

# 土浦商工会議所 会報つちうら

TSUCHIURA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY NEWS

# 12

No.648 2022.DEC

土浦局  
料金別納  
郵便  
第三種郵便

## MEMBER'S NOW 波山堂鈴木印舗

表紙 店主の鈴木さん



### CONTENS

- ② 優良従業員表彰式、年末調整指導会
- ③ インボイス制度対策セミナー
- ④ 資金繰り支援のご案内、かすみがうらマラソン参加者募集
- ⑤ インターンシップ・職場体験等の受入企業募集、サイバーセキュリティニュース、土浦警察署からお知らせ
- ⑥ 茨城県事業継続臨時支援金、つちまるのごみ豆知識
- ⑦ 青年部通信、女性会だより
- ⑧ CO<sub>2</sub>排出量算定案内、職場のハラスメント撲滅月間
- ⑨ 常議員会、新入会員情報、年次有給休暇取得促進
- ⑩ LOBO調査
- ⑪ 職場で簡単メンタルヘルス、労務相談室
- ⑫ MEMBER'S NOW～波山堂鈴木印舗～



土浦ツエッペリンカレー  
デラックス好評発売中!!

# 会員事業所 優良従業員表彰式

～勤続30年以上で表彰された方々～



社会福祉法人 祥風会  
河田 輝子さん



常陽水道工業 株式会社  
柴山 末吉さん



ロンシール工業株式会社 土浦事業所  
小勝 正則さん



ロンシール工業株式会社 土浦事業所  
中庭 浩文さん



ロンシール工業株式会社 土浦事業所  
矢野 剛さん



ロンシール工業株式会社 土浦事業所  
湯沢 智さん



ロンシール工業株式会社 土浦事業所  
細谷 和久さん

11月24日ホテルマロウド筑波において、「会員事業所優良従業員表彰式」を開催した。本年は12事業所から40名の方が表彰を受け、永年の労に対し表彰状と記念品が贈られた。

表彰の種類	勤続年数	表彰者
当所会頭から	10年以上 20年未満	24名
土浦市長と 当所会頭から	20年以上 30年未満	9名
日本商工会議所会頭 と当所会頭から	30年以上	7名
計		40名

## 年末調整指導会のお知らせ

事前予約制です

日時

令和4年12月22日(木)、令和5年1月13日(金)  
午前10時～午後4時 (どちらかご都合の良い日にご予約ください)

場所

土浦商工会議所 2階事務所

内容

給与所得者の年末調整(青色専従者含む)、決算整理事項等

持ち物

- ・ 税務署および市役所(課税課)より配布された書類  
(年末調整のしかた、給与支払い報告書)
- ・ 所得控除関係書類(保険料などの控除証明書含む)
- ・ 源泉所得税の納付書(前年分含む)
- ・ 諸帳簿等

対象者

個人事業者で、個別に税理士に関与されていない方です。

問合せ・申込み先：商工振興課

## 会費口座振替のお知らせ 1月10日(火)

商工会議所会費、および特定商工業者負担金について、1月10日(火)にご指定の口座より振替させていただきます。なお、会費等の請求明細または、領収書が必要な方は、お手数ですが当所までご一報くださいますようお願い申し上げます。  
問合せ先：総務課

土浦商工会議所  
年末年始休館のお知らせ  
12月29日(木)から  
1月3日(火)まで  
休館とさせていただきます。

令和5年10月から  
消費税インボイス制度  
が始まります。

消費税  
インボイス  
制度

登録を予定されている事業者の方へ  
**登録申請はお早めに!**

※制度開始時にインボイス発行事業者となるためには、原則として、令和5年3月31日までに登録申請を行う必要があります。



登録申請手続は、

かんたん・便利

**e-Tax** をご利用  
ください!!

- 「e-Taxソフト（WEB版）」をご利用いただくと、質問に回答していくことで申請が可能です。
- e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能です。
- 個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。  
※e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

**説明会を開催中**

税務署での説明会やオンラインでの説明会をご案内しております。

説明会ページへ▶



制度について詳しくお知りになりたい方は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

特設サイトへ▶



特設サイトでは

- ① 制度の解説動画
- ② AIを活用したチャットボット
- ③ 軽減・インボイスコールセンター などをご案内しております

関係ないでは済まされない!

