

土浦商工会議所

会報つちうら

TSUCHIURA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY NEWS

土浦局

料金別納
郵便

第三種郵便

6

No.642 2022.JUN

MEMBER'S NOW ベトナム料理 DOCTOR PHO (ドクターフォー)

スタッフのグエン ヴァン タンさん



CONTENS

- | | |
|---|----------------------|
| ② 令和4年度議員改選日程のお知らせ | ⑧ 常議員会、つちまるのごみ豆知識 |
| ③ インボイスセミナー、法律無料相談会のお知らせ | ⑨ 新入会員情報 |
| ④ 小規模事業者持続化補助金、事業再構築補助金、茨城県・土浦市事業者支援一時金 | ⑩ L O B O 調査 |
| ⑤ IT導入補助金、土浦警察署からお知らせ | ⑪ 職場で簡単メンタルヘルス、労務相談室 |
| ⑥ 青年部通信 | ⑫ MEMBER'S NOW |
| ⑦ 女性会だより、第7回まちゼミ、土浦市民ゴルフ大会 | ～ベトナム料理 DOCTOR PHO～ |



土浦ツェッペリンカレー
デラックス好評発売中!!

令和
4年度

議員改選日程のお知らせ

商工会議所には、商工会議所法に基づく「議員制度」があり、令和4年は、土浦商工会議所の役員・議員の改選の年にあたっています。今回は、これから行われる選挙選任に関する日程についてお知らせいたします。

この機会にご理解を一層深めていただき、このたびの議員改選が円滑に行われますようご協力をお願いします。

1号議員

(定数55人)

会員のうちから選挙によって選ばれます。選挙は、選挙管理委員会の管理のもとで運営され、選挙日程は議員選挙選任規約に基づき決定されます。

7/15 (金)	常議員会 選挙管理委員の選任
9/9 (金)	選挙人名簿閲覧告示
9/12 (月)	1号議員選挙告示 立候補者受付開始
9/12 (月)	} 選挙人名簿 } 閲覧期間(土日祝除く)
9/22 (木)	
9/27 (火)	1号議員立候補届出 締切 (正午まで)
10/12 (水)	1号議員立候補辞退 締切 (正午まで)
10/17 (月)	1号議員選挙投票日
10/18 (火)	1号議員当選人告示 及び通知

2号議員

(定数21人)

会員により構成する部会において、部会員のうちから選ばれます。

8/19 (金)	常議員会 2号議員部会別議員 数割当
9/5 (月)	各部会の開催 2号議員の選任
9/16 (金)	商業部会 卸商業部会 工業部会 金融部会 観光部会 建設部会 交通運輸部会 社会文化部会
9/27 (火)	常議員会 選任結果の報告

3号議員

(定数9人)

会頭が常議員会の同意を得て会員のうちから選任します。

8/19 (金)	常議員会 3号議員選任提案
9/5 (月)	正副会頭会議 3号議員選任

臨時議員総会

- ・11月1日 (火) 午後5時
- ・役員選任

土浦商工会議所の共済制度／福祉制度のご案内

キララ共済

【役員および従業員の福利厚生に】

- 保険期間は1年で自動更新、役員・従業員の福利厚生制度にご活用いただけます。
- ガンや6大生活習慣病で入院した場合、ガンで先進医療を受けた場合は一時金が支払われます。
- 法人が役員・従業員のために負担した掛金は全額損金に算入できます。(法人税法基本通達9-3-5)
個人事業主が従業員のために負担した掛金は全額必要経費に算入できます。(昭和47年2月14日付直審3-8)

特定退職金共済

【従業員の退職金準備に】

- 毎月、定額の掛金を支払うことで、将来支払う退職金を計画的に準備できます。
- 法律で定められた退職金支払いのための保全措置が講じられます。
- 法人が役員・従業員のために負担した掛金は全額損金に算入できます。(法人税法施行令第135条)
個人事業主が従業員のために負担した掛金は全額必要経費に算入できます。(所得税法施行令第64条)

問合せ先：商工振興課

消費税

インボイス制度

適格請求書発行事業者の
登録申請を受付中!

登録を予定されている方

多くの事業所の方が申請登録されてます!

早めの登録を受けることで、取引先へのお知らせがスムーズに!

- 令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が始まります。
- インボイスを発行するためには、登録申請が必要です。
- 登録を受けると、税務署から登録年月日や登録番号などが通知されます。

インボイス制度
特設サイト



登録申請手続は、e-Taxをご利用ください!

セミナー

売上1千万以下の事業所も対象となる?

