

土浦局
料金別納
郵便

第三種郵便物

ありがとう! 地域と共に75年



土浦商工会議所

会報 つちうら

2

TSUCHIURA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY NEWS Vol.638

MEMBER'S NOW

居酒屋さくら

店主の押味さんと娘さん



- | | |
|--|--------------------------------|
| 2 金融並びに経営特別相談会、確定申告指導会 | 8 雇用環境均等法令制度 法施行直前説明会、ジョブボード土浦 |
| 3 飲食店のためのデジタル活用セミナー、運送業 旅客業者向け 安心・安全経営セミナー | 9 常議員会、新入会員情報 |
| 4 事業復活支援金 | 10 LOBO調査 |
| 5 創業セミナー、土浦警察署からお知らせ | 11 職場で簡単メンタルヘルス、労務相談室 |
| 6 土浦の写真コンテスト入賞作品、ごみ減量大作戦 | 12 MEMBER'S NOW 居酒屋さくら |
| 7 青年部通信、女性会だより | |



デジタルブック大好評発売中!!
土浦ツェッペリンカレー

土浦商工会議所(中小企業相談所)・経営安定特別相談室
**新型コロナウイルスに関する金融並びに
 経営特別相談会 開催のお知らせ**

土浦商工会議所では、新型コロナウイルスの感染拡大によって、資金繰り等経営に影響を受けている事業者を対象とした、金融・経営に関する特別相談会を開催いたします。

当日は、日本政策金融公庫土浦支店並びに茨城県信用保証協会土浦支店の融資担当者、中小企業診断士が直接相談に応じます。



▽新型コロナウイルス感染症関連貸付▽

- ・新型コロナウイルス対策マル経
- ・新型コロナウイルス感染症特別貸付
- ・新型コロナウイルス感染症対策融資(セ-ファイ-ネット保証4号・5号・危機関連)

開催日時	2月24日(木)、3月3日(木)
	両日とも 午後1時30分～午後4時30分
会場	土浦商工会議所 3階ホール
相談員	中小企業診断士、日本政策金融公庫、茨城県信用保証協会
相談料	無料

○ご相談内容については、下記資料をご持参いただくと、より具体的に相談することができます。
 (ない場合でも相談可能)

- ・直近2期分の「決算書・申告書」(決算期から半年経過している場合は「試算表」)
- ・本年と前年の売上が比較できる「帳簿類」
- ・既存の借入の返済明細表

○相談時間は1社30分程度になります。

お申し込みはホームページ (<https://www.tcci.jp/kinyusoudan02240303/>)

または、同封のチラシをご覧ください。

当所HPからはこちら→



問合せ先 商工振興課

個人事業者のための **所得税・消費税の確定申告指導会**

土浦商工会議所では、関東信越税理士会土浦支部のご協力により、下記の日程にて相談会を開催いたします。

また、登録申請が始まったインボイス制度についてのご相談もお伺いいたします。

**事前予約制
 です**

日時 2/16(水)、17(木)、19(土)、22(火)
 3/1(火)、2(水)、4(金)、5(土)、7(月)、8(火)、9(水)、10(木)
 午前の部：9時30分～12時 午後の部：1時～4時 (※土曜日(2/19・3/5)は午後のみ)

会場 土浦商工会議所 3階ホール

当所HPからはこちら↓

- ◆対象者は、個人事業者で、個別に税理士に関与されていない方です。
 - ◆マイナンバー関係書類の写しの添付がない場合、確定申告所等を当所でお預りすることはできません。
- また、「特定個人情報の取扱いに関する同意書」の提出もお願いします。



問合せ・申込み先：商工振興課

土浦商工会議所

検索 🔍

コロナ禍における飲食店経営

～飲食店のためのデジタル活用セミナー～

無料
オンライン
セミナー

コロナ禍によって「食」の市場には大きな変化が起きています。テイクアウトやデリバリーが増加し、イートインの形態でもキャッシュレスやテーブルオーダーが好まれるなど、お客様のニーズは多様化しています。こうした変化に対応し、**顧客満足度を高めていくためにはデジタル活用が有効**です。

本セミナーでは、飲食店の経営支援を広く手掛ける（株）リクルートより講師をお招きし、**多様化する「食」の市場や顧客ニーズについて情報提供**するとともに、**Airビジネスツールズを活用したデジタル化の取組ステップ**をご紹介します。この機会に是非ご参加ください。