# インボイス制度対策セミナー

～まだよく分からないという皆さん必聴です!～

免税事業者の方にとって、消費税はあまり経営に影響のないものと思われがちですが、2023年10月1日より始まる消費税制「適格請求書等保存方式（通称「インボイス制度」）」がスタートすると今まで特に対応が必要なかったお取引先からも、様々な対応が求められる可能性があります。請求書、領収書、レシートなどの変更を余儀なくされるのみならず、免税事業者はこの方式に対応できず、その結果不利益を被る恐れがあります。

本講座では、制度の確認からそれによって何が起こるのか、どんな決断を迫られるのか、どのような準備が必要か、分かりやすく解説いたします。この機会に是非ご参加ください。

令和5年1月27日（金） \*セミナー終了後、個別相談会を行います。相談員：土浦税務署

1部 セミナー 10:00～11:30

2部 個別相談会 11:30～12:00

講師

Ideal Work 代表取締役

中小企業診断士 井手 美由樹 氏

会場

ワークヒル土浦（木田余東台 4-1-1）

受講料

無 料

定員

先着 30名

問合せ  
申込先

土浦商工会議所 TEL: 029-822-0391  
mail: info@tcci.jp

内容

1. インボイス制度（適格請求書等保存方式）とは？  
・インボイス制度導入の背景
2. 中小零細企業に求められる備えと実務
3. 適格請求書発行事業者の準備は？  
登録制度の内容とスケジュール
4. 迫られる経営判断  
・免税事業者との取引はどのように変わるのか。  
・一人親方、免税事業者はどうなる？  
・企業間取引の留意点

※ 最新情報提供のため、内容が一部変わる場合があります。

◆対象者/どなたでもご参加いただけます（課税事業者の方でもご参加ください。）

※個別相談会は希望事業所のみになります（先着順）

◆申込方法/下記の URL・二次元コードよりお申込みください。

【申込期限：令和5年1月20日（金）】 <https://www.tcci.jp/inboisu/>



## 今すぐ確認!『中小企業・小規模事業者のためのインボイス制度対策』の小冊子を配布しています

中小企業・小規模事業者の皆さまに、令和5年10月1日から導入される予定のインボイス制度（適格請求書等保存方式）に、事業者が対応するための準備、具体的な対策のポイントなどを図解入りで分かりやすく解説した小冊子を配布しております。ぜひご活用ください。

〈内容〉

1. 消費税制度とインボイス制度の基礎知識
2. 免税事業者の対応・課税事業者の対応
3. インボイス発行事業者への登録手続
4. インボイス導入に向けた具体的な対応
5. 消費税の納付
6. インボイス導入の際の注意点と経営力強化

■詳しくは、商工振興課まで。



# 資金繰り支援のご案内

## 日本政策金融公庫による制度

### 低利・無担保融資

**制度概要**：当初3年間は基準金利から0.9%引き下げた融資制度  
**対象者**：新型コロナウイルスの影響で、売上が5%以上減少した者  
**開始時期**：受付中  
**低利上限**：(中小企業事業)4億円、(国民生活事業)6,000万円  
**貸付期間**：運転資金20年以内、設備資金20年以内  
**据置期間**：最大で5年

### 資本性劣後ローン

**制度概要**：資産査定上「資本」とみなすことができ、民間金融機関の支援を受けやすくなる融資制度  
**対象者**：新型コロナウイルスの影響により、キャッシュフローが不足する企業や一時的に財務状況が悪化したため企業再建等に取り組む企業  
**開始時期**：受付中  
**融資上限**：(中小企業事業)10億円 (国民生活事業)7,200万円  
**貸付期間**：5年1か月、7年、10年、15年、20年元本は、期限一括償還

### セーフティネット貸付

**制度概要**：基準金利から0.4%引き下げた融資制度  
**対象者**：ウクライナ情勢・原油価格上昇の影響で、利益率が減少した者  
**開始時期**：受付中  
**融資上限**：(中小企業事業)7億2千万円 (国民生活事業)4,800万円  
**貸付期間**：設備資金15年以内、運転資金8年以内  
**据置期間**：最大で3年

(問合せ先) 日本政策金融公庫事業資金相談ダイヤル (0120-154-505)

## 民間ゼロゼロ融資等の返済負担軽減のための保証制度

**制度概要**：民間ゼロゼロ融資に加え、他の保証付融資や新たな資金需要にも対応できる借換保証制度  
**対象者**：民間ゼロゼロ融資や、他の保証付融資からの借換を検討する者  
 金融機関の継続的な伴走支援を受けながら経営改善に取り組む者  
**開始時期**：検討中 令和4年度2次補正予算案を踏まえて実施予定  
**融資上限**：1億円 **保証料**：0.2%等 **保証期間**：最大で10年 **据置期間**：最大で5年

(問合せ先) 中小企業庁金融課 (03-3501-2876)

## かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン2023 参加者募集!

■開催日時 令和5年4月16日(日) 雨天決行

9:20※10マイルスタート 9:45※フルマラソンスタート 10:30 5キロスタート

※スタート時の混雑を防ぐために、参加者を複数グループに分けて時間差でスタートさせる「ウエーブスタート」を採用します。

■申し込み

○受付期間 12月7日(水)10時~令和5年1月18日(水)23時59分まで

○申込方法 LAWSON DO SPORTS または ローソン、ミニストップ店頭Loppi

<https://kasumigaura-marathon.jp/recruitment/>



	参加料 ※1	定員 ※2	制限時間
フルマラソン	10,000円	14,000人	6時間
10マイル	7,500円	5,000人	2時間
5キロ	5,000円	1,000人	40分