事業環境変化対応型支援事業

インボイス制度 3つの対応ポイント

～インボイスは準備が9割～

令和5年(2023年)10月から導入される適格請求書等保存方式(インボイス制度)。難しい制度のように感じますが、制度の仕組みを理解することは簡単です。大切なのは、変化する制度に備え、どのような準備が必要なのか知っておくことです。具体的に、現場で発生しうる事象を想定し、経理担当者を取りまく関係者の混乱、取引先とのトラブルを招かないように準備を進めていきましょう。今回は、準備が必要な3つのポイントと、それぞれへの対処方法をご提案します。

セミナーカリキュラム

- A. 消費税の納税の仕組み B. インボイス制度の概要 C. 事業者登録番号
D. 適格者請求書等の要件 E. インボイスへの準備のポイント、スケジュール

講師 税理士 伯母 敏子 (うば としこ) 氏

日時 2022年 7月19日 (火) 14:00~16:00

開催方法 Zoom オンライン配信

受講料 無料

主催 土浦商工会議所

問合せ先 商工振興課

中小企業
のための

茨城県弁護士会

ひまわりほっと法律相談会のご案内

開催日時 令和4年7月21日(木) 場所 茨城県弁護士会土浦相談センター

実施時間 10:00~12:00 13:00~16:00 18:00~20:00

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、面談相談を電話相談へ変更する場合や急遽中止となる場合がございますのでご了承ください。

内容 債権回収、労使問題、契約書作成、各種社内規定の整備、事業継承など、中小企業の法律問題に弁護士が無料で相談に応じます。

相談方法 面談相談 (事前予約、相談時間30分) 予約受付開始 7月1日(金) 午前10時

申込み 茨城県弁護士会土浦相談センター
TEL.029-875-3349

問合せ先 茨城県弁護士会事務局
TEL.029-221-3501

事業再構築補助金

対象

新分野展開や業態転換、事業・業種転換等の取り組み、事業再編又はこれらの取り組みを通じた規模の拡大等を目指す、以下の要件をすべて満たす企業・団体等の新たな挑戦を支援します！

- 2020年4月以降の連続する6か月間のうち、任意の3か月の合計売上が、コロナ以前(2019年又は2020年1月～3月)の同3か月合計売上がと比較して10%以上減少していること。
- 事業計画を認定経営革新等支援機構や金融機関と策定し、一体となって事業再構築に取り組む中小企業等。
- 補助事業終了後3～5年で付加価値額の年率平均3.0%(一部5.0%)以上増加、又は従業員一人当たり付加価値額の年率平均3.0%(一部5.0%)以上増加の達成。

中小企業 | 通常枠

補助額 従業員数に応じて100万円～8,000万円
補助率 2/3 (6,000万円超は1/2)



問合せ先：商工振興課



「小規模事業者持続化補助金」

小規模事業者等が経営計画を自ら策定し、商工会議所の支援を受けながら取り組む販路開拓等の取組を支援します

補助額：上限 50～200 万円

補助率：2/3^{※2}

補助対象：チラシ作成、広告掲載、店舗改装など

類型	通常枠	特別枠				
		成長・分配強化枠		新陳代謝枠		インボイス枠
		賃金引上げ枠	卒業枠	後継者支援枠	創業枠	
補助率	2/3	2/3 <small>※2 原簿記載(3/4)</small>		2/3		
補助上限	50万円	200万円			100万円	

※様式4の発行手続きを締切一週間前までに受ける必要があります。

応募締切 2022年9月中旬(9次締切)

応募方法 jGrantsによる電子申請/郵送による申請

※電子申請に必要なG Biz ID プライムアカウントの発行には、一定の期間がかかりますので、電子申請をお考えの方は、先にアカウントを発行することをお勧めします。



Grants (ID 取得)

問合せ先 商工振興課

土浦市事業者支援一時金を拡充します

茨城県営業時間短縮要請等関連事業者支援一時金の対象に、令和4年1～3月のいずれかの月の売上が2019年～2021年のいずれかの年の同月比で30%以上減少した事業者が追加されました。この変更に伴い、土浦市事業者支援一時金の申請期間の延長を行います。

対象者

茨城県営業時間短縮要請等関連事業者支援一時金を受給した市内事業者

※茨城県営業時間短縮要請等関連事業者支援一時金の詳細は、茨城県の電話相談窓口までお問い合わせください。

☎029-301-5558 (平日9時～17時)

※営業時間短縮要請を受けた飲食店は対象外です。

支援金額

1事業者につき県の一時金の支給金額の半額

※昨年1・2月分、4～6月分及び8・9月分をまとめてご申請いただけます。

※過去にご申請いただいた分は重複申請できません。

申請期限 令和4年9月30日(金)

問合せ先 商工観光課
☎826-1111 (内線2703)

茨城県まん延防止等重点措置影響緩和

茨城県事業者支援一時金

(中小企業・個人事業者等対象)

主な事業(売上の50%以上を占める事業)が、本県の「まん延防止等重点措置」に伴う、営業時間短縮要請や不要不急の外出自粛要請の影響を受け、2022年1月～3月のいずれかの月の売上が2019年～2021年のいずれかの年の同月比で30%以上減少した県内事業者に対し、一時金を支給します。

※県から営業時間短縮要請を受けた飲食店等は対象外となります。

支給額(1事業者あたり)

20万円～500万円(1回限り)

受付期間

令和4年6月30日(木)まで

申請方法

電子申請(県のホームページから)

書面申請※当日消印有効

問合せ先

茨城県事業者支援一時金相談窓口
電話:029-301-5558(平日9時から17時)



