



土浦商工会議所

# 会報 つちうら

# 5

TSUCHIURA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY NEWS Vol.653

## MEMBER'S NOW

### たこ焼き酒場 たこ福

店主の城さん（右）と看板娘



- |                                   |                       |
|-----------------------------------|-----------------------|
| 2 小規模企業振興委員の紹介                    | 8 パートナーシップ構築共同宣言、亀の市  |
| 3 支援施策活用講習会、健康経営実践セミナー            | 9 常議員会、新入会員情報         |
| 4 商工会議所福祉制度キャンペーン、中小企業のセキュリティ対策   | 10 L O B O 調査         |
| 5 商工会議所取り扱い各種制度融資のご案内、土浦警察署からお知らせ | 11 職場で簡単メンタルヘルス、労務相談室 |
| 6 第8回まちゼミ、小規模事業者持続化補助金            | 12 MEMBER'S NOW       |
| 7 青年部通信、女性会だより                    | ～たこ焼き居酒屋 たこ福～         |



デリックス好評発売中!!  
土浦ツェッペリンカレー

# 企業経営の 身近で親切的なアドバイザー

## 小規模企業振興委員

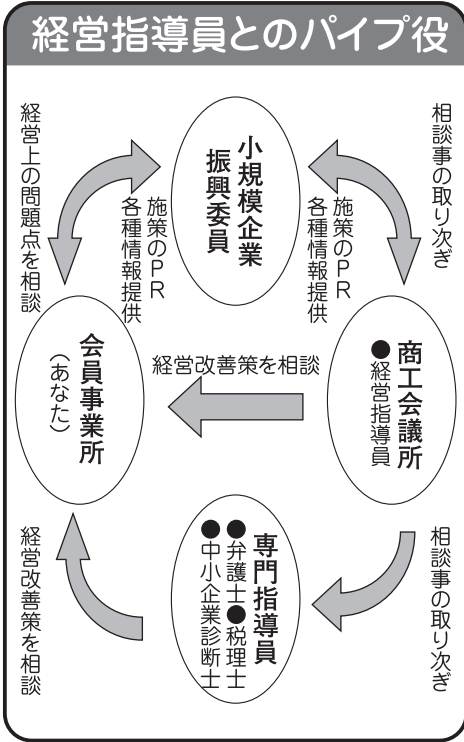
商工会議所は、経営指導員を配置して、小規模事業者の皆様  
の経営・金融・税務・経理・労務・特許・店舗改装など経営の  
諸問題やこれから経営改善を行なう方々に対して、相談・指  
導・斡旋等のお手伝いをしていますが、さらに相談を受けやす  
くするため、当商工会議所では管内各地に31名の「小規模企業  
振興委員」を委嘱しております。

## 身近で親切的なアドバイザー

小規模企業振興委員は商工会議所の経営指導員や専門指導員  
をいつでも紹介する皆様のお世話役です。相談料は無料。秘密  
は厳守します。どうぞお気軽にご相談下さい。

## 経営指導員とのパイプ役

- お近くの小規模事業者との円滑な連絡
- 担当地区内の小規模事業者の実態の把握
- 小規模事業対策の情報の提供、資料の配布とPR
- 商工会議所事業の連絡・普及・啓発



## 令和5年度 小規模企業振興委員

(順不同敬称略)