※1 参加料のうち200円は霞ヶ浦水質浄化基金、盲導犬育成助成金として使われます。  
 ※2 先着順

【コースキャスト(走路員)を募集します!】

かすみがうらマラソンでは10名以上の団体で、走路の警備をしながらランナーの応援を行なっていたくコースキャストを募集いたします。

企業の仲間と応募して、ボランティアをしつつ企業のPRをしてみませんか。

■**従事内容**：マラソンコース上にて、交通規制時間や迂回路等の案内(近くに担当の市職員が付きますので安心です)。また、ランナーへの応援。

■**申込方法**：直接土浦市スポーツ振興課へ

■**申込期限**：令和5年1月18日(水)

■**問合せ先**：土浦市スポーツ振興課 029-893-5515

メール：kasumi42195@city.tsuchiura.lg.jp



●**詳細**については、大会HP <https://www.kasumigaura-marathon.jp/> をご覧ください。

## 『2023年度 インターンシップ・職場体験等の受入企業募集』

このたび、関東 1 都 8 県にある 103 商工会議所で連携し、会員企業の人材確保等の支援を目的に、「2023 年度 インターンシップ・職場体験等の受入企業」「2024 年 3 月卒 大学生・専門学校生の採用企業」情報を、学校法人（大学・専門学校）および学生に提供いたします。当事業を利用することで、学校法人（大学・専門学校）の就職指導担当や学生に貴社を PR することができます。

### 【お申込み方法】

■下記 URL にて概要をご覧のうえ、登録フォームに必要事項をご入力ください。

<https://www.cci-job.net/contents/syuusyoku/kantoucci2022>

<申込締切> 2023 年 1 月 10 日 (火) 17:30



### 【お申込みに係るお問い合わせ】

関東商工会議所連合会（事務局：東京商工会議所 人材支援センター）

担当者：菅原・江田 TEL：03-3283-7640 MAIL：jinzai@tokyo-cci.or.jp

## — 土浦商工会議所の共済制度／福祉制度のご案内 —

### キララ共済 【役員および従業員の福利厚生に】

- 保険期間は 1 年で自動更新、役員・従業員の福利厚生制度にご活用いただけます。
- ガンや 6 大生活習慣病で入院した場合、ガンで先進医療を受けた場合は一時金が支払われます。
- 法人が役員・従業員のために負担した掛金は全額損金に算入できます。（法人税法基本通達 9-3-5）  
個人事業主が従業員のために負担した掛金は全額必要経費に算入できます。（昭和 47 年 2 月 14 日付直審 3-8）

### 特定退職金共済 【従業員の退職金準備に】

- 毎月、定額の掛金を支払うことで、将来支払う退職金を計画的に準備できます。
- 法律で定められた退職金支払いのための保全措置が講じられます。
- 法人が役員・従業員のために負担した掛金は全額損金に算入できます。（法人税法施行令第 135 条）  
個人事業主が従業員のために負担した掛金は全額必要経費に算入できます。（所得税法施行令第 64 条）

問合せ先：商工振興課

## 土浦警察署からお知らせ

### 年末における犯罪抑止活動の実施

#### 【目的】

年末年始は防犯意識が希薄になりがちであり、また、夕暮れの早い季節は暗がりでの犯罪発生への不安が募る時期でもあることから、県民の防犯意識の高揚を図るため実施する活動です。

#### 【期間】

令和 4 年 12 月 17 日 (土) ~ 12 月 31 日 (土)

#### ○取組重点

#### 1 住宅侵入窃盗の被害防止

鍵掛けの徹底は手軽で効果的な防犯対策です！  
在宅中でも鍵をかける習慣をつけましょう。

#### 2 自動車盗の被害防止

複数（ハンドルロック、タイヤロック、警報器、GPS 等）の防犯対策等の自助努力をお願いします！

#### 3 ニセ電話詐欺の被害防止

自宅の固定電話は留守番電話設定にしましょう！

土浦警察署 TEL: 029-821-0110

## サイバーセキュリティニュース

### Emotetの新しい手口

最近、Emotet に感染させるための「ショートカットファイル」がメールに添付されることが多いです。\*ZIP 圧縮している場合もあります。

#### ショートカットファイル



ショートカットファイルにはリンク先を設定できますが、リンク先に外部ファイルを記述することで、コマンドの実行などができます。

リンク先 (T) : %SystemRoot system32 cmd.exe

※ ↑この設定だと、コマンドプロンプトが起動します。

#### 注意点

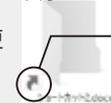
- Windows の標準設定では、ショートカットファイルの拡張子は表示されません。  
※ショートカットファイルの拡張子は「.LNK」
- アイコンを変更できます。  
※ショートカットファイルを見る 端末 が持つアイコンに限る。