詳細は県ホームページにてご確認ください。

URL:<https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chusho/ichijikin.html>

IT 導入補助金

(サービス等生産性向上 IT 導入支援事業)

IT で業務効率化・データ活用をしたい インボイス制度への対応も進めたい
 複数社で連携し、DX (デジタルトランスフォーメーション) を進めたい
 IT 導入補助金が生産性向上を後押しします！

	通常枠		デジタル化基盤導入枠					
	A 類型	B 類型	デジタル化基盤導入類型			複数社連携 IT 導入類型		
補助額	30万円 ～ 150万円 未満	150万円 ～ 450万円 以下	会計・受発注・ 決済・ECソフト	5万円 ～ 50万円 以下	50万円 ～ 350万円	PC・ タブレット等	レジ・ 券売機等	(1) デジタル化基盤導入類型の対象経費 (左記同様) (2) 消費動向等分析経費(上記(1)以外の経費) 50万円×参画事業者数 ※1 補助上限： (1)+(2)で3,000万円 (3) 事務費・専門家費 補助上限：200万円
補助率	1/2以内		3/4以内	2/3以内 (※2)	1/2以内		(1) デジタル化基盤導入類型と同様 (2)・(3)2/3以内	
補助 対象 経費	ソフトウェア購入費、 クラウド利用料(最大1 年分)、導入関連費		ソフトウェア購入費、クラウド利用料(最大2年分)、導入関連費、 ハードウェア購入費					

(※1) 消費動向等分析経費のクラウド利用料は、1年分が補助対象となります。

(※2) 交付の額が50万円超の場合の補助率は、当該交付の額のうち50万円以下の金額については3/4、50万円超の金額については2/3。

詳しくは、事務局ポータルサイトをご確認ください。

サービス等生産性向上 IT 導入支援事業事務局ポータルサイト



土浦警察署からお知らせ

覚醒剤や大麻等の違法薬物には 絶対に手を出さない!

薬物乱用のない地域社会を実現するには、県民の一人一人が薬物乱用に対する正しい知識と「絶対に手を出さない」という強い意思を持つことが大切です。



違法な薬物に手を出してしまうと…

精神や身体を蝕むばかりか、幻覚・幻聴等により、殺人や放火等の凶悪な犯罪や重大な交通事故を起こしてしまいます。

違法薬物は1回でも使用すると、禁断症状から逃れるため、更に強い薬物を求める「依存性」と、使う量や回数が増えて、止められなくなる「耐性」が生じるようになります。

結果的に仕事も続けられなくなり、違法な薬物を購入するために、借金をしたり、窃盗や強盗にまで手を染めたりすることになります。薬物依存症に陥ると、治療には長い期間が必要となり、大切な家族や友人を傷つけるばかりか、夢や希望まで失うことになってしまいます。

あなたの人生を台無しにしないためにも、
キッパリと断る勇気が必要です。

土浦警察署 TEL: 029-821-0110

持続化補助金等の 電子申請手続きには GビズIDの取得が必要です

GビズIDとは、1つのID・パスワードで様々な行政サービスにログインできるサービスです。

- 申請から取得まで3週間程度を要しますので、公募開始前からのご準備をお勧めします。無料で取得できます。

gBizIDアカウント取得方法

- 1 GビズIDのホームページから「gBizIDプライム作成」ボタンをクリック。
- 2 必要事項を入力して、作成した申請書と印鑑証明をGビズID運用センターに郵送。
- 3 申請承認後、メールで連絡が来ますので、記載されているURLからパスワードを設定すると手続き完了。

詳細については、
GビズIDホームページをご覧ください。



令和4年度スローガン 『Step to the future』 ～一人ひとりが輝き未来へつなぐ一歩～



令和4年度会長
池田 雄一

令和4年度、土浦商工会議所青年部（以下、土浦YEG）第24代目の会長を務めさせていただくことになりました。改めて「綱領」「指針」の意義を自分なりに解釈し、諸先輩方の紡いでこられた土浦YEGを継承し、未来へつなぐいでいくことを責務とし努めて参ります。

2020年の年初から世界を揺るがしてきた新型コロナウイルスは、2年を経た今も完全な収束をせず、人々の健康、生活、社会、経済に大きな影響を与え続けております。重症化が減少傾向にある2022年は、これまで以上に共存の考え方が個々で異なってくるのではないかと考えます。どのような状況においても創意と工夫をもって最善の選択をし、力を合わせ前向きな一歩を進めて参ります。

本年度のスローガンは『Step to

the future』～一人ひとりが輝き未来へつなぐ一歩～と掲げさせていただきます。

昨年度は、「日本商工会議所青年部第39回全国会長研修会 山紫水明の地 茨城つちうら会議」が過去最大数の登録をいただき、大盛況のうちに行われました。そして来年度は土浦YEG40周年という節目の年を迎えます。大きな大会を終え、翌年に節目を迎える年度として、しっかりと次代へつなぐで参ります。