日時 2月25日(金) 午後3時～午後4時

会場 YouTube開催 (オンライン参加のため定員はありません)

講師 竹田 クニ 氏 「ホットペッパーグルメ 外食総研」エヴァンジェリスト

- 申込方法：電子申請または、同封のチラシをご覧ください。
- 申込期限：2月22日(火)
- 主催：土浦商工会議所商業部会 TEL：029-822-0391
- 共催：東京海上日動火災保険(株) 茨城支店

WEB
申込みは
こちら



問合せ先 商工振興課

<https://www.tcci.jp/keieisemina/>

運送業 旅客業者向け 安心・安全経営セミナー

～車社会リスクマネジメント最前線～

NEW リスクと企業に求められる対応

働き方改革関連法、国の新しい物流施策等、業界を取り巻く変化により様々な課題が浮き彫りになる中、本セミナーでは、今やらなくてはならないこと、早めに対応された方が良いことについて、わかりやすくご説明いたします。この機会に是非ご聴講ください。

- 内容**
- ・高騰する燃料費、人件費等の経費対策
 - ・人為的事故削減に向けて
 - ・働き方改革関連法遵守の為に必要な取り組み
 - ・各課題の解決策とそのメニュー

講師：東京海上日動火災保険(株)
茨城南支社 渋井 洋介 氏

日時 3月11日(金) 午後2時～午後3時

開催形式 オンライン (Zoom) **受講無料**

申込方法 下記URLもしくはQRコードからお申込みください。(締切：3月4日)
<https://www.tcci.jp/交通運輸3-11/>

主催：土浦商工会議所 交通運輸部会
協力：東京海上日動火災保険(株) 茨城南支社

問合せ先 総務課

WEB
申込みは
こちら



申請期間

2022年1月31日(月)～5月31日(火)

給付対象

①と②を満たす 中小法人・個人事業者が給付対象 となり得ます。

- ① 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者
- ② 2021年11月～2022年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が、2018年11月～2021年3月の間の任意の同じ月(基準月)の売上高と比較して50%以上又は30%以上50%未満減少した事業者

給付額

中小法人等 上限最大250万円 個人事業者等 上限最大50万円 を支給します。

給付額 基準期間^{※1}の売上高－対象月の売上高×5か月分

※1 2018年11月～2019年3月/2019年11月～2020年3月/2020年11月～2021年3月のいずれかの期間(基準月を含む期間であること)

売上高減少率	個人	法人		
		年間売上高 ^{※2} 1億円以下	年間売上高 ^{※2} 1億円超～5億円以下	年間売上高 ^{※2} 5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%以上50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

※2 基準月を含む事業年度の年間売上高

以下に当てはまる方は申請が簡単です。是非ご利用ください。

一時支援金または月次支援金を受給された方

事前確認が不要! 提出書類が少ない!
過去の申請情報を活用可能!

登録確認機関と「継続支援関係」に当たる方

事前確認を簡略化! 提出書類が少ない!

新型コロナウイルス感染症の影響

以下のいずれかによる影響を受けて売上減少している方が対象です。

① 国や地方自治体による、自社への休業・時短営業やイベント等の延期・中止その他のコロナ対策の要請

※個人消費の機会の減少につながるもの



② 国や地方自治体による要請以外で、コロナ禍を理由として顧客・取引先が行う休業・時短営業やイベント等の延期・中止



③ 消費者の外出・移動の自粛や、新しい生活様式への移行



④ 海外の都市封鎖その他のコロナ関連規制



⑤ コロナ関連の渡航制限等による海外渡航者や訪日渡航者の減少



⑥ 顧客・取引先が①～⑤、⑦～⑨のいずれかの影響を受けたこと



⑦ コロナ禍を理由とした供給減少や流通制限



⑧ 国や地方自治体による休業・時短営業やイベント等の延期・中止その他のコロナ対策の要請

※業務上不可欠な取引や商談機会の制約につながるもの



⑨ 国や地方自治体による就業に関するコロナ対策の要請



上記に記載されたいずれかの新型コロナウイルス感染症の影響を受けたことについて、その裏付けとなる書類の追加提出を求める場合があります。

相談窓口

0120-789-140

(携帯電話からもつながります)

