

 土浦商工会議所

会報つちうら

TSUCHIURA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY NEWS

9

No.645 2022.SEP

土浦局
料金別納
郵便
第三種郵便

MEMBER'S NOW 富田理美容室

店主の富田さんと奥様の和枝さん



CONTENS

- | | |
|---|---------------------------|
| ② 第37回茨城県商工会議所議員大会、定期健康診断、会員事業所優良従業員表彰 | ⑧ 青年部通信、女性会だより |
| ③ 働き方改革WEBセミナー、コロナに負けるな!応援チケット加盟店 | ⑨ 常議員会、新入会員情報、令和4年度雇用保険料率 |
| ④ 土浦全国花火競技大会、中小企業119専門家派遣事業、土浦市からのお知らせ | ⑩ L O B O 調査 |
| ⑤ 商工会議所福祉制度キャンペーン、神立ドリンクラリー、土浦警察署からお知らせ | ⑪ 職場で簡単メンタルヘルス、労務相談室 |
| ⑥ パートナーシップ構築宣言、産業雇用安定センターからのお知らせ | ⑫ MEMBER'S NOW |
| ⑦ 日商100周年オンライン記念講演会、土浦カレーフェスティバル、土浦市産業祭 | ～富田理美容室～ |



土浦ツェッペリンカレー
デラックス好評発売中!!

第37回茨城県商工会議所議員大会

茨城県商工会議所連合会は、8月24日、テラススクエア日立において、県内8商工会議所の役員議員等、140名の出席のもと、第37回茨城県商工会議所議員大会を開催した。

「新型コロナウイルスの感染再拡大防止と社会経済活動の両立に向けた支援」「地域経済の持続的成長を後押しするための支援拡充」「中小・小規模事業者の活力増進と商工会議所の支援体制強化」「持続的発展に向けたまちづくりの推進」「新たな観光創出と地域振興に向けた環境整備」「地域の成長力と広域交流を支える社会インフラの重点化」「東日本大震災からの地域経済再生と確実な復興」を重点事項として、国や県など関係機関等に強く要望していくことを決議した。

記念講演として、(公財)地球環境産業技術研究機構システム研究グループリーダーで主席研究員の秋元圭吾氏による「カーボンニュートラル社会に向けた対策と取り組み」やJX金属(株)エグゼクティブマネージャー日立事業所長の鈴木義明氏による「JX金属のSDGsに向けた取り組み」現代社会に必要な不可欠な非鉄金属・先端素材の供給とリサイクル」が行われた。



県内の商工会議所の役員等約140名が出席

会員事業所優良従業員表彰

土浦商工会議所では、会員事業所の永年勤続優良従業員の方を、当所表彰規則に基づき、下記により表彰いたします。ぜひお申し込み下さい。

表彰式 11月24日(木)

午後5時(受付:午後4時30分～)

会場 ホテルマロウド筑波(土浦市城北町2-24)

表彰基準

下記の表彰区分に該当する方に、表彰状と記念品を贈ります。

◇表彰区分◇

区分	勤続年数	表彰の種類
①	10年以上 20年未満	土浦商工会議所会頭表彰
②	20年以上 30年未満	土浦市長並びに土浦商工会議所会頭連名表彰
③	30年以上	日本商工会議所会頭並びに土浦商工会議所会頭連名表彰

※表彰者の人数の制限はございません。

負担金 表彰者一名につき5,000円(一律)

申込締切 10月14日(金)

※新型コロナウイルス感染予防のため、表彰式出席者の皆様には以下のとおりご協力をお願いいたします。

1. 咳や発熱(37.5度以上の方)及び風邪の症状のある方は当日の出席を控えてください。
2. マスクを着用してください。
3. 入場時の手指の消毒をしてください。
4. 今後の感染拡大の状況により、中止とさせていただきます場合もございます。その場合、賞状・記念品をお届けいたします。

問合せ先 総務課

定期健康診断のご案内

日程 11月15日(火)・16日(水)

場所 (公財)茨城県総合健診協会県南センター
(土浦市手野町1-1)

受診開始時間

午前 男性 7:30、8:00、8:30、9:00、9:30
女性 10:00、10:30、11:00、11:30 受付終了
午後 男女共通 1:30、2:00、2:30 受付終了
※先着順ですので、ご希望に沿えない場合もあります。

受診コース・料金

コース	項目	料金
A	基本健診	9,130円
B	腹部超音波検診(午前中のみ) 15日定員80名・16日定員40名	4,180円
C	大腸がん検診	1,760円
D	前立腺検診(男性のみ)	2,420円
E	胃がん検診(午前中のみ) 両日定員50名	5,720円
F	眼底検査	1,650円
G	心不全検査	1,870円
H	腎機能検査	660円