令和3年・4年度には、第二次世界大戦後の第2次ベビーブームである昭和47年から49年生まれの先輩方の卒業や、少子高齢化による今後の組織の少人数化は避ける事は出来ないと考えます。そのような状況においても、ひとりでも多くの仲間を会員拡大することはもちろん、新入会員・既存メンバー一人ひとりが積極的に事業構築に携わり、個性を輝かせ、事業へ参加したくなるような組織づくりをいたします。そしてこれまでの土浦YEGの歴史や活動を継承し、より強い磐石な組織として未来へつなぐいでいく一歩を創造する気概を込めております。

今年度は6名の副会長の元、9つの委員会を設けました。
土浦YEGと言えば「海外事業」「政策提言」「行政連携事業」である

と私なりに解釈しております。状況にもよりますが、今年度も継続して国際研修・研鑽を行い、国際人としての教養を高める活動をいたします。行政との連携として、土浦市職員の方々との交流（New Win Meeting）を開催し、最終的に土浦YEGとしての政策提言書を提出します。また、まちづくり・地域活性化事業では他団体との交流や、コロナ禍で様々なことが制限されてしまった未来を担う子供たちのため、そして地域の発展と豊か度住みよい郷土づくりに貢献できるような事業構築をいたします。

このような事業をより多くの方に知ってもらえるために、WEB配信やHPをツールとし、外部の方々へも積極的に発信することも未来へつなぐ一歩だと考えます。

最後になりますが、1年間のYEG活動とは各委員会事業ひとつひとつが全てであり、メンバー一人ひとりがその中で輝きを放つ。これは青年経済人である私たちが単年度であることを前向きにとらえ、今だから出来る事を新しい発想をもって発信する。こんな組織づくりを目指して参ります。そして、今年度の活動全てが未来へつなぐ一歩となるよう努めて参りますので、皆様一年間、よろしくお願いたします。

5月例会「WEB配信を学び、体験し、YEGの絆を深めよう！」&「日本商工会議所青年部令和4年度東地区担当副会長皆見貞康君激励会」を開催

さる5月18日（水）、広報（WEB）委員会が主管となり、5月例会として①各メンバーの自己紹介をまとめた各委員会のPR動画の放映、②池田会長による現役歴代会長へ思い入れのある事業について等のインタビューのライブ配信、を行い、委員会毎にZoomで参加するという新たな参加型の事業を行った。

5月26日（木）には、日本YEGの副会長として出向している皆見貞康君の活躍を祈念すべく、県内・全国から190名近くのメンバーが集まり、大いに皆見君を盛り立てる会となった。





女性会だより

関東大会へ参加!

5月11日(水)に関東商工会議所女性会連合会2022年度総会沿津大会がプラザヴェルデキラメッセめづつで開催され、嶋田副会長が出席しました。

総会では提出された議案はすべて原案どおり承認され、総会後には記念講演会が行われ、「フエンシングへの想い」と題しまして、国際オリンピック委員会の委員で国際フエンシング連盟理事のオリンピックメダリスト太田雄貴(おた ゆうき)さんの講演がありました。マイナーなイメージだったフエンシングを人気スポーツへと変えていったお話しなどを伺いました。

今後モコロナ禍の状況を見ながら工夫を凝らして二一ズにあった事業を企画・運営していきたいと思ひます。



会場入口にて

講演する太田雄貴氏

※女性会では、一緒に活動するメンバーを募集しています。お気軽にご連絡ください。詳しくは商工振興課まで



まちゼミ

得する街のゼミナール

第7回 土浦まちゼミ

全55講座

次回の参加店
募集中!

開催期間 2022年6月25日(土)~8月10日(水)

受付開始 6/20(月)のお申し込みは各店へ!

大歓迎! 土浦市外にお住いの方もどうぞ

まちゼミでは、安心安全に受講いただくように、新型コロナウイルス感染予防対策を実施しています!
体調に不安がある方は、申し込み店にご相談ください。
コロナウイルス感染拡大状況に応じて中止になる場合もあります。

☎「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。

●定員になり次第締め切らせていただきます。●お申し込みは各店の受付時間内をお願いします。
●受講対象者が限定されている講座があります。ご注意ください。●お申し込みの際に持ち物や注意事項(材料費等)をご確認ください。
●材料費は原則、講座当日、会場にて徴収いたします。●安心して受講していただく為、お店からの販売・勧誘はありません。
●小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

安心して受講していただくために、お店からの販売行為はありません

受講料 無料

※講座によって材料費がかかるものがあります

Facebook も見てね!