#### 対策

- ショートカットファイルを添付したメールをブロックする。
- ショートカットファイルであることを見破る。  
・アイコン左下の矢印マークを確認する。 ※1  
・ショートカットファイルの拡張子を表示する。 ※2  
※1 矢印マークは、アイコンを変えても表示されます。  
※2 レジストリを変更することで表示できます。



アイコンを変更



矢印マークは残ります。

### セキュリティ対策に、終わりはありません！

茨城県警察本部サイバー攻撃対策 TEL: 029-301-0110

# 茨城県 事業継続臨時応援金

コロナ禍からの回復が遅れ、価格転嫁が進まないこと等により、売上高（事業収入）が減少し、経営環境が特に悪化している事業者を応援するため、臨時応援金を支給します！

## 支給要件

以下の要件をすべて満たすこと

- 申請時点において茨城県内に本社・本店を有する法人、又は、県内在住の個人事業者であること。
- 令和3年において法人税又は所得税の納税地を茨城県内としていること。
- 令和4年の売上高（事業収入）が令和3年の売上高（事業収入）と比較して20%以上減少していること（①1月～10月、②1月～11月、③1月～12月のいずれかの期間で比較）。
- 令和3年の年間売上高（事業収入）が120万円以上であること。
- 個人事業者で給与や年金等の収入がある場合、売上高（事業収入）が他の収入以上であること。

【支給額】 一律 10万円（1事業者につき1回限り）

【申請期限】 令和5年1月31日（火） 書面申請の場合は当日消印有効

【申請方法】 電子申請又は書面申請

## 【問合せ先】



茨城県事業継続臨時応援金 相談窓口

電話：029-301-2802（平日10時～19時）

※12月29日～1月3日は除く

※令和5年2月1日以降は、平日10時～17時

詳細については、県ホームページ「茨城県事業継続臨時応援金」でご確認ください。  
<https://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/chusho/keiei/rinjouenkin.html>



## つちまるのごみ豆知識

### ～エコ・ショップ～

土浦市では「土浦市エコ・ショップ制度実施要綱」に基づき、環境にやさしい商品の販売や、ごみの減量・リサイクル活動に積極的に取り組む小売店舗を「エコ・ショップ」として認定しています。

手続きにつきましては、以下のQRコードを読み取り、土浦市ホームページから申請書をダウンロードして、環境衛生課までご申請いただくようお願いいたします。

事業者の皆様のご協力、よろしくお願いいたします。



認定された店舗には、ステッカーが貼られており、市民の方々が買い物をする際に、1つの指標となっております。



【問合せ先】 土浦市市民生活部環境衛生課クリーン推進係 826-1111（内線 2474）

## 11月例会 国際研修事業&11月特別事業「全国会長研修会 笑売繁盛 喜多大阪会議参加」を開催!

11月4日(金)に茨城県県南生涯学習センターにて11月例会「Withコロナ / afterコロナにおける世界情勢を知り今後の時代を切り開こう」を開催しました。内容は、①タイ最大手の日系食品卸商社の社長から、コロナ禍でいち早く復活を遂げているタイ及び東南アジアでのビジネス状況、海外から見た日本等についてお話をいただき、②土浦Y.E.GのOBで海外進出されている先輩2名にリアルな現地での取り組みを伺い、大変刺激になった例会でした。

11月11日(金)～12日(土)には、「日本商工会議所青年部第40回全国会長研修会 笑売繁盛 喜多大阪会議」(大阪府枚方市)へ30名を超える人数で登録し、昨年度開催地として式典・研修会・大懇親会から解団式まで見届けて、昨年の経験を踏まえた多くの気づき・つながりを得てきました。



海外進出されている先輩からお話を聴く



全国会長研修会 笑売繁盛 喜多大阪会議へ参加

## 11月例会は、もうすぐクリスマス!

11月14日(月)に「11月例会」を開催し、メンバー8名が参加しました。内容は市販のカップケーキを使って簡単に作れるクリスマスデコレーションのワークショップを行いました。講師は、新治商工会女性部のメンバーでケーキデコレーション教室を主宰している古橋万里子先生にご指導いただきました。参加者は、基本的なクリームの絞り方などを学び、苦戦しながらも可愛くデコレーションされたクリスマスカップケーキを完成させました。



作業風景



完成!可愛くデコレーション



講師を囲んで

メンバー募集中  
一緒に活動しませんか!