※コース内容等詳細は別添申込み案内をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染予防のため、受診の皆様には以下のとおりご協力をお願いします。

1. 咳や発熱(37度以上の方)及び風邪の症状のある方は当日の受診を控えてください。
2. マスクを着用してください。
3. 入場時の手指の消毒をしてください。
4. 受付人数を30分15名程度に制限します。必ずお申込みの時間においでください。なお、待合所が混雑する場合は、お車等での個別待機にご協力ください。
5. 今後の感染拡大状況により、中止とさせていただきます場合もございます。

申込締切 10月14日(金) ※期日厳守願います

問合せ先 総務課

働き方改革 WEB セミナー

無料

本セミナーでは、「令和4年10月法改正」最低賃金、改正育児介護休業法、社会保険適用の拡大に関する最新情報と業務改善助成金や両立支援等助成金等の具体的な活用方法について、わかりやすくコンパクトにお伝えします。

セミナーテーマ： 「令和4年10月法改正」最新情報と助成金の活用

日時：令和4年10月26日（水） 14:00～15:30（オンライン配信）

【講師】 岩瀬 孝嗣（特定社会保険労務士 行政書士岩瀬事務所代表）

個別相談会《セミナー参加事業所・先着順》

日時：令和4年11月8日（火） 10:00～16:00

場所：土浦商工会議所 3階

【内容】 参加希望事業所の都合を調整し、社会保険労務士と個別相談を行います。

※1社1時間程度（無料）

申込方法／下記URL・二次元コードよりお申込みください。

【申込期限 10月21日（金）】 <https://www.tcci.jp/hatarakikata/>



〈主催〉土浦商工会議所工業部会 〈共催〉茨城働き方改革推進支援センター、土浦地区雇用対策協議会事業所部会

〈協力〉茨城県社会保険労務士会土浦支部

問合せ先：商工振興課

土浦市新型コロナウイルス感染症緊急経済対策

コロナに負けるな!応援チケット 加盟店募集中

【対象店舗】

土浦市内に店舗がある事業所で、消費者に直接提供できる商品や飲食・サービスを取り扱う店舗。

※不動産や金融商品、たばこ、商品券やプリペイドカードなど換金性の高いもの、性風俗関連特殊営業関係、国税・地方税などの公租公課は対象外です。

【取扱期間】

令和5年2月28日まで

申込随時受付中!

※加盟店はホームページで紹介します。
<https://www.tcci.jp/archives/7069>



【問合せ先】 商工振興課

【商品券について】

商品券：全店共通券 500円×14枚と
特別応援店専用券 500円×6枚

※但し特別応援店専用券は、飲食店・宿泊業、農業協同組合、花・植木小売業、道路旅客運送業（運転代行業含む）、教育・学習支援業、写真業、書店、理容・美容・公衆浴場業、旅行・観光関連、スポーツ・レジャー関連、冠婚葬業、映画館等の新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けた業種となります。

消費税

インボイス制度

適格請求書発行事業者の
登録申請を受付中!

登録を予定されている方

多くの事業所の方が申請登録されてます!
早めの登録を受けることで、取引先へのお知らせがスムーズに!

- 令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が始まります。
- インボイスを発行するためには、登録申請が必要です。
- 登録を受けると、税務署から登録年月日や登録番号などが通知されます。

登録申請手続は、e-Taxをご利用ください!

インボイス制度
特設サイト

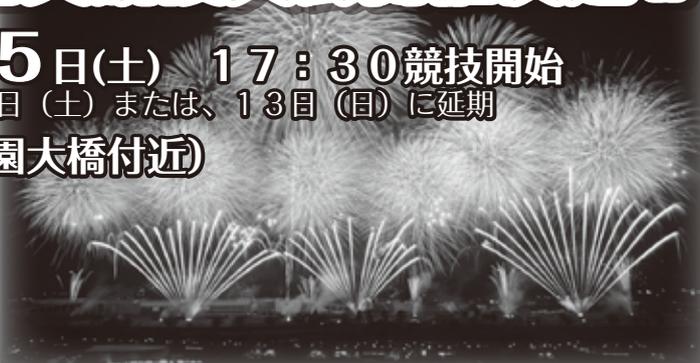


第91回土浦全国花火競技大会開催決定!!