IP電話
専用回線

03-6834-7593

受付時間

8:30-19:00
(土日・祝日含む全日)

ホームページ

事業復活支援金 検索

<https://jigyoku-fukkatsu.go.jp/>



「新・起業セミナー2022 in 土浦」受講生募集！

日 時	令和4年3月11日・18日・25日 各午後1時～午後4時
開催形式	Z o o mによるオンライン形式
対象者	土浦市の中心市街地区域での創業・起業に興味のある方 移住に伴い創業を考えている方 現在事業を営んでいる方で、ビジネスモデルの再構築を検討している方
講 師	ジャイロ総合コンサルティング株式会社 顧問 大木 ヒロシ 氏
内 容	第1回 創業を成功に導く創業モデル構築 第2回 小売・サービス・飲食業の成功のポイントと販売促進の具体策 第3回 時代と地域性を活かす「事業アイデア」とビジネスプランの作り方
定 員	30名（先着順）
受講料	無料
申込方法	市HPのお問合せフォーム、電話または商工観光課窓口（庁舎3階5番）
問合せ先	土浦市商工観光課 電話 826-1111（内線2704）
そ の 他	本セミナーはインターネットを介して受講いただけるセミナーです。 受講にあたってはインターネット環境にあるパソコン・タブレット・スマートフォンをご用意ください。

土浦警察署からお知らせ

サイバー犯罪・サイバー攻撃の 被害に遭わないために

フィッシング詐欺について



- フィッシング詐欺とは
送信元を偽って電子メールを送りつけ、偽のホームページに接続させたりする等の方法で、個人情報（ID やパスワード等）を不正に入手する行為のことです。

フィッシング詐欺被害を防ぐための対策

- ウイルス対策ソフトを導入し、最新の状態にアップデートしておく
- いつもと違う不審なメールが届いたら、電話等の方法で相手に事実確認を行う
- メール等に記載されたURLに、安易に接続しない
- 会員登録しているサービスは、正規サイトをブックマークしておく
- アプリのインストールは公式サイトから行う
- ID・パスワードは、公式サイトであることを確認した上で、入力する
- セキュリティ機能（ワンタイムパスワード等）が整備されたサイトを利用する

◆サイバー犯罪相談窓口◆

メールアドレス hi-tech@pref.ibaraki.lg.jp

土浦警察署 029-821-0110

2022年3月末まで延長になりました

新型コロナウイルス対策

マル経資金のご案内

無担保/無保証/低金利

〈小規模事業者経営改善資金(マル経)〉

現在、「新型コロナウイルス感染症」の影響を受けた小規模事業者の資金繰り支援のため、『新型コロナウイルス対策特別枠』を設けております。

**既往債務の借換も可能！
当初3年間利子補給あり！**

〈新型コロナウイルス対策特枠〉
融資額…別枠 **1,000万円以内**

問合せ先 商工振興課

第16回 土浦の写真コンテスト入賞作品

土浦市には、美しい自然や貴重な文化遺産、そして、古より伝わる郷土芸能などが数多く残されています。その風景等を再発見することや、広く紹介することを目的として、写真コンテストを実施いたしました。

今回は応募作品数183点から入賞・入選作20点が選ばれました。

なお、入賞・入選作品は、本市の友好都市でありますフリードリッヒスハーフェン市（ドイツ）と姉妹都市のパロアルト市（アメリカ）両国の皆さんにも土浦市の良さを紹介いたします。