※女性会では、一緒に活動するメンバーを募集しています。お気軽にご連絡ください。  
詳しくは商工振興課まで



# 中小企業のみなさん！！ 自社のCO<sub>2</sub>排出量を算定しませんか？

近年、サプライチェーン全体でのカーボンニュートラルや温室効果ガス排出量削減を目指す企業が増加したり、金融機関による融資先の温室効果ガス排出量を把握する動きが高まったりするなど、中小企業にとってもカーボンニュートラル対応は決して他人事ではありません。まずは、自社のCO<sub>2</sub>排出量を算定し「見える化」することから始めてみませんか？

温室効果ガスとは、CO<sub>2</sub>、CH<sub>4</sub>、N<sub>2</sub>O、HFC、PFC、SF<sub>6</sub>、NF<sub>3</sub>の総称です。CO<sub>2</sub>には、燃料・電気・熱の使用に伴う排出「エネルギー起源CO<sub>2</sub>」と、工業プロセスの化学反応等による排出「非エネルギー起源CO<sub>2</sub>」があり、ご案内するのは中小企業の排出の多くを占める「エネルギー起源CO<sub>2</sub>」の算定方法です。

## 基本の算定式

燃料・電気・熱の使用量に、排出係数を乗じることで  
エネルギー起源CO<sub>2</sub>排出量を算定することができます。

活動量  
(使用量)

×

排出係数

## 算定ツール（例）

### ● 日本商工会議所 CO<sub>2</sub>チェックシート

電力・灯油・都市ガスなどエネルギー種別に毎月の使用量・料金を、Excelシートに入力・蓄積することで、CO<sub>2</sub>排出量が自動的に計算されます。

<https://eco.jcci.or.jp/checksheet>



### ● 民間事業者のツール

「中小企業支援機関によるカーボンニュートラル・アクションプラン」の登録者の中で、温室効果ガス排出量の算定ツールを提供している事業者もいます。

登録リストの「温室効果ガス排出量算定ツール提供」の欄をご参照ください。

[https://www.meti.go.jp/policy/energy\\_environment/global\\_warming/SME/index.html](https://www.meti.go.jp/policy/energy_environment/global_warming/SME/index.html)



# 12月は「職場のハラスメント撲滅月間」です！ ～「ハラスメント対応特別相談窓口」を設置します～

**【窓口設置期間：令和4年12月1日～令和5年3月31日】**

ハラスメントのない職場づくりを推進するため、年末に向けて業務の繁忙等により、ハラスメントが発生しやすいと考えられる12月を「ハラスメント撲滅月間」としています。

12月1日～3月31日の期間に「ハラスメント対応特別相談窓口」を開設し、労働者・事業主の皆さまからの相談に対応しています。ご来庁の際は新型コロナウイルス感染防止のため、ご予約いただくとスムーズです。

**【問合せ先】茨城労働局雇用環境・均等室 ☎029-277-8295**

**受付時間：8時30分～17時15分（土曜・日曜・祝祭日・年末年始を除く）**

会員 商工業者の皆様へ

- アパート・マンション・店舗・ビル・工場・倉庫
- 新築住宅・中古住宅・貸地・事業用物件・

**買たい 売たい 借りたい 貸したい 時は！**



地元  
会員 **桂不動産(株)へ**

土浦 / 土浦市真鍋2丁目2-23  
支店 / TEL.029(886)3330(代)  
茨城県南大型12店舗情報ネットワーク

Mac & Windows DTP

チラシ・パンフレット・小冊子・はがき・名刺

## 菊池印刷株式会社

〒300-0811 土浦市上高津911-1  
TEL(029)821-2525 FAX(029)824-2457  
E-mail : dtp@kikuchi-kk.co.jp

# 常議員会

11月度常議員会は、11月18日(金)に土浦商工会議所において開催され、議事案件について原案どおり可決承認された。

## 議事案件(議件)

- 議件第1号  
顧問・参与の委嘱について
- 議件第2号  
常設委員会の構成について
- 議件第3号  
新入会員の承認について
- 議件第4号  
令和5年度税制改正に関する要望について

## 報告・連絡事項

- 1 令和4年度中間監査について
- 2 第3弾コロナに負けるな!応援チケット事業(プレミアム付商品券)について
- 3 卸売業部会主催改正電子帳簿保存法対策講習会について
- 4 地域経済活性化事業「土浦物産展inイオンモール土浦」について
- 5 TX土浦延伸を実現する会活動について
- 6 土浦のイルミネーションイベントについて
- 7 青年部より
- 8 女性会より
- 9 その他

## 新入会員情報 (掲載同意をいただいた方のみ紹介)

(順不同 代表者敬称略)