日 時：令和4年11月5日(土) 17:30競技開始
※荒天の場合は、12日(土)または、13日(日)に延期

場 所：土浦市桜川畔(学園大橋付近)

競技内容：スターマインの部
10号玉の部
創造花火の部



有料観覧席販売について

販売方法：事前申し込みによる抽選販売

申込方法：WEB受付のみ

申込受付期間：土浦市民優先販売 9月17日(土)～9月30日(金)
全国販売 9月23日(金)～10月10日(月)

詳細は土浦全国花火競技大会ホームページをご確認ください。

<https://www.tsuchiura-hanabi.jp/page/page000026.html>



『中小企業119専門家派遣事業のご案内』

中小企業119は、中小企業、小規模事業者のための経営相談と専門家派遣事業です。事業者の皆様が抱える様々な経営課題に対して、支援機関が専門家を派遣して課題解決をサポートします。

経営課題の解決で悩んだときは、まず支援機関に相談してください。

支援機関は、皆様のお悩みに対する回答をするだけでなく、解決の難しい課題も中小企業119に登録されている専門家に支援を依頼することができます。中小企業の経営に関わる各分野の専門家が、課題解決に向けたお手伝いをします。

詳細は中小企業119ホームページをご確認ください。<https://chusho119.go.jp/>



土浦市からのお知らせ

～清掃センターへのごみの搬入について～

令和5年4月1日から、清掃センターへ搬入するごみの袋は

中身が見える袋 等での搬入をお願いいたします!

「第3次土浦市ごみ処理基本計画」に基づき、事業系一般廃棄物の減量に向けた取り組みのひとつとして、適正な分別の推進及び産業廃棄物の混入防止のため、土浦市清掃センターに搬入する事業系一般廃棄物は、中身が見える袋等に入れて搬入することとなります。

ごみの減量のために、分別意識を高め、**従業員の方々の意識改革**をしていきましょう!

令和4年10月1日～令和5年3月31日までは移行期間です。
移行期間後に、中身が見えない袋での搬入が確認された場合は、お持ち帰りいただくことがありますので、ご了承ください。



【問合せ先】土浦市市民生活部環境衛生課クリーン推進係 826-1111 (内線 2474)

商工会議所福祉制度キャンペーンのお知らせ

- 「福祉キャンペーン」を10/3～11/30に実施いたします。
- 本キャンペーンは、『商工会議所福祉制度』をご理解いただき、会員事業所の福祉向上にお役立ていただくことを主な目的としています。
- 「商工会議所福祉制度」は、経営者・役員の皆様の保障や退職金準備他、入院・介護・老後に備えた様々な保障ニーズに対応するものです。
- 商工会議所職員とアクサ生命保険株式会社の担当社員がお伺いした際に、是非ご協力いただきますようお願い申し上げます。

— 土浦商工会議所の共済制度／福祉制度のご案内 —

キララ共済 【役員および従業員の福利厚生に】

- 保険期間は1年で自動更新、役員・従業員の福利厚生制度にご活用いただけます。
- ガンや6大生活習慣病で入院した場合、ガンで先進医療を受けた場合は一時金が支払われます。
- 法人が役員・従業員のために負担した掛金は全額損金に算入できます。（法人税基本通達9-3-5）
個人事業主が従業員のために負担した掛金は全額必要経費に算入できます。（昭和47年2月14日付直審3-8）

特定退職金共済 【従業員の退職金準備に】

- 毎月、定額の掛金を支払うことで、将来支払う退職金を計画的に準備できます。
- 法律で定められた退職金支払いのための保全措置が講じられます。
- 法人が役員・従業員のために負担した掛金は全額損金に算入できます。（法人税法施行令第135条）
個人事業主が従業員のために負担した掛金は全額必要経費に算入できます。（所得税法施行令第64条）

問合せ先：商工振興課

土浦警察署からお知らせ

その電話のお医者さん、本物？

ニセ医者からの電話に注意！



病院の医師や職員になりすます 詐欺の電話が多発中！

電話でこんなこと言われたら詐欺の可能性あり

- ご家族が救急搬送されてきました
- 精密検査でノドに癌が見つかりました
- この後、本人から電話が来ます

不審な電話を受けたときは、110番通報を！

土浦警察署 TEL: 029-821-0110

九度目の
おいでよ！
神立

井酒屋

Izakaya-Kandatsu
Drink Rally!

神立

2022
ドリンクラリー!!

開催期間
2022年9月22日(木)から10月1日(土)まで!!

チケット 3,000円(3枚つづり) 1枚につき 30名様に3,000円分のお食事券プレゼント!!