マスク着用

検温実施

除菌・消毒

こまめな手洗い

声量は控えめに

テーブルの除菌

こまめな換気

ソーシャルディスタンス

各講座の色に注目! たべる まなぶ きれい つくる 健康 キッズ

6種類に分かれています。

🔍 土浦まちゼミ

土浦市民 第56回 ゴルフ大会

2022年 9月28日(水)

かすみがうらゴルフクラブ

参加資格 市内在住・勤務者、及びその知人

参加費 3,000円 荒天・地震・風水害・事件・事故等による大会中止、又は申し込み後9月1日以降のキャンセルによる返金は致しません。

申込締切 令和4年8月31日(水)

表彰式 開催しません

競技方法 ◎18ホールストロークプレー(大会特設ティール)
◎前半9ホールの新ペリア方式でのハーフ集計(ダブルパーカット、上限20/同ネットの場合、ローハンデ・年長者の順で上位とする)
◎プレー終了後、大会受付にて賞品と参加賞をお渡しいたします。

プレー費(食事・税込) 募集人数: 240名 セルフ: 7,390円(昼食時ワンドリンク付)

申込方法 下記のいずれかで申し込みが出来ます。
①大会事務局、市内ゴルフ練習場、又は各地区の実行委員まで参加料を添えて申込書を提出。
②大会事務局へ申込書をファックス送信の上、参加料を指定口座へ振り込む。

問合せ先 大会事務局: 土浦商工会議所内(土浦市中央2-2-16)
TEL. 029-822-0391 FAX. 029-822-8844

常議員会

5月度常議員会は、5月20日(金)に土浦商工会議所において開催され、議事案件について原案どおり可決承認された。

議事案件(議件)

- 議件第1号 第102回通常議員総会の開催について
- 議件第2号 県連政策委員会提言要望事項について(追認)
- 議件第3号 新入会員の承認について

報告・連絡事項

- 1 議員職務執行者の変更について
- 2 令和4年度受託事業について
- 3 建設部会主催 健康経営Webセミナーについて
- 4 茨城県事業者支援一時金について
- 5 青年部より
- 6 女性会より
- 7 その他

説明会

サイバーセキュリティ対策

つちまるのごみ豆知識

～プラスチックの適正排出をしよう～

プラスチック資源循環促進法って何？

令和4年4月1日に、プラスチックの資源循環実現に向けて、「プラスチック資源循環促進法」が施行されました。事業者の皆様が主体的に参画し、相互に連携することで、効率的で持続可能な資源循環が可能となりますので、積極的に取り組んでいただくようお願いいたします。

設計・製造

プラスチック使用製品設計指針に即してプラスチック使用製品を設計すること。
例：包装の簡素化
プラスチック以外の素材への代替

販売・提供

プラスチック使用製品の使用の合理化のために業種や業態の実態に応じて有効な取組を選択し、当該取組を行うことによりプラスチック使用製品廃棄物の排出を抑制すること。
例：提供する特定プラスチック製品（スプーンやストロー等）の使用について、消費者の意思を確認する。

排出・回収・リサイクル

排出事業者としてプラスチック使用製品産業廃棄物等の排出の抑制及び再資源化等を促進すること。

詳しくは、環境省ホームページを参照ください。 <https://www.env.go.jp/resycle/plastic/circulation.html>

【問合せ先】土浦市市民生活部環境衛生課クリーン推進係 826-1111 (内線 2474)



口座振替のお知らせ 7月7日(木)

当商工会議所、令和4年度会費ならびに特定商工業者負担金(対象事業者のみ)について、ご指定の口座より振り替えさせていただきます。(一部金融機関は、口座振替日が異なります。)なお、会費等の請求明細または領収書が必要な方はお手数ですが、下記までご一報賜りますようお願い申し上げます。

問合せ先：総務課

事業者のみなさまへ

- 新型コロナウイルス感染後に後遺症とみられる症状に悩む従業員に対して、解雇や雇止め、理不尽な配置転換などは決して行うことなく、こうした従業員が職場復帰に向け、安心して療養できる環境の整備に努めてください。(休暇取得や勤務時間の短縮、テレワークの活用など負担軽減への配慮)
- また、医療機関への受診勧奨、労災申請への協力、特別労働相談窓口の周知などお願いします。

問合せ先：茨城県産業戦略部中小企業課
電話番号 029-301-3544
(8:30~17:15 (土日・祝祭日・年末年始を除く))



無料相談受付中(要予約)

(会社設立・役員変更・合併・各種法人・相続・遺言)

昭和50年開業

司法書士 河合・矢野事務所
行政書士

(旧) 司法書士河合隆事務所

河合矢野事務所

<https://www.kawai-jimusho.com/>



土浦市下高津1-19-10 電話 029(821)6447

クリーン代行は 36年目を迎えました

飲酒運転は
犯罪



創立 昭和62年6月10日

公益社団法人 全国運転代行協会加盟
一般社団法人 茨城県運転代行協会加盟

(株)クリーン運転総合代行 クリーン運転代行センター
土浦市大岩田 1506-2 土浦市大岩田観音下 1475
☎0120-22-7906 ☎0120-804-464

ホームページ https://peraichi.com/landing_pages/view/clean-daikou

新入会員情報

(掲載同意をいただいた方のみ紹介)

(順不同 代表者敬称略)