事業所名	代表者名	業種	所在地	TEL
e-弁理士事務所	榎本 慎一	弁理士	つくば市稲荷前24-1 パークハイム203	851-3563
VSS(株)	岡野 實	広告・飲食業	土浦市桜町2丁目12-15 フラージュ302	896-6688
大利根石材商事(株)	吉田 真悟	石材の輸入卸	桜川市真壁町東矢貝713	0296-54-1002
税理士法人BLUE	藤田 雪絵	税務会計	土浦市小岩田西2丁目6-3	821-5255
プライベートサロン COO	末永久美子	理容業	土浦市おおつ野7-2-2	070-2404-7141
ひまわり農園	田村 律子	野菜、惣菜出荷	土浦市真鍋6丁目5-51	821-0534
Trend act	塚本 良子	デザイン、土木事務代行	土浦市東崎町1-7	869-6258
佐藤設備	佐藤 哲	水道設備工事	土浦市上高津1250-19	822-1268

### 働き方の新しいスタイル



テレワークや  
ローテーション勤務



時差通勤で  
ゆったりと



オフィスは  
ひろびろと



会議は  
オンライン



対面での打合せは  
換気とマスク

休暇をとって、いつもと違う冬を探しに行こう。

～計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する

「年次有給休暇の計画的付与制度」の導入を!～

### 事業主の皆様へ

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

新型コロナウイルス感染症対策として実践されている、新しい働き方・休み方のスタイルを定着させ、これからも続けていくためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度の導入や、労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇の活用が効果的です。

詳しくは、茨城労働局雇用環境・均等室にお問い合わせください。

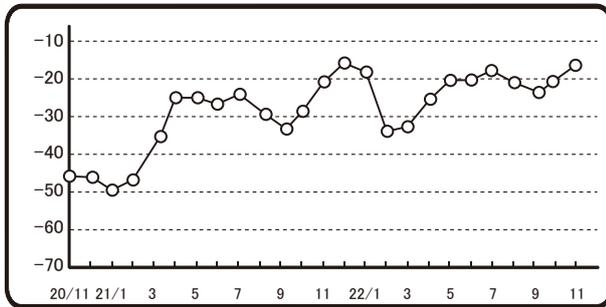
業況DIの推移(全産業・同年同月比)

業況DI(前年同月比)の推移

	2022年 6月	7月	8月	9月	10月	11月	先行き見通し 12~2月
全産業	▲20.3	▲17.8	▲21.0	▲23.3	▲20.7	▲16.4	▲20.3
建設	▲29.3	▲28.7	▲26.4	▲28.7	▲29.9	▲22.9	▲20.8
製造	▲19.8	▲17.9	▲18.9	▲23.3	▲20.1	▲16.2	▲19.5
卸売	▲22.0	▲18.1	▲24.8	▲27.2	▲21.1	▲20.3	▲23.4
小売	▲32.2	▲25.2	▲30.7	▲31.9	▲29.4	▲23.9	▲25.3
サービス	▲4.4	▲4.1	▲10.2	▲11.4	▲8.1	▲4.5	▲15.1

※「先行き見通し」は当月に比べて向こう3カ月の先行き見通しDI

《業況DI(全産業・前年同月比)の推移》



※ DI値(景況判断指数)について  
DI値は、売上・採算・業況などの各項目についての、判断の状況を表す。ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示す。従って、売上高などの実数値の上昇率を示すものではなく、強気・弱気などの景気感の相対的な広がり意味する。

DI = (増加・好転などの回答割合) - (減少・悪化などの回答割合)  
業況・採算：(好転) - (悪化) 売上：(増加) - (減少)

# 口ホ調査

## 11月集計結果

(早期景気観測)

業況DIは、2カ月連続で改善  
先行きは、感染再拡大への懸念から厳しい見方

11月の業況と先行き見通し  
全産業合計の業況DIは、▲16.4  
(前月比+4.3ポイント)

製造業では、飲食・宿泊業向けの食料品や企業の設備投資需要に牽引され、業況が改善した。建設業では、堅調な住宅建設関連等の民間工事に支えられ、改善した。また、小売業・サービス業でもインバウンド、全国旅行支援による客足の回復で改善となった。一方、卸売業では、消費者向け商品の引き合いが増加する

先行き見通しDIは、▲20.3  
(今月比▲3.9ポイント)

年末年始商戦を契機とした個人消費

中、人手不足に伴う人件費増等によるコスト増が足かせとなり、ほぼ横ばいに留まった。資源・原材料価格の高騰や人手不足による受注機会の損失、物価高による消費マインドの低下、十分な価格転嫁が行えていない等、経営課題は山積するも、経済活動は正常化に向かっており、中小企業の業況は改善が続いている。

費拡大や、観光需要の回復が期待される一方、感染再拡大の兆しから消費マインドのさらなる低下を懸念する声の小売業・サービス業から聞かれた。加えて、資源・原材料価格の高騰や人手不足に伴う人件費増加等の継続も見込まれている。厳しい経営環境が続く中、為替の乱高下や世界経済の鈍化等も危惧され、中小企業の先行きは厳しい見方となっている。

### 無料相談受付中(要予約)

(会社設立・役員変更・合併・各種法人・相続・遺言)

