革推進支援センター  
電話 0120-971-728
- (2) 業務改善助成金  
問合せ先：上記センター又は  
茨城労働局雇用環境・均等室  
電話 029-277-8294

## 営業時間短縮要請協力金について

営業時間短縮要請の対象市町村・期間・協力金の額等について  
県のホームページで最新の情報を確認してください。

### 支給対象者の要件

茨城県からの営業時間短縮要請期間全てにご協力いただいた事業者である。  
食品衛生法に基づく飲食店営業許可を受けている者である。  
県が定めるガイドライン等に基づき感染防止対策を実施し、いばらきアマビエちゃんに登録している。  
※緊急事態措置区域に所在する酒類又はカラオケ設備を提供する飲食店が、緊急事態措置期間中に終日休業した場合も協力金の支給対象となります。

申請期限 令和3年10月31日

申請方法 ○書面申請【配布場所：市町村役場、商工会・商工会議所】 ○電子申請

問合せ先：茨城県営業時間短縮要請及び協力金問合せ窓口  
TEL 029-301-5393

# 茨城県最低賃金改正の影響を受ける 中小企業者の資金繰りを支援します

## パワーアップ融資 | 伴走支援型・最低賃金枠の創設(3年間実質無利子化)

令和3年10月1日に茨城県最低賃金が改正され、最低賃金の時間額が851円から879円に引き上げられました。これに伴い、従業員の賃上げが必要となる中小企業者のうち、パワーアップ融資（保証協会の伴走支援型特別保証を利用して受けた融資に限る。以下、「伴走支援型」という。）利用者で、**一定の要件を満たす方に3年間の利子補給**を実施します。

### 利子補給を受けるための条件

次の(1)及び(2)の条件を両方とも満たす中小企業者が対象です。

- (1)令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間にパワーアップ融資【伴走支援型】が行われた方
- (2)令和3年7月15日以前の事業場内最低賃金が879円未満で、令和3年7月16日以降に当該賃金を879円以上に引き上げた方

### 利子補給金の交付申請方法

「いばらき電子申請・届出サービス」から申請（郵送での申請も可）交付申請は1度行えば次年度以降の申請は不要

<https://is.gd/OHPuZj>

### 申請に必要な書類

- 融資返済口座の通帳等の写し（支店、口座番号、口座名義（カナ）の確認できる部分）
- 令和3年5月から7月の事業場内最低賃金を確認できる書類の写し（賃金台帳など）

### 交付申請期限

令和4年2月15日（火）まで



～電子申請の流れ～

- ①本サービスの利用者登録が必要です。
- ②利用者登録後、利子補給申請の入力ができます。

### 問い合わせ先

茨城県 産業戦略部 産業政策課 金融担当（新型コロナウイルス感染症中小企業支援対策室）  
TEL：029-301-2869

# 取引先と共存共栄関係を築こうと考える経営者の皆様へ



## パートナーシップ構築宣言



パートナーシップ構築宣言を作成・公表しませんか

### パートナーシップ構築宣言とは?

あらゆる規模・業種の企業や個人事業主に宣言いただけます

取引先とのパートナーシップを強化するなど「新たな共存共栄関係の構築」を企業の代表者名で宣言(コミット)するものです。



新たなパートナーシップ規模・系列を超えた連携  
お互いWin-Winの関係で!



下請代金の支払条件改善  
資金繰りの改善!



適正な取引価格の実現  
価格交渉ができる関係に!