事業所名	代表者名	業種	所在地	TEL
(株) ミトモサービス	根本 佳恵	環境衛生事業、産業廃棄物収集運搬	稲敷市江戸崎甲458-17	828-5221
移動スーパー とくし丸 たしろ号	田代 道成	食品、雑貨販売	土浦市並木5丁目4111-22 アーバンヒル都和201	090-7244-0908
(株) IKD	池田 敏昭	一般貨物運送	土浦市沢辺846	869-5557
兔代行	稲葉 知巳	運転代行・中古自動車販売・不動産賃貸	土浦市小山田1-413	080-5404-1575
(株) デリバリーアイコー	小林 明人	新聞折込広告の配送・管理、一般貨物運送	土浦市卸町2丁目7-13	843-8325
(株) アクタホールディングス	我妻 政志	経営コンサルタント、障害福祉サービス、飲食・農産物販売	土浦市真鍋2丁目1-31	893-6277
アジアビズネット	大倉 光	海外企業との業務提携等コンサルティング	土浦市荒川沖東2丁目3-9-103	090-7491-1274
(株) Care Suppo Nursing	加藤 真弓	訪問看護	土浦市東真鍋町6-20-101	895-7788
(一社) 内外情勢調査会茨城県南支部	四谷 浩章	講演会主催	つくば市二の宮3丁目8-2 雅ビル401	852-6171
ハイビルド建設工業	高栖 功尚	土木・舗装・外構・基礎工事	石岡市杉並1-4-40	0299-56-2271
おそうじ本舗かすみがうら店	北島 純一	ハウスクリーニング	土浦市木田余東台3丁目18-18	821-8003
田中食品	田中 丈二	食品倉庫(コーヒー・ジュース・調味料・コーヒー豆卸)	土浦市沖宿町2714-2	080-6787-3379
毎日新聞土浦中央専売所	阿部 一磨	新聞販売店	土浦市虫掛3711-1	886-9033
ナカシマサイクルファクトリ	中島 義之	自転車販売、修理、サイクルアパレル開発、自転車用新素材開発	土浦市乙戸854-4	090-1795-3464
CLAP	戸塚 強志	リサイクルショップ	土浦市荒川沖110-8 荒川沖南ハイツ1階	875-5320
クラブ NOA	木川 秀一	飲食	土浦市木田余東台3丁目6-20	826-0153
アサノ社労士事務所	浅野 真一	社労士業務・FP全般	土浦市神立町678-13	090-5765-7761
サタケ塗装	齋田 将成	塗装	土浦市桜ヶ丘町51-5	898-9057
ちょい呑 宇宙人	長沼 直江	飲食	土浦市荒川沖西2丁目4-14	090-9349-6302
(一社) リトルフォレスト	菅井 洋輔	小規模保育園の運営	土浦市右舂2340-28	841-1850
Rb Interpreter	アンチヨム ラッチャーボン	通訳	つくば市桜3丁目21 b-304	080-3569-3839
PLUS	長峰 孝	飲食店(ダイニングバー)	土浦市川口1丁目5-6 なるせビル1F	893-6900
Yテックサービス	矢口 友則	住宅用給排水設備設置・メンテナンス、雑貨輸入販売	土浦市並木3丁目8-9	050-3748-1193
フルール花みづき	遠藤 勇次	生花小売	土浦市川口1丁目3-138E104	823-0304
Multi purpose studio	鈴木 雄大	演奏活動、楽曲制作、音楽と言語のレッスン、CD販売	土浦市大町6-2	090-9004-4406
(株) NEXTGEAR	成田 芳章	教育支援	土浦市大和町9-3 ウララ3ビル	828-8825
Mikoto	塚田 絵里	飲食	土浦市桜町3丁目3-15	898-9292

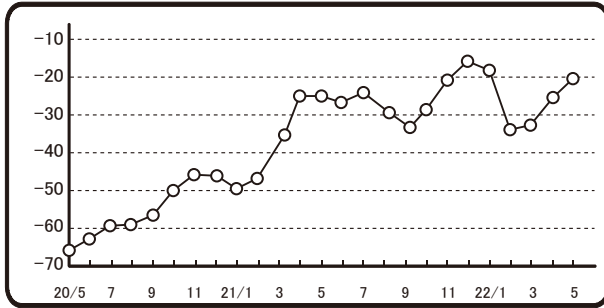
業況DIの推移(全産業・同年同月比)

業況DI(前年同月比)の推移

	2021年 12月	2022年 1月	2月	3月	4月	5月	先行き見通し 6~8月
全産業	▲15.8	▲18.2	▲33.9	▲32.7	▲25.7	▲20.4	▲23.6
建設	▲16.3	▲21.5	▲22.9	▲23.6	▲27.0	▲31.3	▲27.7
製造	▲9.3	▲6.9	▲21.1	▲25.0	▲17.0	▲15.4	▲22.2
卸売	▲11.6	▲18.1	▲38.2	▲33.3	▲28.3	▲20.2	▲25.3
小売	▲30.0	▲26.7	▲43.8	▲40.9	▲39.5	▲31.8	▲35.1
サービス	▲12.5	▲20.4	▲43.2	▲39.0	▲21.1	▲9.3	▲12.7