優秀賞 土浦商工会議所会頭賞
「中城通りを走る」高橋 福子 氏



最優秀賞 茨城県知事賞
「ハロウィンだー」宮川 和男 氏



優秀賞 JA水郷つくば組合長賞
「夕照の蓮田」北見 隆久 氏



優秀賞 土浦市長賞
「はい！こっち見て」鈴木 平光 氏

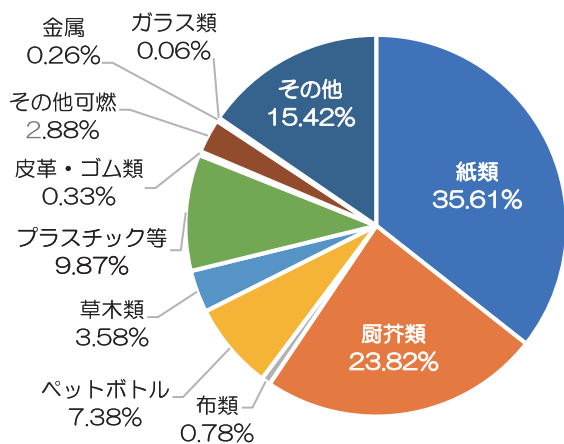
問合せ先：（一社）土浦市観光協会 電話824-2810

土浦市の事業系ごみ減量大作戦～ごみは資源～⑮

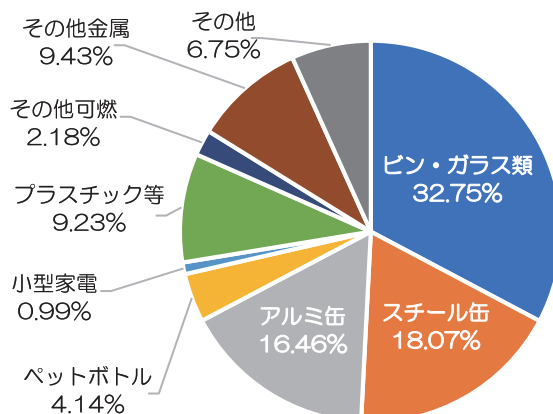
事業系ごみの中には、リサイクルできる資源が多く含まれています。紙や缶・ビン・ペットボトルなどに分別することで、リサイクルが可能となり、焼却ごみを減らすことができます。

まずは、事業所でどんな種類のごみがどれくらい発生しているのかを確認し、ごみのリサイクルや商品の再使用、ごみそのものを発生させないような取り組みを考えてみましょう。

事業系可燃ごみの組成



事業系不燃ごみの組成



約70%の可燃・不燃ごみがリサイクル可能です！

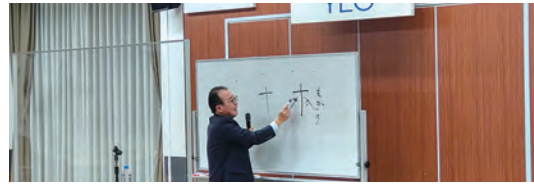


【問合せ先】 土浦市市民生活部環境衛生課クリーン推進係 826-1111（内線 2445）

1月例会「新春講演会」(Web 配信)を開催 ~日本人のルーツ 苗字を学ぶ~

青年部では、1月例会として1月26日(水)に「新春交歓会」として準備を進めていましたが、昨今の新型コロナウイルスの感染者急増により事業名を「新春講演会」と変更し、例会の様子を収録・編集した動画を土浦 YEG YouTubeチャンネルにて公開という形で行いました。

講演は、テレビのバラエティー番組等でおなじみの苗字研究家 高信幸男氏(大子町出身・水戸市在住)をお招きし、茨城県に多い苗字や土浦にしかない苗字など、苗字に関することをお話しいただきました。天薬(てんやく)さんや天野宮(てんのみや)さん、古仁所(こにしよ)さんは、土浦市内に由来した苗字だということです。日本人のルーツという新春ならではのテーマで楽しんでいただけたと思います。



講師 苗字研究家 高信幸男氏



講演収録の様子

土浦商工会議所青年部ホームページ

<https://tsuchiura-yeg.com>

青年部メンバー募集中!!

お気軽にご連絡ください

詳しくは商工振興課まで



女性会だより

「新春、弦楽のしらべー」 新春例会開催

1月24日(月)、よし町において「新春例会」を開催しました。

本来ならば、盛大に「新年会」を開催するところですが、県内の新型コロナウイルス感染症拡大が続いていることから、会食を行わない「例会」というかたちで新年の顔合わせの機会をもちました。

今回の例会は、「新春、弦楽のしらべー」と題し、土浦交響楽団のご協力により、バイオリン、チェロ、キーボードの演奏を鑑賞する企画です。

当日は、メンバー17名が参加し、久しぶりに顔合わせをし、弦楽の優しいしらべに日々のコロナ禍を忘れさせてくれる癒やしの一時を過ごしました。

今後もコロナ禍の状況を見ながら工夫を凝らして活動していきたいと思っております。

※女性会では、一緒に活動するメンバーを募集しています。

お気軽にご連絡ください。

詳しくは商工振興課まで



トリオ・ザ・ムーン(土浦交響楽団) 演奏を鑑賞するメンバー



土浦商工会議所女性会ホームページ <https://www.tcci-joseikai.jp>



あなたのため、
大切な人のために。



病気やケガに一生備えたい方も、
特にガンが心配な方も、
必要な保障にあわせて保険をお選びいただけます。

アクサ生命

アクサの医療保険シリーズ

短期入院や通院、
最新の医療事情に対応した
一生の医療保険

アクサの
一生保障の医療保険

スマート・ケア

医療治療保険
(無解約払いもどし金型)