主催：神立商工振興会 後援：かすみがうら市商工会 <https://kandatsu.org> 神立手配 後援

チケット販売店
アップルハウス、喜行、そば屋、ひつじの小籠、酒楽屋、神立ハイザー、ファミリーマート神立中央一丁目店、ヘアールームオアシス、ミート亭

取引先と共存共栄関係を築こうと考える経営者の皆様へ



パートナーシップ構築宣言とは？ あらゆる規模・業種の企業や個人事業主に宣言いただけます

取引先とのパートナーシップを強化するなど「新たな共存共栄関係の構築」を企業の代表者名で宣言(コミット)するものです。

SDGs 「宣言」の取組みを実践することでSDGsも同時達成することになります

今や多くの企業が取組む「SDGs」(持続可能な開発目標)「宣言」を通じて次の5つの目標に取り組んでいることとなります。

- 

新たなパートナーシップ規模・系列を超えた連携
お互いWin-Winの関係で!
- 

適正な取引価格の実現
価格交渉ができる関係に!
- 

下請代金の支払条件改善
資金繰りの改善!



人材確保・再就職・出向をサポート

約500人のコンサルタントが全国対応。利用料・紹介料無料

産業雇用安定センターとは
人材を送り出す企業と人材を受け入れる企業との間で様々な
人材マッチングを支援している公的機関です。

約23万人の
実績

サービスのラインナップ

1 人材確保・再就職の 人材マッチング

専門性の高い人材を雇いたい、
人材を確保したい

マッチング

事業の整理・縮小を
検討している

2 キャリア人材バンク

能力・技術を有する
高齢者の雇用を検討

マッチング

65歳以降もまだまだ
働きたい

3 人材育成・企業間交流の ための出向支援

新規分野開拓のために
経験者を受け入れたい

マッチング

他企業での就業経験により
従業員の能力・技術向上を
図りたい

4 セミナー事業(有料)

- 新入社員研修・フォローアップ研修
- リーダーシップスキルアップセミナー
- マネジメントスキルアップセミナー
- ハラスメントセミナー など

公益財団法人 産業雇用安定センター 茨城事務所

〒310-0803 水戸市城南1-1-6 サザン水戸ビル4階

TEL 029-231-6044 FAX 029-233-3602

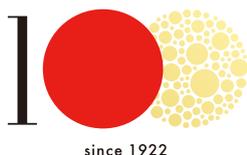
産業雇用

検索



地域とともに、未来を創る

日本商工会議所創立100周年記念事業



オンライン記念講演会 第4弾

コロナ禍で奮闘している会員企業、地域の最前線で会員企業を支援している各地商工会議所が、ともに未来への希望を持って、これからの時代を生き抜いてくために、各方面で活躍されている方々をお招きし、オンラインによる特別記念講演会を開催します。

『箱根駅伝』から学ぶ人財育成術

～よりよい組織づくりがよりよい人材をつくる

配信日時

2022年10月25日(火)

14:00～15:00

※終了時刻は若干前後する場合があります。

配信形式

YouTube 限定公開

内容

原 晋氏による記念講演

青山学院大学 地球社会共生学部 教授

青山学院大学 陸上競技部長距離ブロック 監督

対象

各地商工会議所 会員企業

参加無料
事前登録制

お申込み専用フォーム

右記のURLまたはQRコードよりお申し込みください。

申込締切:2022年10月25日(火) 14:00まで

スマートフォンでもご視聴いただけます

<https://ld21.asp.cuenote.jp/my/jcci-100th-vol4/treg-form>



問合せ先

「日本商工会議所創立100周年記念事業 オンライン記念講演会」事務局

✉ jcci-online@sustainable.co.jp ☎ 03-6276-5515 受付時間:10:00～19:00(平日)



日本商工会議所

The Japan Chamber of Commerce and Industry

<https://www.jcci.or.jp/>

第46回 土浦市産業祭

10月1日(土)・2日(日)

会場:川口ショッピングモール505等
(土浦市川口1丁目2、3)

商業祭

工業祭

農林水産祭

商店等による
物産品販売など

工業製品
の紹介

地場野菜、果実類、
乳製品等の販売

協賛行事

製品直売、各種バザー、各種相談会

問合せ先:土浦市商工観光課 TEL 826-1111

第19回 土浦カレーフェスティバル

10月1日(土)・2日(日)

※土浦市産業祭と同日開催。

会場:J:COMフィールド土浦
(川口運動公園陸上競技場)

茨城県土浦市川口2丁目12-75(土浦駅東口から徒歩約10分)

カレーナンバーワン決定戦

C-1グランプリ開催



問合せ先:土浦市商工観光課 TEL 826-1111

8月例会 キララまつり

「未来へのまちづくりその第一歩」を開催!

まちづくり委員会が主管となり、キララまつりに8月6日(土)・7日(日)の2日間出店した。内容は、子どもたちにコロナ禍でなかなか体験できない縁日を楽しんでもらおうと射的やヨーヨーすくいを用意し、さらに当会メンバーが携わっている「スラックライン」のプロによるパフォーマンス披露と体験会を実施した。両日とも大変な賑わいとなり、未来を担う子どもたちに夏の思い出を作ってもらうことができた。



8月例会開催!