※「先行き見通し」は当月に比べて向こう3カ月の先行き見通しDI

《業況DI(全産業・前年同月比)の推移》



※ DI値(景況判断指数)について
DI値は、売上・採算・業況などの各項目についての、判断の状況を表す。ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示す。従って、売上高などの実数値の上昇率を示すものではなく、強気・弱気などの景気感の相対的な広がり意味する。

DI = (増加・好転などの回答割合) - (減少・悪化などの回答割合)
業況・採算: (好転) - (悪化) 売上: (増加) - (減少)

口木調査

5月集計結果

(早期景気観測)

業況DIは、活動回復で個人消費が持ち直し、改善先行きは、価格転嫁が追いつかず、厳しい見方

5月の業況と先行き見通し

全産業合計の業況DIは▲20.4

前月比5.3ポイント

3年ぶりの行動制限のないゴールデンウィークで人の流れは回復に向かい、外食・宿泊関連のサービス業、百貨店・土産品販売等の小売業で業況が改善した。また、個人消費の回復により、卸売業も業況が改善した。一方で、資源・資材価格の高騰・供給不足の長期化により、製造業は改

善するもその動きは鈍く、建設業では業況悪化が継続した。資源・資材価格の高騰スピードは速く、増加したコストに見合う価格転嫁は行えていない。価格転嫁の遅れは引き続き企業の収益回復の足かせとなっているもの、活動回復による個人消費の持ち直しに下支えされ、中小企業の景況感改善の動きが見られた。

先行き見通しDIは、▲23.6

今月比▲3.2ポイント

先行きは厳しい見方が続く。

需要喚起策や水際対策の緩和等

さらなる活動活発化に期待感がうか

がえるも、個人消費の停滞を不安視

する声がサービス業や小売業、卸売

業を中心に多く聞かれた。また、長

期化するロシアのウクライナ侵攻や

中国のゼロコロナ政策による資材供

給の乱れや、資源・資材価格の高止

まりに企業の価格転嫁は追いついて

おらず、業績悪化が懸念されており、

DX/I T関連機器・受託サービス/派遣事業

I T関連・人材の事ならお任せ下さい。
お客様のニーズにお応えします。

【関東鉄道グループ】 **KIS** KANTO INFORMATION SERVICE
 関東情報サービス株式会社 50
 〒300-0045 土浦市文京町8番21号
 TEL 029-(822)-2912 FAX 029-(824)-1793
 e-mail salesinfo@kisl.co.jp 営業課

お気軽にご相談ください

民事・商事・家事【離婚・相続】
刑事・財産管理・債務整理

礎法律事務所

土浦市大手町4番17号 TEL 029-822-0641

資格の取得が、
仕事の幅を広げます。

技能講習 ■車両系建設機械 ■フォークリフト
■小型移動式クレーン ■玉掛け

コマツ教習所
栃木センタ

栃木県小山市横倉新田 295-1
TEL 0285-28-8300

これらの他にも
多くの資格取得を
バックアップ!!

コマツ教習所 栃木センタ

TSUCHIURA
PRINT WORKS

土浦プリントワークス株式会社
〒300-0812 土浦市下高津3丁目6-7-102
tel.029-823-4443(代)
fax.029-823-6663
E-mail: tp-works01@oobe.ocn.ne.jp

職場でかんだんメンタルヘルス

「過緊張を解消し、ストレスの軽減を」

職場で仕事に向かうときのみならず、家に帰っても仕事のことであれこれ気になってリラックスできないという人は多く、このような人は過緊張状態で過ごしているといえます。仕事をする場合、ある程度の緊張感が必要ですが、ずっと緊張状態が続けばメンタルにかかる負荷はキャパシティを越えて、心身にさまざまな不具合を起こします。過緊張の人は、オンとオフの切り替えがうまくできずに、四六時中仕事のことから離れません。その結果、勤務時間外でも仕事をしてしまうことにつながるため、「就寝前はメールチェックをしない」などという「仕事の自主規制」が必要です。

本来、脳と体は、夜になれば副交感神経優位に傾き、体温や血圧、脈拍などが低くなってリラックスモードに入り、睡眠へと向かいます。この睡眠までの助走のタイミングで仕事を再開してしまうと、せっかくリラックスしていた脳や体が、不自然な形で交感神経優位に引き戻され

内時計が狂ってしまいます。これを防いで生体リズムを正しく維持させるためには、一日に成すべき仕事の計画を立てて時間管理をすること、「あともう少しだけ」をやめて仕事を強制終了することの二つを心掛けましょう。

日常生活の中で些細な不安が生じることが多くなったり、今まで気にならなかったことでイライラすることが増え始めたりする人は、過緊張予備軍です。また、「今日の仕事は終了」と、一度は仕事から離れたのに、なんとなく気になって寝る間に、書類を見返したり、パソコンを立ち上げたりしてしまう。これを頻繁にするようになった場合には、既に過緊張の領域に入っている可能性が高いといえます。

そして、何より分かりやすい判断基準が睡眠です。過緊張の人のほとんどは、寝つきが悪い、眠りが浅い、何度も目が覚めるといったことを訴えます。故に、睡眠の環境も大切です。寝汗をかいて目が覚めると