詳しくは、日本商工会議所ホームページへ <https://www.jcci.or.jp/partnership/>



経済・産業団体、ハローワーク等と提携し  
人材の確保、従業員の再就職支援に努めています。

## 出向・移籍をサポート!

### 全国ネット

全国47都道府県の  
事務所で取扱って  
おります。

### 信頼と安心

経済・産業団体と国  
の協力で設立された  
公益財団法人です。

### 無料

情報の提供、相談、  
あっせんの費用は  
かかりません。

### 登録

在職中の登録が  
必要です。

また、ニーズの高い「人事労務管理・キャリアデザイン・メンタルヘルスセミナー」やご要望に応じた「オーダーメイドセミナー」なども実施していますので、お気軽にお問い合わせください。(有料)



公益財団法人産業雇用安定センター茨城事務所

〒310-0803 茨城県水戸市城南 1-1-6 サザン水戸ビル4階

TEL 029-231-6044 FAX 029-233-3602

URL <http://www.sangyokoyo.or.jp/>

# 異業種交流会

日時 **11月25日** 木

18:00~20:30

場所 **ホテルマロウド筑波**  
土浦市城北町2-24 TEL.029-822-3000

定員 **100名(先着順)**

内容 **講演会、参加事業所紹介・PR**

会費 **無料**

申込 **※締切日 11月10日(水)迄** 問合せ先 **商工振興課**



講師  
元衆議院議員  
企業顧問、コメンテーター

**金子 恵美**  
(かねこ めぐみ)

講演テーマ

■Withコロナで実践できる  
**地方創生**

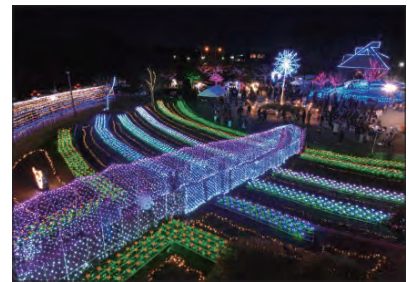
## 第16回 土浦の写真コンテスト大募集



最優秀賞 茨城県知事賞  
酒野 英紀「明日への希望」

### 土浦の感動を撮ろう!!

土浦で、あなたのハートを揺さぶって撮ったあなたの写真を見せてください。題材は自由、誰でも応募できます。スマホ、デジカメなど、カメラは何でもかまいません。ほぼ3年以内に撮影した作品なら自由に応募できます。



優秀賞 土浦市長賞 瀧本 光晴「イルミネーション畑」

●募集期間

**令和3年10月18日(月) ~ 11月30日(火)**

問合せ先: 土浦市観光協会 TEL 029-824-2810

詳細は



あなたのため、  
大切な人のために。



病気やケガに一生備えたい方も、特にガンが心配な方も、必要な保障にあわせて保険をお選びいただけます。

**アクサ生命**

#### アクサの医療保険シリーズ

短期入院や通院、最新の医療事情に対応した一生保障の医療保険

アクサの一生保障の医療保険

**スマート・ケア**

医療治療保険(無解約払いもどし金型)

持病のある方や、過去に入院・手術をされた方へ

限定告知型終身医療保険(無解約払戻金型)

変化するさまざまなガン治療に備えたい方へ

ガン治療保険(無解約払いもどし金型)

アクサの一生保障の医療保険  
**スマート・ケア**  
with You

アクサの治療保障のガン保険  
**マイセラピー**

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ(弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など)を共済制度/福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社  
水戸支社 土浦営業所  
〒300-0051 土浦市真鍋1-16-11 延増第3ビル2F  
TEL 029-822-3972

●お引受けには所定の条件があります。本掲載商品をご検討の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報・その他重要なお知らせ)」 「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。 AXA-A1-1903-0516/9F7