昭和50年開業

司法書士 河合・矢野事務所  
行政書士

(旧) 司法書士河合隆事務所

河合矢野事務所

<https://www.kawai-jimusho.com/>

土浦市下高津1-19-10 電話 029(821)6447

### クリーン代行は37年目を迎えました

飲酒運転はしない、させない



創立 昭和62年6月10日

公益社団法人 全国運転代行協会加盟  
一般社団法人 茨城県運転代行協会加盟

(株)クリーン運転総合代行 クリーン運転代行センター  
土浦市大岩田 1506-2 土浦市大岩田観音下 1475

☎ 0120-22-7906 ☎ 0120-804-464

ホームページ [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/clean-daikou](https://peraichi.com/landing_pages/view/clean-daikou)

### DX/IT関連機器・受託サービス/派遣事業

IT関連・人材の事ならお任せ下さい。  
お客様のニーズにお応えします。

【関東鉄道グループ】



関東情報サービス株式会社

〒300-0045 土浦市文京町8番21号

TEL 029-(822)-2912 FAX 029-(824)-1793

e-mail salesinfo@kisl.co.jp 営業課



お気軽にご相談ください

民事・商事・家事【離婚・相続】  
刑事・財産管理・債務整理

## 礎法律事務所

土浦市大手町4番17号 TEL 029-822-0641

# 職場でかんたんメンタルヘルズ

## 「思い込みから解放されると マネジメントが楽になる」

誰にでも思考のクセがあります。考え方の特徴ともいえるのですが、この傾向を自覚することが職場でのマネジメントには重要です。

例えば、誰かに何かを指摘されたときに「失礼だ」と感じて腹が立つこともあれば、「よく見ているな」とあえて伝えてくれたことを好意的に捉えることもあると思います。もちろん、指摘をした相手や内容にもよりますが、この「捉え方」が、気持ちや言動に大きく影響します。まずは、この傾向を知ることが第一歩です。

あなたの性格について自己紹介をしてみてくださいと言われたら、長所を中心に話しますか。それとも短所でしょうか。長所を中心に話す人はプラス思考、短所を中心に話す人はマイナ思考の傾向があります。運が良いかと思っている人ほど成功しやすいかといったこともよく言われますが、前向きな気持ちだとよいパフォーマンスにつながり、力を発揮しやすくなります。同じ現象を目にしたときの捉え方が違うからです。

と捉えるか、「もう半分しかない」と捉えるかの違いです。前者は、ゆとりと安心、後者は焦りと不安を生みやすくなります。もちろん、慎重さやリスク管理も大切で後者の感覚も大切ではあります。前へ進むには、失敗を恐れるよりも乗り越えられる感覚が大切になります。

それを確立するための方法の一つに、「リフレミング」(枠組みを変える)という考え方があります。例えば、「せっかち」という表現は、落ち着きがなくマイナイメージを持ちやすいですが、「機転が利く」「行動が迅速」と表現するとプラスイメージになるのではと思えます。物事には、全てにおいて多面性があります。良い面も悪い面もあり、違う角度からよりよい捉え方をするという意識があると、自信につながり、ゆとりを生むことにもなります。また、部下指導においても、短所だと思っていたことが見方によっては長所にも見えるというところは、相手が変わらずして相手の良いところを見つけていくことができます。相手を変えることはできません。しかし、

承認という関わりを通じて、相手が自信を持ち、それに伴って行動変容をすることは難しいことではないのです。まずは、自分への見方を振り返り、さらには他者への見方を変えていくことが大切です。

日本メンタルアップ支援機構  
代表理事 大野 萌子

## 労務相談室

**Q** 当社では、従業員は定められた制服を着用することにな

っており、それは男女でデザインが異なっています。そのことで、身体的には女性のある従業員が「自分はトランスジェンダーなので男性用の制服を着て仕事をしたい。」と要望してきました。どのように対処したらよいでしょうか。

**A** LGBTQという言葉がよく聞かれるようになっていますが、それは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字L・G・B・Tに加えて、自分の性がわからないというクエスチョニングを表すQを加えた、セクシュアルマイノリティ全般を表しています。

その中で、トランスジェンダーは、主に身体的な性別と性自認が一致しない人を指し、医

学的には性同一性障害に相当するものであることから、会社側は、その特性に応じた措置を取るよう義務付けられています。医師の診断書によって性同一性障害であることが確認できた場合には、会社は必要な配慮をするべきであるとされています。ご質問のような場合に、トランスジェンダーの従業員が性同一性障害の診断を受けていて、真剣に男性の制服の着用を希望しているのであれば、会社としてはそれに応じた措置を検討すべきですが、その際には専門医による診断書の提出を求めるべきでしょう。

一方、トランスジェンダーの従業員の服装に関しても、会社は企業イメージの維持、職場内での秩序を保つための合理的な範囲内での身だしなみに関する規定を設け、職場内での職場の規律を乱すような服装については、改めるように命じることができます。

セクシュアルマイノリティに関しては、社内で研修や啓発等の取り組みも必要な場合もありますが、現在、会社には多様な従業員が能力を発揮して働くことができる職場環境づくりの推進が求められています。企業が適切に対応して取り組みを進めることにより、人材の確保や、新たな人材を獲得できる可能性にもつながるでしょう。

提供 茨城県社会保険労務士会

資格の取得が、  
仕事の幅を広げます。

技能講習 ■車両系建設機械 ■フォークリフト  
■小型移動式クレーン ■玉掛け

これらの機にも  
多くの資格取得を  
バックアップ!!