8月25日に「8月例会」を開催しました。内容は、ザ・ヒロサワ・シティの「廣澤美術館」や筑西市の「板谷波山記念館」などの視察見学会を実施しました。当日は、天候にも恵まれ久しぶりの外出企画とあって18名が参加しました。

参加メンバーは、近代陶芸の巨匠「板谷波山」の生涯について学び、美しい作品を鑑賞しました。帰りには視察を兼ねて「道の駅グランテラス筑西」にも立ち寄りショッピングを楽しむなど、皆さん大満足の二日でした。これからも、皆さんが楽しく参加できる事業を企画していきたいと思えます。



美術館の中庭にて



波山の作品

一緒に活動しませんか!

※女性会では、一緒に活動するメンバーを募集しています。お気軽にご連絡ください。
詳しくは商工振興課まで

土浦商工会議所女性会ホームページ
<https://www.tcci-joseikai.jp>



常議員会

8月度常議員会は、8月19日(金)に土浦商工会議所において開催され、議事案件について原案どおり可決承認された。

議事案件(議件)

- 議件第1号 3号議員選任(案)について
- 議件第2号 2号議員部会別選出議員数について
- 議件第3号 労働保険事務組合 事務処理規約の改正について
- 議件第4号 新入会員の承認について

報告・連絡事項

- 1 選挙管理委員会報告について
- 2 議員改選に伴う部会開催日程について
- 3 第3弾コロナに負けるな!応援チケット事業(プレミアム付商品券)について
- 4 金融部会主催 支援施策活用講習会について
- 5 女性のための創業セミナーについて
- 6 Webマーケティングの活用セミナーについて
- 7 サウンド蔵つちうちらムーンライトコンサートについて
- 8 土浦新能について
- 9 青年部より
- 10 女性会より
- 11 その他

新入会員情報 (掲載同意をいただいた方のみ紹介)

(順不同 代表者敬称略)

事業所名	代表者名	業種	所在地	TEL
(同) 風の村	庄田美代子	介護福祉事業	土浦市大手町4-13	893-6120
こよなく企画	永沼 陽介	動画制作・配信、執筆、オンライン販売・買取代行	土浦市荒川沖242-21	090-8695-1843
club Liberty	長谷川あつ子	飲食店	土浦市桜町1丁目8-2 金昇ビル2F	869-4395
大樹生命保険(株)土浦営業部	外賀 寛明	生命保険業	土浦市桜町4丁目3-20 3F	826-5501
BAR COPACABANA	KOMATSUZAKI MARYANN	飲食店	土浦市桜町2丁目13-6	869-5051

令和4年度雇用保険料率のご案内

●令和4年10月から、労働者負担・事業主負担の保険料率が変わります。

○令和4年10月1日～令和5年3月31日

事業の種類	負担者	① 労働者負担 (失業等給付・育児休業給付の保険料率のみ)			② 事業主負担	失業等給付・児休業給付の保険料率		雇用保険二事業の保険料率	①+② 雇用保険料率
		5/1,000	8.5/1,000	5/1,000		3.5/1,000			
一般の事業		5/1,000	8.5/1,000	5/1,000	3.5/1,000	13.5/1,000			
農林水産・清酒製造の事業*		6/1,000	9.5/1,000	6/1,000	3.5/1,000	15.5/1,000			
建設の事業		6/1,000	10.5/1,000	6/1,000	4.5/1,000	16.5/1,000			

※ 園芸サービス、牛馬の育成、酪農、養鶏、養豚、内水面養殖および特定の船員を雇用する事業については一般の事業の率が適用されます。

会費口座振替のお知らせ 10月7日(金)

商工会議所会費、および特定商工業者負担金について、10月7日(金)にご指定の口座より振替させていただきます。なお、会費等の請求明細または、領収書が必要な方は、お手数ですが当所までご一報くださいますようお願い申し上げます。
問合せ先：総務課

茨城県最低賃金

令和4年10月1日から

時間額 911円

年齢やパート・学生・アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、すべての労働者に適用されます

詳しくは茨城労働局賃金室(029-224-6216)へ
茨城県の最低賃金 茨城労働局 検索



土浦プリントワークス株式会社
〒300-0812 土浦市下高津3丁目6-7-102
tel.029-823-4443(代)
fax.029-823-6663
E-mail: tp-works01@oboe.ocn.ne.jp

DX/IT関連機器・受託サービス/派遣事業

IT関連・人材の事ならお任せ下さい。
お客様のニーズにお応えします。

【関東鉄道グループ】 **K&S** KANTO INFORMATION SERVICE



関東情報サービス株式会社 **50**
〒300-0045 土浦市文京町8番21号
TEL 029-(822)-2912 FAX 029-(824)-1793
e-mail salesinfo@kisil.co.jp 営業課