# 土浦市の事業系ごみ減量大作戦 ～ごみは資源！～ ⑪

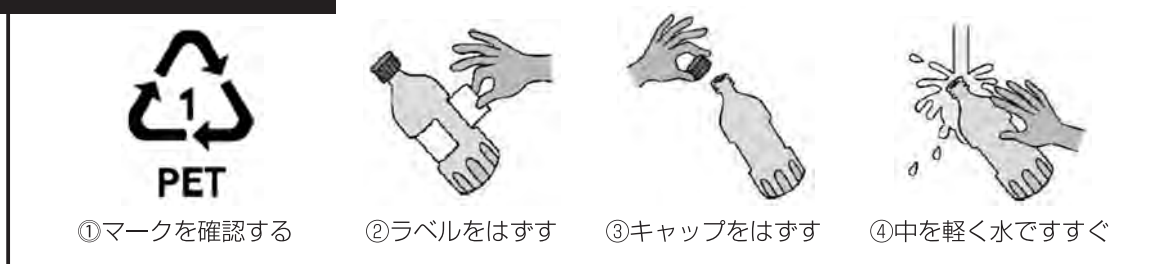
事業所が排出するごみのうち、可燃ごみは全体の7割、その中で、リサイクルが可能な資源ごみは半数以上を占めています。資源になるごみのうち、紙類、生ごみに続いて多いのがペットボトルです。ペットボトルも分別すれば、新たなリサイクルが可能となり、焼却処分するごみを減らせます。一人一人がごみを出す前に、リサイクルできるごみかどうかを考えることが減量化の第一歩です。

## ペットボトルリサイクルの流れ



◎ペットボトルは、以下の手順でリサイクルしましょう

## リサイクルするには…



※その他、自動販売機設置業者や資源回収業者が回収をしておりますので、それぞれご相談ください。

【問合せ先】土浦市市民生活部環境衛生課クリーン推進係 826-1111 (内線2445)

## 事業主の皆さま、「ハラスメント防止対策」対応はお済みですか？ 令和4年4月1日より中小企業にもパワハラ防止対策が求められます！

ポータルサイト「あかるい職場応援 (<https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/>)」では、職場におけるハラスメントに関する動画や研修用資料などの情報を随時発信しています！  
社内の体制整備に是非ご活用ください！

※解説動画 URL: [https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/mov\\_taisaku](https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/mov_taisaku)

明るい職場応援団HP

検索



【法律に関する問合せ先】茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8295

**資格の取得が、  
仕事の幅を広げます。**

**技能講習**

- 車両系建設機械
- フォークリフト
- 小型移動式クレーン
- 玉掛け

これらの他にも  
多くの資格取得を  
バックアップ!!

**コマツ教習所  
栃木センタ**

栃木県小山市横倉新田 295-1  
**TEL 0285-28-8300**

コマツ教習所 栃木センタ

**TSUCHIURA  
PRINT WORKS**

土浦プリントワークス株式会社  
〒300-0812  
茨城県土浦市下高津3-6-7 102  
tel.029-823-4443(代)  
fax.029-823-6663  
E-mail: tp-works01@oboe.ocn.ne.jp



# 常議員会

9月度常議員会は、9月17日(金)に土浦商工会議所において開催され、議事案件について原案どおり可決承認された。

## 議事案件(議件)

議件第1号

新入会員の承認について

## 報告・連絡事項

- 1 議員職務執行者の変更について
- 2 最低賃金引上げに伴う県内企業への支援に関する緊急要望について
- 3 建設部会主催「企業向けSDGs取組オンラインセミナー」について
- 4 女性のための創業セミナーについて
- 5 工業部会主催「働き方改革WEBセミナー」について
- 6 会員事業所定期健康診断について
- 7 会員事業所永年勤続優良従業員表彰式について
- 8 異業種交流会について
- 9 第90回土浦全国花火競技大会について
- 10 第6回土浦まちゼミについて
- 11 令和3年度下半期諸会議日程について
- 12 いばらきダイバーシティ宣言について
- 13 その他