**コマツ教習所  
栃木センタ**  
栃木県小山市横倉新田 295-4  
TEL 0285-28-8300

コマツ教習所 栃木センタ

TSUCHIURA  
**PRINT WORKS**

土浦プリントワークス株式会社  
〒300-0812 土浦市下高津3丁目6-7-102  
tel.029-823-4443(代)  
fax.029-823-6663  
E-mail: tp-works01@oboe.ocn.ne.jp

**MEMBERS' NOW**  
会員紹介

ハンコの事なら何でもご相談ください

**波山堂鈴木印舗**

住所 土浦市中央1丁目14番1号  
電話番号 029-822-1104 94  
029-822-1157 77  
FAX 029-822-4112 77  
営業時間 午前9時～午後6時30分  
休業日 日曜日

創業明治元年  
厚生労働大臣認定一級印章彫刻(手彫り) 技能士の店  
「波山堂」は、紫峰・筑波山に由来をしております。

創業以来「ハンコの専門店」として多くの皆様にご愛顧頂いて現在で五代目となり、印章・ゴム印・落款印等の製造販売、ハンコ関連商品の販売を中心に営業をしております。

実印・銀行印・認印・会社印等の印章に関しましては、永く愛着をもってお使い頂けるよう、最高の印刻技術・印章材料にこだわって、手彫り・一級印章彫刻技能士の技術で皆様の大切な印章を心を込めて彫り致しております。

印章の材料に関しましては(自然の材料は品質の差が大きいのでプロが厳選した良いものをお使い頂きたく)、特に象牙はハード材を、柘(つげ)の木は国産材である本柘(薩摩柘)を用いております。

また、象牙は数グレードを揃え、オランダ水牛は(自然の模様がある



幸せを願って

ため)数ある模様の中からお気に入りをお選び頂けるよう数を用意しております。



大切な印章は、様々な材料・書体・ケース等から、ご自分に合った一本でお作り頂けたらと思っております。お持ちの印材への彫刻・改刻(彫り直し)も承ります。そして、ゴム印に関しましては、彫りを深くし丈夫なゴム材を使用する等、永く快適にお使い頂けるよう工夫をしております。

諸団体・企業様にも、ご予算に応じてよりリーズナブルな材料等もご用意致しておりますので、何なりとお問い合わせご用命下さいますようお願い致します。



外観



印刻の道具達



**MEMBER'S NOW! 掲載事業所募集**

～あなたの企業、店舗・技術の情報を掲載してみませんか～  
事業案内、人物紹介、新製品や商品紹介etc...会員企業の情報を当所職員が取材の上、無料で掲載させていただきます。お気軽にお電話ください(総務課822-0391まで)。

**リモート経営相談窓口**

オフィスやご自宅などから  
経営相談を受ける  
ことができます。  
ぜひ、ご利用ください。

リモート経営相談窓口の申込、詳細についてはこちらから  
[https://www.tcci.jp/remote\\_madoguchi/](https://www.tcci.jp/remote_madoguchi/)



※リモート相談は、独自のリモート面談システムを使用します。  
【相談無料・秘密厳守】

**土浦商工会議所 WEB セミナー**

土浦商工会議所のホームページより職場や自宅、好きなところからセミナーがご覧いただけます!

**STEP1** 土浦商工会議所ホームページ下部の「WEBセミナー」のバナーをクリック!

**STEP2** 【ログイン】 ボタンをクリックし、ID とパスワードを入力してください。  
【ID】 k0093 【パスワード】 0391

**特別企画! 12月末まで限定公開!!**  
「激変する国際情勢と日本」

講師: 三浦 瑠麗 (みうら るり) 国際政治学者

日本が直面する課題と、進むべき針路とは!? 歴史的転換期ともいえる国際情勢の行方は!? 国内外の政治・経済の現状を、数々の情報をもとに確認していきます。内政が外交に及ぼす影響の研究など、国際政治理論と比較政治が専門で、著書・メディア出演多数の講師ならではの貴重なセミナーをお送りいたします。(36分)

上記以外にも 500 以上のコンテンツからご選択いただけます。

WEB セミナーリモート経営相談窓口のお問合せ  
土浦商工会議所 商工振興課