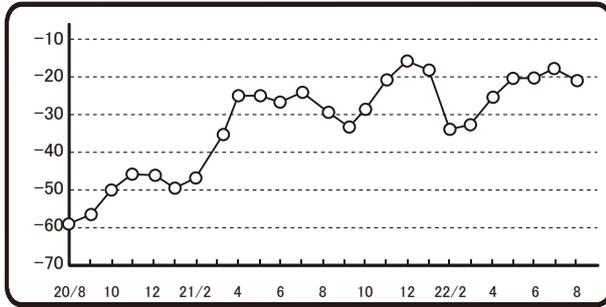
業況DIの推移(全産業・同年同月比)

業況DI(前年同月比)の推移

	2022年 3月	4月	5月	6月	7月	8月	先行き見通し 9~11月
全産業	▲32.7	▲25.7	▲20.4	▲20.3	▲17.8	▲21.0	▲26.6
建設	▲23.6	▲27.0	▲31.3	▲29.3	▲28.7	▲26.4	▲24.9
製造	▲25.0	▲17.0	▲15.4	▲19.8	▲17.9	▲18.9	▲22.0
卸売	▲33.3	▲28.3	▲20.2	▲22.0	▲18.1	▲24.8	▲29.1
小売	▲40.9	▲39.5	▲31.8	▲32.2	▲25.2	▲30.7	▲35.3
サービス	▲39.0	▲21.1	▲9.3	▲4.4	▲4.1	▲10.2	▲24.2

※「先行き見通し」は当月に比べて向こう3カ月の先行き見通しDI

《業況DI(全産業・前年同月比)の推移》



※ DI値(景況判断指数)について
DI値は、売上・採算・業況などの各項目についての、判断の状況を表す。ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示す。従って、売上高などの実数値の上昇率を示すものではなく、強気・弱気などの景気感の相対的な広がりの意味する。

DI = (増加・好転などの回答割合) - (減少・悪化などの回答割合)
業況・採算: (好転) - (悪化) 売上: (増加) - (減少)

口木調査

8月集計結果(早期景気観測)

業況DIは、物価高と感染拡大で半年ぶりの悪化
先行きは、感染沈静化を見通せず、厳しい見方

8月の業況と先行き見通し
全産業合計の業況DIは、▲21.0
(前月比▲3.2ポイント)

感染拡大の継続に猛暑や大雨が重なり、帰省や旅行、会食等を控える動きが見られ、飲食・宿泊業などのサービス業や百貨店などの小売業で業況が悪化。小売業・サービス業からの引き合いが減少した卸売業も業況が悪化した。半導体等の部品供給不足が継続する製造業も業況が悪化した。堅調な民間工事に下支えされ

た建設業では業況が改善するも、資材や燃料価格の高止まりによる負担増が続く、力強さを欠いている。資源・原材料価格の高騰や円安によるコスト負担増が継続する中、物価高による消費マインドの低下や、感染拡大の継続、猛暑・大雨による外出控えにより、中小企業の業況は、半年ぶりの悪化となった。
先行き見通しDIは、▲26.6
(今月比▲5.6ポイント)
今後も感染拡大が継続し、従業員

の感染による生産や取引などへの影響を懸念する声が増えている。特に、サービス業や小売業では、消費者の外出控えによる需要減を危惧する事業者が増加している。資源・資材価格の高騰が長期化し、コスト増加分の十分な価格転嫁が追いつかず、収益確保も難しい中、感染の沈静化を見通せず、中小企業の先行きは、厳しい見方となった。

Mac & Windows DTP
チラシ・パンフレット・小冊子・はがき・名刺

菊池印刷株式会社

〒300-0811 土浦市上高津911-1
TEL (029) 821-2525 FAX (029) 824-2457
E-mail: dtp@kikuchi-kk.co.jp

資格の取得が、仕事の幅を広げます。

技能講習 ■車両系建設機械 ■フォークリフト
■小型移動式クレーン ■玉掛け

これらの他にも多くの資格取得をバックアップ!

コマツ教習所 栃木センター
栃木県小山市横倉新田 295-1
TEL 0285-28-8300

コマツ教習所 栃木センター 検索

クリーン代行は36年目を迎えました! 飲酒運転は犯罪

創立 昭和62年6月10日

公益社団法人 全国運転代行協会加盟
一般社団法人 茨城県運転代行協会加盟

(株)クリーン運転総合代行 クリーン運転代行センター
土浦市大岩田 1506-2 土浦市大岩田観音下 1475
☎ 0120-22-7906 ☎ 0120-804-464
ホームページ https://peraichi.com/landing_pages/view/clean-daikou

会員 商工業者の皆様へ

- アパート・マンション・店舗・ビル・工場・倉庫
- 新築住宅・中古住宅・貸地・事業用物件・①

買たい 売たい 借りたい 貸したい 時は!