脳は緊張するので、適度な温度管理が重要です。発汗は、交感神経を優位に傾け、脳を緊張させる原因になります。これから夏に向かい室温も上がりやすくなるので、夜中に暑くて目が覚めるといいうのを避けたいですね。適度な室温を朝まで保つことが大切です。「快適睡眠」は、過緊張の有効な予防策になります。

日本メンタルアップ支援機構

代表理事 大野 萌子

労務相談室

Q 当社では、派遣社員も業務に従事しているのですが、場合に

よっては今後テレワークの拡大も検討しなければならぬと考えています。その場合、派遣社員にもテレワークをしてもらうことは可能でしょうか。

A ご質問のような場合、派遣社員にもテレワークで業務に従事してもらうことは可能です。派遣労働者に対して指揮命令を行うのは派遣先事業所ですが、派遣先は必ず派遣労働者に対面で指揮命令をしなければならぬというものではありません。ただし、派遣社員は、派遣先の職場とは別の派遣元に雇用されている労働者なので、派遣元と協議が必要になります。また、派遣社員がテレワークを行う場合には、管理の都合上派遣社員の自宅の情報を取得することが望ましいのですが、派遣元は、派遣社員の業務に必要な範囲でのみ個人情報収集、使用をすることが原則とされているという問題もあります。

派遣元が、派遣社員に、テレワークの実施にあたり住所の把握が必要であることや、その利用目的を明示して同意を得ることが、派遣先が派遣社員の住所等の情報を提供するうえで必要となります。派遣労働者について、雇用に関する最終的な責任は派遣元にあることに注意し、派遣元事業所ときちんと連絡調整をするよう気をつけましょう。

提供 茨城県社会保険労務士会

会員 商工業者の皆様へ

- アパート・マンション・店舗・ビル・工場・倉庫
- 新築住宅・中古住宅・貸地・事業用物件・P

買たい 売たい 借たい 貸たい 時は！



地元 桂不動産(株)へ

土浦 / 土浦市真鍋2丁目2-23
支店 / TEL.029(886)3330(代)
茨城県南大型12店舗情報ネットワーク

Mac & Windows DTP

チラシ・パンフレット・小冊子・はがき・名刺

菊池印刷株式会社

〒300-0811 土浦市上高津911-1
TEL(029)821-2525 FAX(029)824-2457
E-mail : dtp@kikuchi-kk.co.jp

MEMBERS, NOW
本場の味をお楽しみください

ベトナム料理

DOCTOR PHO

住所 土浦市川口1-13-114 B105
電話番号 090-1914018299
営業時間 午前11時30分～午後11時
休業日 月曜日

令和4年3月にモール505の1階にオープンしました。

当店には、2種類のメニューがあり、1つはベトナム料理で、ベトナム独自の現地飲食店で提供される料理や家庭料理を低価格で提供しています。ベトナム料理の中で、定番料理として挙げられるのは牛肉フォーとベトナム風のスモークチキンです。それ以外にも、ベトナムのバインミー（ベトナム風のサンドイッチ）もおすすめです。

もう一つがヨーロッパ料理です。なかでも、ベルギービール（シメイ）使用のビーフシチューはおすすりです。

ビールと相性の良いおつまみは50種以上あります。ビールの種類については、ベルギービールは20種もあり、色々なベトナムのビールもあります。

今年は夏限定で、飲み放題を行ないます。グループ3人から参加できます。一人1時間あたり999円で、時間制限なしです。飲み放題メニューは6月から開始しています。予約不要です。

皆様のご来店をお待ちしております。

会員紹介



牛肉フォー



定番料理のスモークチキン



MEMBER'S NOW! 掲載事業所募集 ~あなたの企業、店舗・技術の情報を掲載してみませんか~
事業案内、人物紹介、新製品や商品紹介etc...会員企業の情報を当所職員が取材の上、無料で掲載させていただきます。お気軽にお電話ください(総務課822-0391まで)。

土浦商工会議所 WEB セミナー

最新の情報・旬のセミナーをパソコンやスマホ、タブレットで手軽に視聴できます!

土浦商工会議所のホームページより職場や自宅、好きなところからセミナーがご覧いただけます!!

土浦商工会議所

検索

人気セミナー PICK UP

- ① 困難でも折れない心を持つための7つの思考
講師：川崎 雄司
- ② インボイス制度の概要と電子帳簿保存法のポイント
講師：川口 宏之
- ③ 信頼を得るクレーム対応のコツ
講師：森 みや子

STEP1

土浦商工会議所ホームページ下部の「WEB セミナー」のバナーをクリック!

STEP2

「土浦商工会議所 WEB セミナー」ページが表示されますので【ログイン】ボタンをクリックし、ID とパスワードを入力してください。【ID】k0093 【パスワード】0391

STEP3

動画による本格的なセミナーが視聴できます。「忙しくてセミナーに参加できない」「隙間時間に勉強したい」など時間と場所をご都合に合わせてご利用できます。

上記以外にも 500 以上のコンテンツからご選択いただけます。

セミナー視聴方法、ログインできない等のお問合せ
商工振興課