持病のある方や、
過去に入院・手術を
された方へ

限定告知型終身医療保険(無解約払戻金型)

変化するさまざまな
ガン治療に
備えたい方へ

ガン治療保険(無解約払いもどし金型)

スマート・ケア
with You

マイセラピー

アクサ生命は、商工会議所と協力し、会員事業所の各種ニーズ(弔慰金・見舞金制度、退職金制度、リスク対策や事業承継など)を共済制度/福祉制度でサポートしています。

アクサ生命保険株式会社
水戸支社 土浦営業所
〒300-0051 土浦市真鍋1-16-11 延増第3ビル2F
TEL 029-822-3972

●お引受けには所定の条件があります。本掲載商品をご検討の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報・その他重要なお知らせ)」のご契約のしおり・約款を必ずご覧ください。 AXA-A1-1903-0516/9F7

雇用環境均等法令制度 法施行直前説明会

令和4年4月1日施行! 「雇用環境均等法令制度 法施行直前説明会」を開催します!

茨城労働局では、令和4年4月1日より「女性活躍推進法」、「育児・介護休業法」、「労働施策総合推進法」が施行となることに伴い、2～3月にかけて事業主・人事労務担当者の皆さまを対象として、「法施行直前説明会」をオンラインにて計12回実施いたします。

本説明会に参加希望の場合には
「労働局・労働基準監督署説明会等受付サイト」
(<https://www.roudoukyoku-setsumeikai.mhlw.go.jp/>)
によりお申し込みください。



問合せ先：茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8295

受付時間：8時30分～17時15分（土曜・日曜・祝祭日を除く）

就職情報サイト ジョブボード土浦

当所では、就職を希望している方々向けに会員企業の採用情報をご紹介する「ジョブボード土浦」を開設しております。また、更なる利用の活用化を図るべく、掲載事業所のPR動画を無料で掲載・制作しております。つきましては、採用を検討している企業様は人材確保・会社PRの一助として、是非ご活用ください。

募集内容

- 1 掲載場所 土浦商工会議所ホームページ内
- 2 対象企業 新卒・中途の求人をしている企業
- 3 掲載費用 無料
- 4 掲載申込 HPより申込書に必要事項をご記入の上、FAX またはメールでお申し込み下さい。

掲載事業所のPR動画を無料で制作

※求職者からの問い合わせに関しましては、すべて掲載企業様にてご対応いただきます。

お申込みはこちら → <https://tsuchiura-cci.jp/job/douga/>

問合せ先：商工振興課



会員 商工業者の皆様へ

- アパート・マンション・店舗・ビル・工場・倉庫
- 新築住宅・中古住宅・貸地・事業用物件・P

買いたい 売りたい 借りたい 貸したい 時は!

地元 会員 桂不動産(株)へ

土浦 / 土浦市真鍋2丁目2-23
支店 / TEL.029(886)3330(代)
茨城県南大型12店舗情報ネットワーク

Mac & Windows DTP

チラシ・パンフレット・小冊子・はがき・名刺

菊池印刷株式会社

〒300-0811 土浦市上高津911-1
TEL(029)821-2525 FAX(029)824-2457
E-mail: dtp@kikuchi-kk.co.jp

常議員会

1月度常議員会は、1月21日（金）に土浦商工会議所において開催され、議事案件について原案どおり可決承認された。

議事案件（議件）

議件第1号

令和4年度事業計画基本目標について

議件第2号

第101回通常議員総会の開催について

議件第3号

新入会員の承認について

報告・連絡事項

- 1 社会文化部会主催DXセミナーについて
- 2 決算・確定申告指導会について
- 3 土浦全国花火競技大会代替企画について
- 4 いばらき健康経営推進事業所認定について
- 5 青年部より
- 6 女性会より
- 7 その他