地元 会員 桂不動産(株)へ

土浦 / 土浦市真鍋2丁目2-23
支店 / TEL.029(886)3330(代)
茨城県南大型12店舗情報ネットワーク

職場でかんたんメンタルヘルズ

「断り上手になってストレスをためない」

断ることが難しいと感じる人は多いのではないのでしょうか。断つたらいけないかもしれないという「不安」や相手の意向に応えたいという「責任感」がそうさせているのかも知れません。しかし、「断る」のは大切なコミュニケーションの一つです。「この人はこれが苦手なんだな」「この人はこのような考えを持っていないんだな」などと、互いの考え方や価値観を知り、相互理解を深めるきっかけにもなり得るのです。まずは「断る＝良くないこと」という意識を変えてみましょう。

「断る」という行為は「相手との交渉」であり、「互いの要望の擦り合わせ」でもあります。例えばあなたが「小さい子どもがいて夜遅くなるのが難しく、飲み会は参加できません」と言った場合、「ではランチ会なら良いですか」「はい、それならぜひ参加したいです」といった会話につながるでしょう。このような交渉が上手にできるようになると、ビジネスの場などあらゆる場面で役立つはずです。

人にはそれぞれ生活や仕事があり、いつも相手の都合に合わせてくれるわけではありません。むしろ「ストレスが増大する・相手を嫌いになる」など、我慢して受け入れる方がデメリットが多いはず。断ることを躊躇（ちゅうちゅう）してしまう人は

「交渉」の機会と捉えて、自分の意見を相手に伝えてみましょう。

そして、断り上手になれば、「断る」をプラスにも転換できます。まずは、声を掛けてくれたこと、頼りにしてくれたことに対してのお礼をきちんと伝えること。それに応えられないという謝罪。そして可能であれば代案を提示するのも大切です。この三つを心掛けましょう。

たとえ行きたくない場合であっても、「お誘いありがとうございます」と感謝を伝えるようにすることで、「参加できません」と言われるよりも、相手の「拒否された感」はグッと下がります。また、明確な理由がある場合は、代案を提示しましょう。例えば「今月は難しいのですが、来月以降ならお手伝いできます」など、可能な条件を伝えることで互いの要望を擦り合わせられます。理由だけを伝えられるよりも、拒絶された感覚が和らぎ、相互理解が深まるのもメリットです。

断るという行為は少なからずストレスを感じるものです。そのため、「行けたら行くね」「考えておきます」など、つい曖昧な返事や先延ばしにしてしまう人もいます。しかし、これは良くありません。明確に伝えることが大切です。

日本メンタルアップ支援機構
代表理事 大野 萌子

労務相談室

Q 会社のテレワークを推進するよ
うな取り組みに対する助成金の
制度があると聞きました。どのよ
うな制度でしょうか。当社はこれま
でIT関係の取組みをしたことはあり
ませんが、初めてテレワークに取り
組む事業所が対象となる助成金なの
でしょうか。

A 厚生労働省では、令和3年4月
から「人材確保等支援助成金
（テレワークコース）」を創設し、
良質なテレワークを制度として導
入・実施することにより、労働者の
人材確保や雇用管理改善等の観点か
ら効果をあげた中小企業事業主を助
成対象としています。テレワーク動
務を、新規に導入する事業主のほ
か、試行的に導入している又は試行
的に導入していた事業主も対象とな
ります。また、リモートワークセ
ンサーやWeb会議システム等の
テレワーク用サービス利用料も助成
対象となります。（ただし上限あ
り）。

（1）支給対象となる経費の範囲と
しては、以下の取組の実施に要した
費用となります。

- ①就業規則・労働協約・労使協定の作成・変更
- ②外部専門家によるコンサルティ
ング
- ③テレワーク用通信機器等の導
入・運用
- ④労務管理担当者に対する研修
- ⑤労働者に対する研修

助成金を受給するためには、事業
主が、テレワーク実施計画を作成、

管轄の労働局に提出してその認定を
受け、計画認定日以降、機器等導入
助成の支給申請日まで、テレワー
クに関する制度として、所定の内容を
規定した就業規則又は労働協約を
整備する、計画の認定を受けたテレ
ワーク実施計画に基づき、実際にそ
の取組を実施する、評価期間（機器
等導入助成）におけるテレワーク実
施対象労働者のテレワーク実施状況
が、厚生労働省が定める基準を満
たすことが必要です。