## 新入会員 (掲載同意をいただいた方のみ紹介)

# 会員情報

順不同 代表者敬称略

事業所名	代表者名	業種	所在地	TEL
IBIS美装	豊崎 一馬	一般住宅塗装	土浦市富士崎1丁目2-18 パークコートゼンケ503	090-3226-0444
privete salon Nico	高橋里緒巴	美容(まつ毛エクステ・ エステ・リラクゼーション)	かすみがうら市稲吉東6丁目 1-24サンリットデアアB103	080-6058-8305
(株)かけはし	宮武 史宜	宅地建物取引業 (不動産売買の仲介)	土浦市桜町4丁目3-18 土浦ブリックビル505	846-5790
(株)豊工業	豊崎 久司	総合建築	土浦市中村南1丁目1-31	893-2819
セブンイレブン土浦烏山 125号バイパス店	松本 直人	コンビニエンスストア	土浦市烏山5丁目2005-3	843-3117
MOKU MOKU	中泉 沙貴	ガーデニング・ エクステリア工事	土浦市東崎町10-10	080-4658-0269
ライムクレイジー	菊地 匡	中古自動車・パーツ販売	土浦市中村西根2036-9-1F	090-5303-8683
カードショップさくら	大久保真人	トレーディングカード等 の販売・イベント運営	土浦市川口1丁目3-B101	—
神立鍼灸療院	広瀬 健一	鍼灸治療	土浦市東並木町3467	826-4008
東京靴流通センター土浦店	高井 輝也	靴小売	土浦市真鍋1丁目14-15	824-1077
居酒屋 たけみ	山本 信一	居酒屋	土浦市生田町6-4	822-0222
FANNY	OKAYAMA FANNY PILLONE	スナック・パブ	土浦市桜町2丁目13-6	827-1288
SD建設(株)	塚本 康司	建設(全般)	土浦市大岩田2079	879-5922
鳥吉 神立店	梅澤 修	焼鳥専門店・テイクアウト	土浦市神立中央5丁目3-1	897-3663

会員 商工業者の皆様へ

- アパート・マンション・店舗・ビル・工場・倉庫
  - 新築住宅・中古住宅・貸地・事業用物件・P
- 買たい 売たい 借りたい 貸したい時は!



地元  
会員 桂不動産(株)へ

土浦 / 土浦市真鍋2丁目2-23  
支店 / TEL.029(886)3330(代)  
茨城県南大型12店舗情報ネットワーク

Mac & Windows DTP

チラシ・パンフレット・小冊子・はがき・名刺

# 菊池印刷株式会社

〒300-0811 土浦市上高津911-1  
TEL(029)821-2525 FAX(029)824-2457  
E-mail : dtp@kikuchi-kk.co.jp

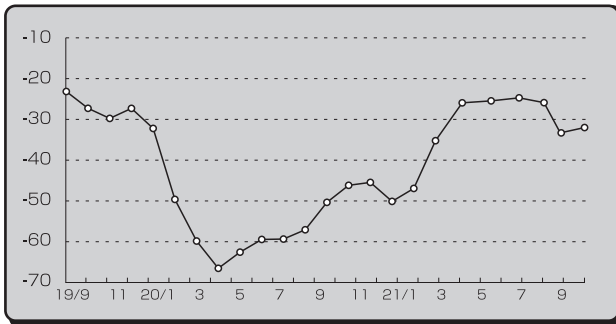
業況DIの推移(全産業・同年同月比)

■業況DI(前年同月比)の推移■

	2021年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	先行き見通し 10~12月
全産業	▲25.3	▲25.0	▲26.7	▲24.1	▲29.4	▲33.2	▲31.0
建設	▲15.5	▲18.9	▲19.8	▲18.2	▲20.9	▲18.7	▲19.9
製造	▲24.1	▲15.0	▲14.5	▲9.7	▲12.5	▲18.1	▲22.2
卸売	▲27.0	▲23.9	▲25.8	▲28.3	▲30.7	▲35.0	▲29.5
小売	▲23.5	▲31.6	▲41.8	▲37.6	▲44.4	▲48.0	▲40.2
サービス	▲33.5	▲33.5	▲30.6	▲28.9	▲37.9	▲43.8	▲39.6

※「先行き見通し」は前月に比べた向こう3ヶ月の先行き見通しDI

■業況DI(全産業・前年同月比)の推移■



※DI値(景況判断指数)について

DI値は、売上・採算・業況などの各項目についての、判断の状況を表す。ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示す。従って、売上高などの実数値の上昇率を示すものではなく、強気・弱気などの景気感に相対的な広がりの意味する。