新入会員

（掲載同意をいただいた方のみ紹介）

会員情報

順不同 代表者敬称略

事業所名	代表者名	業種	所在地	TEL
熱燭徳利	木村 康明	居酒屋	土浦市桜町1丁目2-13	824-3853
(株)メイコーポレーション	五十嵐敏之	通信建設、保守点検(5G通信)、機械設備、工場清掃	土浦市北荒川沖町7-4 マイシティーライフ7番館205	893-5186
栗原建材	栗原 紀明	建築	土浦市中神立町29-6 第二山忠マンション301	080-6793-1557
rion.	志賀 美紀	エステサロン	土浦市川口1丁目3-121 モール505 C103-1	070-2491-4245
鴻龍国際(株)	馬 宏龍	再生プラスチックペレットの加工・輸出	取手市山王1689	0297-63-4001
(有)豊成工業	茶谷 豊	溶接業	土浦市桜ヶ丘町16-14	823-1788
おもちゃ箱企画	宮澤 政治	食品・和食・仕出し	土浦市桜町2丁目9-13	826-8716
ベストパートナー(株)	小倉 貴志	損保・生保代理店	土浦市真鍋3丁目2-5	896-8967

土浦商工会議所の共済制度／福祉制度のご案内

キララ共済

【役員および従業員の福利厚生に】

- 保険期間は1年で自動更新、役員・従業員の福利厚生制度にご活用いただけます。
- ガンや6大生活習慣病で入院した場合、ガンで先進医療を受けた場合は一時金が支払われます。
- 法人が役員・従業員のために負担した掛金は全額損金に算入できます。（法人税法施行令第135条）
個人事業主が従業員のために負担した掛金は全額必要経費に算入できます。（昭和47年2月14日付直審3-8）

特定退職金共済

【従業員の退職金準備に】

- 毎月、定額の掛金を支払うことで、将来支払う退職金を計画的に準備できます。
- 法律で定められた退職金支払いのための保全措置が講じられます。
- 法人が役員・従業員のために負担した掛金は全額損金に算入できます。（法人税法施行令第135条）
個人事業主が従業員のために負担した掛金は全額必要経費に算入できます。（所得税法施行令第64条）

問合せ先：商工振興課

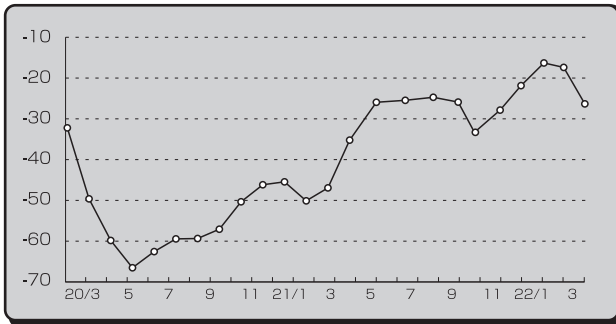
業況DIの推移 (全産業・同年同月比)

■業況DI (前年同月比) の推移■

	2021年 8月	9月	10月	11月	12月	2022年 1月	先行き見通し 2~3月
全産業	▲29.4	▲33.2	▲28.9	▲21.1	▲15.8	▲18.2	▲27.4
建設	▲20.9	▲18.7	▲22.1	▲18.2	▲16.3	▲21.5	▲24.8
製造	▲12.5	▲18.1	▲14.7	▲13.7	▲9.3	▲6.9	▲16.0
卸売	▲30.7	▲35.0	▲32.1	▲20.8	▲11.6	▲18.1	▲24.4
小売	▲44.4	▲48.0	▲42.2	▲35.2	▲30.0	▲26.7	▲34.7
サービス	▲37.9	▲43.8	▲34.8	▲18.9	▲12.5	▲20.4	▲35.5

※「先行き見通し」は前月に比べた向こう3ヶ月の先行き見通しDI

■業況DI (全産業・前年同月比) の推移■



※DI値 (景況判断指数) について

DI値は、売上・採算・業況などの各項目についての、判断の状況を表す。ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示す。従って、売上高などの実数値の上昇率を示すものではなく、強気・弱気などの景気感に相対的な広がりや意味する。

DI = (増加・好転などの回答割合) - (減少・悪化などの回答割合)
業況・採算：(好転) - (悪化) 売上：(増加) - (減少)