（2）助成額等については、テレ
ワークに関する制度の整備の結果、
離職率や、一定期間に、1回以上テ
レワークを実施した労働者数が基準
を満たしていること等の基準を満
たした場合、機器等導入助成と目標達
成助成において、左記のとおりで
す。

- ①機器等導入助成として1企業あ
たり、支給対象となる経費の
30%。ただし1企業あたり
100万円がテレワーク実施対
象労働者1人あたり20万円のい
ずれか低い方の額を上限とす
る。
- ②目標達成助成として1企業あた
り、支給対象となる経費の20%
（生産性要件を満たす場合
35%）。ただし1企業あたり
100万円、テレワーク実施対
象労働者1人あたり20万円のい
ずれか低い方の金額を上限とす
る。

詳細については茨城労働局又は社
会保険労務士にお問い合わせくださ
い。

提供 茨城県社会保険労務士会

お気軽にご相談ください

民事・商事・家事【離婚・相続】
刑事・財産管理・債務整理

礎法律事務所

土浦市大手町4番17号 TEL 029-822-0641

無料相談受付中(要予約)

(会社設立・役員変更・合併・各種法人・相続・遺言)

昭和50年開業

司法書士 河合・矢野事務所
行政書士

(旧) 司法書士河合隆事務所

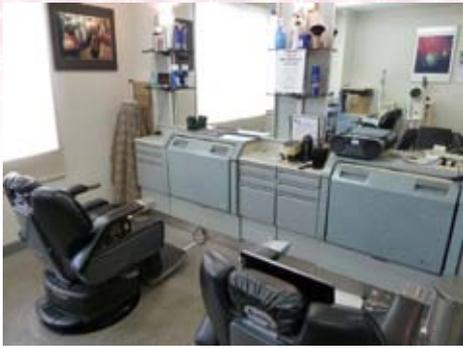
<https://www.kawai-jimusho.com/>

土浦市下高津1-19-10

電話 029(821)6447

河合矢野事務所





店内の様子



カラーの施術中



エステマシーン

当店は明治22年創業の理容室で現在4代目となります。創業当初は西口駅前で営業していましたが、競争により桜通りに移転、その後人生の真坂を経験し、平成22年7月から現在地にて営業を再開、同時に美容室を併設しました。そして、この年から出張理美容（保健所登録・県南地区認可）も開始しました。出張理美容は現在、コロナの影響で休止して

いますが、コロナが落ち着きましたら再開します。当店は、公衆衛生法に基づき、新型コロナウイルスに対して、感染予防対策として、消毒・換気・器具消毒をしっかり行っておりますので安心してご利用いただけます。カット・シャンプー・シェービングが主になりますが、中でもシェービングは、男女共、エステシェーピ

ングに特化したメニュー、ブライダル・成人式レディースシェービング etc. をご用意しており、安心して眠ってもらえる技術を目指しています。日ごろ忙しくストレスにさらされている皆様に、頭髪のケアを通して、癒しの空間をご提供いたしております。頭髪の悩みなどなんでもご相談ください。

待ち時間削減と密回避のため、予約の受付をしております。車で来店の際は、栗山駐車場をご利用ください。駐車券をお渡しします。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

MEMBERS NOW
お客様に心地好い時間を！
富田理美容室



ドイツ製レザ



会
員
紹
介

MEMBER'S NOW! 掲載事業所募集 ~あなたの企業、店舗・技術の情報を掲載してみませんか~
事業案内、人物紹介、新製品や商品紹介etc...会員企業の情報を当所職員が取材の上、無料で掲載させていただきます。お気軽にお電話ください(総務課822-0391まで)。

土浦商工会議所 WEB セミナー
最新の情報・旬のセミナーをパソコンやスマホ、タブレットで手軽に視聴できます!

土浦商工会議所のホームページより職場や自宅、好きなところから
セミナーがご覧いただけます!!

土浦商工会議所

おすすめセミナー PICK UP

- ①机まわりスッキリ改革講座 (29分)
講師：山口 香央里
- ②インボイス制度 まるわかり講習会 (87分)
講師：小澄 健士郎
- ③必ず伝わる文章を書こう (前編) (30分)
講師：磯崎 博史

- STEP1**
土浦商工会議所ホームページ下部の「WEB セミナー」のボタンをクリック!
- STEP2**
「土浦商工会議所 WEB セミナー」ページが表示されますので【ログイン】ボタンをクリックし、ID とパスワードを入力してください。【ID】k0093 【パスワード】0391
- STEP3**
動画による本格的なセミナーが視聴できます。「忙しくてセミナーに参加できない」「隙間時間に勉強したい」など時間と場所をご都合に合わせてご利用できます。

上記以外にも 500 以上のコンテンツからご選択いただけます。

セミナー視聴方法、ログインできない等のお問合せ
商工振興課