DI = (増加・好転などの回答割合) - (減少・悪化などの回答割合)  
業況・採算：(好転) - (悪化) 売上：(増加) - (減少)

9月の業況と先行き見通し

# ロボ調査

集計結果(早期景気観測)

# 9月

全産業合計の業況DIは、▲33.2(前月比▲3.8ポイント)

緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の期間延長に伴う、営業制限、イベント中止等の影響が続く中、客足が遠く飲食・宿泊などのサービス業や小売業が悪化した。また、製造業では、半導体不足や東南アジアでの感染拡大を背景とする部材調達難など生

業況DIは、緊急事態宣言延長の影響が続き、悪化先行きは、日常生活回復への期待感も、厳しさを続く

産活動への影響を指摘する声が続いた。公共工事に下支えされた建設業は底堅いものの、鉄鋼や木材などの原材料価格の上昇、天候不順による野菜価格の上昇が業況の押し下げ要因となるなど、中小企業の景況感是一段と厳しい状況にある。

先行き見通しDIは、▲31.0(今月比+2.2ポイント)

ワクチン接種の進展に伴い、政府から日常生活回復の方針が示され、経済活動正常化への期待感が広がっている。一方、当面の間は感染対策が求められる。受注・売上減少や客足回復の遅れが継続することから、経営への影響を不安視する声は多い。さらに、半導体不足や部材調達難を受けての生産調整、原材料価格上昇分の価格転嫁の遅れ、最低賃金引き上げに対応しての人件費の上昇などもあり、中小企業の先行きへの見通しは、厳しい見方が続く。

## 11月は「しわ寄せ」防止キャンペーン月間です

大企業・親事業者による長時間労働の削減等の取組が、下請等中小事業者に対する適正なコスト負担を伴わない短納期発注、急な仕様変更などの「しわ寄せ」を生じさせている場合があります。

このため、厚生労働省、中小企業庁及び公正取引委員会は、11月を「しわ寄せ」防止キャンペーン月間と位置づけ、「しわ寄せ」防止に向けた集中的な周知・啓発の取組を行っています。

詳しくは、「しわ寄せ」防止特設サイト (<https://work-holiday.mhlw.go.jp/shiwayoseboushi/>) をご覧ください。ただくか、茨城労働局雇用環境・均等部(室)にお問い合わせください。

【問い合わせ先】茨城労働局 雇用環境・均等室(電話 029-277-8295)

クリーン代行は  
35年目を迎えました

創立 昭和62年6月10日

公益社団法人 全国運転代行協会加盟  
一般社団法人 茨城県運転代行協会加盟

(株)クリーン運転総合代行 クリーン運転代行センター  
土浦市大岩田 1506-2 土浦市大岩田観音下1475  
☎0120-22-7906 ☎0120-804-464  
ホームページ [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/clean-daikou](https://peraichi.com/landing_pages/view/clean-daikou)



お気軽に、ご相談ください。

建設業の許可申請・経審申請

会社設立の書類作成 車庫証明・自動車登録申請

外国人の在留期間の更新・資格変更の書類作成及び申請取次

農地に関する許可申請・届出 相続関係書類の収集・作成

その他、許認可書類の作成・手続代行



行政書士 渡邊律三事務所

つくば市高見原5-2-110/TEL029-878-0171

# 職場でかんたんメンタルヘルス

## 「聞き疲れを起ささないための「ツ」」

相談業務をしている私は、よく「悩みごとを聞いて、辛くなりませんか？」という質問を受けます。その答えは「NO」です。もちろん、集中して相手の話を聴くので、身体的にはとても疲れませんが、心の中にはとても疲れます。しかし、心の内をうかがうことによって気をもらったり、生きる本質を真剣に見つめ直すことができたりといったプラス面の方が圧倒的に多いので、「辛くなる」ということはありません。