クリーン代行は
35年目を迎えました

飲酒運転は
犯罪



創立 昭和62年6月10日

公益社団法人 全国運転代行協会加盟
一般社団法人 茨城県運転代行協会加盟

(株)クリーン運転総合代行 クリーン運転代行センター
土浦市大岩田 1506-2 土浦市大岩田観音下1475
☎0120-22-7906 ☎0120-804-464
ホームページ https://peraichi.com/landing_pages/view/clean-daikou

お気軽に、ご相談ください。



建設業の許可申請・経審申請
会社設立の書類作成 車庫証明・自動車登録申請
外国人の在留期間の更新・資格変更の書類作成及び申請取次
農地に関する許可申請・届出 相続関係書類の収集・作成
その他、許認可書類の作成・手続代行



行政書士 渡邊律三事務所

つくば市高見原5-2-110 / TEL029-878-0171

お気軽にご相談ください

民事・商事・家事【離婚・相続】
刑事・財産管理・債務整理

礎法律事務所

土浦市大手町4番17号 TEL 029-822-0641

無料相談受付中 (要予約)

(会社設立・役員変更・合併・各種法人・相続・遺言)

昭和50年開業

司法書士 河合・矢野事務所
行政書士

(旧) 司法書士河合隆事務所

河合矢野事務所

<https://www.kawai-jimusho.com/>



土浦市下高津1-19-10

電話 029(821)6447

職場でかんたんメンタルヘルス

「伝えたいことは繰り返し返す」

伝えたいはずなのに、伝わっていない。相手から「言ったよね？」

と言われ、記憶になくてモヤモヤすることがある。誰にでもいつでも起こり得ることです。実は、人の話を真剣に聞いていても受け止められるのは50%以下です。なぜなら相手の話を聞いているときにそれを阻害する要因が存在するからです。まず、一つ目は「自分の記憶がよみがえる」こと。人の話を聞きながら、「あ、それ知ってる」「あのことかな?」「この前その場所に行った」と自分の記憶と結び付けながら話を聞きます。そうすると、瞬間的にはありますが、意識が相手の話からそれてしまうのです。

二つ目は「自分の気持ちが動く」こと。相手の話に影響されて、気持ちがアップダウンしたり、自分事として捉えてしまったりすることがあります。例えば、誰かの悪口を聞き自分にも思い当たるところがあるなど心配にいたり、仕事の段取りを聞いていて自分も処理していない案件があったと思いついて焦ったりするといったように、気持ちが動くことで意識が自分の方に向けてしまいがちになります。自分の気持ちに意識が向いてしまうと、しばらく上の空になってしまうことさえあ

ります。

最後に「相手への対応を考える」こと。私たちは、相手の話を聞きながらも常にどのように対応すればよいかを瞬時に考えています。単なる応答の言葉選びに加え、アドバイスする場合などは筋道を立てる必要もあるでしょう。

このような要因が、正確に相手の話を認識することを阻害してしまうのです。このことを理解した上で心掛けることは、「大切なことは繰り返し伝える」「確認する」ということです。大人だから1回言えば分かる、何度も確認したら相手に失礼になるのではと思わずに、伝えたいことは繰り返し返すことでトラブルを最小限に抑えられます。話の中で最後に確認するのもよいですし、メールなどでリマインドするのも効果的です。言った言わないトラブルは信頼関係を崩壊させますので、面倒がらずに普段から丁寧なやりとりを心掛けましょう。

日本メンタルアップ支援機構

代表理事 大野 萌子

労務相談室

Q

「フレックスタイム制」は労働時間を柔軟に設定できる制度と聞きましたが、どのようなメリット、デメリットがあるのでしょうか。

A

フレックスタイム制は、あらかじめ働く時間の総量（総労働時間）を決めた上で、日々の出勤時刻や働く長さを労働者が自由に決定することができるといふ制度です。フレックスタイム制の導入は下記を踏まえて行う必要があります。

(1)就業規則等に、始業・終業時刻を労働者の決定に委ねることを定め、労使協定を締結します。

(2)時間外労働に関する特例的な取り扱いと清算期間があります。労働者が法定労働時間を超えて労働しても直ちに時間外労働時間とはならず、事業所における1日の標準的な労働時間より短かった場合も直ちに欠勤とされるわけではありません。清算期間における労働時間のうち清算期間における法定労働時間の枠を超えた時間が時間外労働となります。清算期間は3か月以内となっています。なお、清算期間が1か月を超える場合は労使協定の届出が必要です。

(3)繁忙時に重点的に労働時間を配分することが必要な事業所には向いていません。1か月ごとの労働時間は週平均50時間を超えてはならず、超えた場合には時間外労働となり、割増賃金の支払いが必要です。

資格の取得が、仕事の幅を広げます。

■車両系建設機械 ■フォークリフト
■小型移動式クレーン ■玉掛け

技能講習

これらの他にも多くの資格取得をハックアップ!!

コマツ教習所 栃木センター

栃木県小山市横倉新田 295-4
TEL 0285-28-8300

コマツ教習所 栃木センター

フレックスタイム制の導入にあたっては、①対象となる労働者の範囲 ②清算期間 ③清算期間における総労働時間 ④標準となる1日の労働時間 ⑤コアタイム(任意) ⑥フレキシブルタイム(任意) について労使協定を締結します。対象となる職種、部署等を明確にすることが必要になります。

フレックスタイムについては、その他の注意点としては、コアタイムが1日の労働時間と同程度になる場合や、フレキシブルタイムが極端に短い場合などはフレックスタイム制とは認められないため、導入により従業員のコミュニケーション不足等の問題が発生する危険性もあります。

提供 茨城県社会保険労務士会

TSUCHIURA
PRINT WORKS

土浦プリントワークス株式会社
〒300-0812
茨城県土浦市下高津3-6-7 102
tel.029-823-4443(代)
fax.029-823-6663
E-mail: tp-works01@oboe.ocn.ne.jp

DX/I T 関連機器・受託サービス/派遣事業

I T 関連・人材の事ならお任せ下さい。
お客様のニーズにお応えします。

【関東鉄道グループ】 **KIS** KANTO INFORMATION SERVICE

関東情報サービス株式会社 50th Anniversary

〒300-0045 土浦市文京町8番21号
TEL 029-(822)-2912 FAX 029-(824)-1793
e-mail salesinfo@kisl.co.jp 営業課

居酒屋さくら

MEMBER'S NOW

会員紹介

地域密着型・アットホームな中華系居酒屋

住所 土浦市桜ヶ丘町12-10
ミナミ街テナント102

電話 029(602)588-18

営業時間 午後5時～午後11時

（フードラストオーダー午後10時）
休業日 毎週日曜日・第3月曜日

平成24年6月にオープンして、お陰様で今年10周年を迎えます。

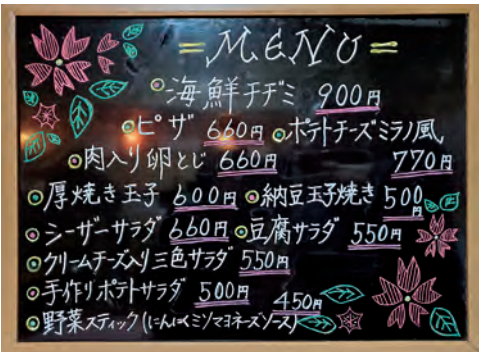
実家が、近くて小さな町中華のお店を永年営んでおりますので、マーボ豆腐や手作りギョウザ、海鮮チヂミ等、メニューの半数程は中華系のお料理をご提供



カウンター席



店内の様子（小上がり）



おすすめメニュー他多数有



メの特製ラーメン



MEMBER'S NOW! 掲載事業所募集 ～あなたの企業、店舗・技術の情報を掲載してみませんか～
事業案内、人物紹介、新製品や商品紹介 etc...会員企業の情報を当所職員が取材の上、無料で掲載させていただきます。
お気軽にお電話ください（総務課 822-0391 まで）。

コロナ禍対応「リモート経営相談窓口」

当所では、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、事業所の皆様にオフィスやご自宅などから経営相談を受けることができる「リモート経営相談サービス」をスタートしました。

オンライン経営相談に必要なもの（①～③のいずれか）

- ①パソコン（Webカメラ、マイク、スピーカー付き）
- ②スマートフォン
- ③タブレット

当所ホームページの申込フォームに内容を記入し、お申込みください。

リモート経営相談窓口の申込、詳細についてはこちらから

https://www.tcci.jp/remote_madoguchi/



この会報誌は、再生紙を使用しています。