私に「辛くなりませんか？」と尋ねた人は、きっと相談を受けて身体的だけではなく、心も疲れてしまうことがあるでしょう。相手のために、問題解決に向かうアドバイスを一生懸命に考えるからかもしれません。誠実であればあるほど、苦しくなったり、辛くなったりするのも当然です。

人から相談を受けて苦しくなるのは、悩みや苦しさをあたかも「自分のこと」として捉えてしまっているからだと思います。これを「同感」といいます。「わかる、わかる。私もそう思う」という感覚です。例えば、仕事で失敗して落ち込んでいるという話を聞き、自分が仕事で失敗して落ち込んだときの感情を重ね合わせて反応します。相手のエピソードを通して、過去の自分の感情をよみがえらせ、一緒に感じて感情の波にのまれることになりま。しかし、実際には同じ

気持ちであるはずはなく、建設的な関わり方ではありません。さらに、自分の経験や知識の下に相談してきた相手にアドバイスをしたくなるのです。「成長してほしいと願えばこそ」「相談される頼れる上司でありたいからこそ」気持ちも入ってしまい自分目線になりがちです。例えるなら、川で溺れている人を助けようと川に飛び込んで一緒に溺れてしまおう……というような状況です。お互い疲れ果ててしまいます。

では、どうしたらよいのかというと、「同感」せずに「共感」すればいいのです。同感が「私もそう思う」と聞き手主体になってしまうのに対し、共感「あなたはそう思うんだね」「そうしたことがあったんだね」と相手主体になります。共感の場合は、聞き手の気持ち基本無視です。人間なので、全く感情が動かないということはありませんが、それでも自分だったら……とか、こうすればいいのに……という気持ちは封じ、相手が何を訴えているかに気持ちを集中させます。一見冷たい対応に思えるかもしれませんが、これこそが、相手を尊重する関わり方なのです。

しっかりと純粋に相手の思いを受け止めるための集中力が必要ですが、自分の気持ちと切り離しているの、引きずられて心が疲れることはありません。

ことはありません。

日本メンタルアップ支援機構  
代表理事 大野 萌子

## 労務相談室

**Q** 変形労働時間制を導入すると時間外労働を削減でき、業務の効率化につながるそうですが、どのような制度がありますか。

**A** 原則として労働時間は1日8時間、1週40時間と規定されていますが（法定労働時間）、変形労働時間制は、それを、1か月、1年などの期間内において労働時間の配分を変え、全体として労働時間の短縮を目的とする制度で、一定期間において平均して週法定労働時間を超えなければ、ある日、あるいはある週において法定労働時間を超えて労働させることを認めるとい制度です。

- ここでは個別の制度についての説明は省きますが、変形労働時間制には下記の4つの種類があります。
- ① 1か月単位の変形労働時間制
  - ② 1年単位の変形労働時間制
  - ③ 1週間単位の非定期的変形労働時間制（従業員が30人未満の小売業、旅館、料理店、飲食店の事業にのみ適用）
  - ④ フレックスタイム制
- 変形労働時間制を導入する場合は、1か月単位で就業規則又は就業

規則に準ずるものにより採用しようとする場合を除き労使協定の締結が必要。また、1か月単位、1年単位、1週間単位の変形労働時間制では、対象期間における実際の労働時間をあらかじめ設定した労働時間の枠を超えた場合、フレックスタイム制でも、清算期間における実際の労働時間のうち、設定した労働時間を超えた場合等にはその時間は時間外労働となり、時間外労働手当を支払わなければならない。また、変形労働時間制であっても、法定休日に行われた労働は休日労働と扱われ、休日労働の割増賃金を支払わなければならないことに注意が必要。

提供 茨城県社会保険労務士会

土浦商工会議所情報発信ツール 無料

### 会員掲示板利用者募集中

当所では、会員の皆様が発信できるネット掲示板を開設しています。

新商品・サービスの紹介（飲食業の宅配サービス）や在庫の提供・割引、受注企業の募集など、消費者や企業間取引の円滑な情報発信ツールとしてご利用いただけます。

会員登録の登録 会員掲示板 掲示板の閲覧

会員事業所 一般企業お客様

問合せ・商談面談等

申込みは、お電話、当所ホームページから または、こちらから

※掲示板利用に関して、利用者もしくは第三者が被害について土浦商工会議所は一切責任を負いません。

問合せ先：総務課

お気軽にご相談ください

民事・商事・家事【離婚・相続】  
刑事・財産管理・債務整理

## 礎法律事務所

土浦市大手町4番17号 TEL 029-822-0641

無料相談受付中(要予約)

(会社設立・役員変更・合併・各種法人・相続・遺言)

昭和50年開業

司法書士 河合・矢野事務所  
行政書士

(旧) 司法書士河合隆事務所 河合矢野事務所

https://www.kawai-jimusho.com/

土浦市下高津1-19-10 電話 029(821)6447

# MEMBER'S NOW

会 員 紹 介

創業40年

## とんかつかつ吉

メニューはコースかつ  
1200g・1800g・2500g  
が、1つから1200g・1500g・2000gとグラム数もお好みでお選  
びいただけます。またその他にも、とんかつにトッピングを加えた  
かつ吉のオリジナルメニューや生姜  
焼き、豚すじ煮込みなど豊富に取り  
揃えております。定食をご注文いた  
だいたお客様はご飯、キャベツ、お新  
香、豚汁のお替りが自由となってお  
りますので、お腹も心も満たしてく  
ださい。

住 所 土浦市田中2-13-5  
電 話 029(822)9883  
営業時間 午前11時30分～午後2時  
午後5時～午後9時30分  
休業日 毎週火曜日・第三水曜日

とんかつかつ吉は、昭和56年創業  
のとんかつ専門店です。当店は茨城  
県のブランド豚である美明豚という  
柔らかくジューシーなお肉を使用  
し、お客様にご注文をいただいてか  
らひとひたひたの心を込めてお作りし  
ています。

お席はテーブル席、カウンター席  
に加え、ゆったりとくつろげるお座  
敷もございますので、ご家族やご友人



とんかつを揚げている様子



テイクアウト用のお弁当



感染症対策



などをはじめ、ご来店でも気軽に  
ご利用いただけます。ぜひとんかつ  
かつ吉のとんかつを食べにいらして  
ください。お待ちしております。

**MEMBER'S NOW! 掲載事業所募集** ～あなたの企業、店舗・技術の情報を掲載してみませんか～  
事業案内、人物紹介、新製品や商品紹介 etc... 会員企業の情報を当所職員が取材の上、無料で掲載させていただきます。  
お気軽にお電話ください (総務課 822-0391 まで)。

### 土浦菊まつり菊花品評大会

期間：11月1日(月)～15日(月)  
会場：亀城公園

今年で71回を迎える「土浦菊まつり」。市内外の菊づくり愛好者が、1年間丹精込めて育てた菊花約500点が展示され、盆養・懸崖・盆栽・切花の部の品評会が行われます。同時に鉢花の販売も行われます。



問合せ先 土浦市観光協会 TEL824-2810

## コロナ禍対応「リモート経営相談窓口」

当所では、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、事業所の皆様にオフィスやご自宅などから経営相談を受けることができる「リモート経営相談サービス」をスタートしました。

### オンライン経営相談に必要なもの(①～③のいずれか)

- ①パソコン (Webカメラ、マイク、スピーカー付き)
- ②スマートフォン
- ③タブレット

当所ホームページの申込フォームに内容を記入し、お申込みください。

**リモート経営相談窓口の申込、詳細についてはこちらから**  
[https://www.tcci.jp/remote\\_madoguchi/](https://www.tcci.jp/remote_madoguchi/)



この会報誌は、再生紙を使用しています。