地区	氏名	事業所名	住所	TEL	業種	備考
中部	桜井 卓	(株)作田屋	土浦市中央1-8-4	821-5063	住宅設備機器販売	委員長
南部	岡野 良男	辰三産業(株)	土浦市乙戸町766-5	841-1673	物流業	顧問
南部	橋本信一郎	(株)ハシモト	土浦市乙戸町766-9	841-1382	ウエス販売	顧問
北部	君山 毅	(株)千代田興業	土浦市神立中央5-35-6	831-1741	建材業	顧問
北部	勝田 達也	勝田商事(有)	土浦市神立町3623	831-0523	不動産業	副委員長
	金塚 大輔	神立ハイヤー(有)	土浦市神立中央1-17-27	831-0900	タクシー業	
	嶋田 玲子	喜作	土浦市神立中央1-12-20	831-7472	飲食業	
	中根 祐一	(株)セントラルメディカル	土浦市神立町2506	831-2321	医療機器販売	
	鈴木 豊明	(有)鈴木工務店	土浦市並木3-11-8	821-6807	工務店	
	古谷野宗徳	古谷野経営労務管理事務所	土浦市西真鍋町9-5	821-2263	社会保険労務・税務会計	
	大竹 信長	(有)オーム	土浦市真鍋新町16-10	824-0006	家電販売・電気工事	
森 浩一	(株)forest.d	土浦市神立中央1-16-2	832-6520	各種食料品小売業		
中部	杉山 建一	(有)すぎやま	土浦市川口1-5-8	821-0677	和菓子販売	副委員長
	久保田利一	(有)松庄花壇	土浦市中央2-10-6	821-6691	生花販売	
	中島 敏之	中嶋化粧品店	土浦市中央2-10-20	821-1670	化粧品販売	
	堀越 礼	(株)霞月楼	土浦市中央1-5-7	822-2516	飲食業	
	鈴木 昇	(有)波山堂鈴木印舗	土浦市中央1-14-1	821-5777	印鑑製造・販売	
	箕輪 好夫	箕輪名産店	土浦市大和町7-22	821-0329	水産加工物販売	
	柳生 剛	小松屋食品(株)	土浦市大和町5-3	821-0373	水産加工物販売	
	澤辺 泰弘	(有)高月堂	土浦市桜町1-6-15	823-3611	菓子販売	
	石原 宏紀	アイビーファクトリー	土浦市田中2-11-4	822-3746	自動車整備業	
富田 佳秀	(株)有花	土浦市虫掛3719-1	875-6540	生花卸売業		
南部	岡野 忠夫	(株)岡野設備工業所	土浦市乙戸南3-13-26	842-2830	土木・管工事	副委員長
	大曾根隆司	(株)大参商店	土浦市荒川沖西2-2-10	841-0014	燃料販売	
	和泉 好一	(株)イズミヤ	土浦市荒川沖西2-412	842-1156	葬祭業	
	湯原 豊	(株)ユハラ	土浦市荒川沖475-3	842-3121	自動車レンタル・リース	
	島岡 宏明	島岡商事(株)	土浦市右柳1882	841-0296	燃料販売	
	廣瀬 勝俊	廣瀬運輸(株)	土浦市小松2-2-4	821-0847	運送業	
	塚崎 雅之	雅電設(株)	土浦市中834-3	843-8588	電気工事業	
	吉田 薫	(株)ヨシダ・アート	土浦市永国872-5	821-8880	看板製作販売	
	田中 義法	田中冷設工業(株)	土浦市永国157	822-5530	建設・設備業	
	説田 賢哉	せつた不動産鑑定事務所	土浦市天川2-22-18	821-8241	税務会計・不動産鑑定	



～制度改正等の課題解決環境整備事業～

## オンライン講習会 支援施策活用講習会

受講料  
無料

～使える支援施策を確認し、今抱えている課題を解決しましょう！～

新型コロナウイルス感染症の影響がまだ残っているなか、小規模事業者を支援する施策が用意されています。本講習では、支援施策制度の概要について詳しくご案内します。どんな施策もまず知ることから始まります。この機会に学んで、今の課題に対応できる支援策を見つけて活用しましょう。

開催日時

**6月9日(金) 午後3時～4時30分**

申込締切

令和5年6月2日(金)

開催形式

オンライン (YouTube) 配信

講座内容

- 支援策のを見つけ方
- 事業再構築補助金について
- その他支援施策について
- 事業計画を立てるときの考え方

講師

遠藤 陽介 氏 (株) en. 代表取締役 中小企業診断士

申込方法

下記 URL から、または二次元コードよりお申込みください  
<https://www.tcci.jp/shiensesaku0609/>



申込はこちら

問合せ先：商工振興課

一社員の健康が企業を活性化—

参加費  
無料

## 経営者のための健康経営実践セミナー (実践編)

健康経営の具体的な取り組みを知りたい企業経営者ならびに福利厚生担当者様必見！

本セミナーでは、健康経営の始め方や具体的な取組方法を、健康経営の専門家が分かりやすく解説します。

開催日時

**6月12日(月) 午前10時～12時**

開催形式

オンライン (Microsoft Teams)

申込方法

メールまたは二次元コードよりお申込みください  
[mito\\_branch@axa.co.jp](mailto:mito_branch@axa.co.jp)

講師

稲田 耕平 氏 特定社会保険労務士・健康経営エキスパートアドバイザー・稲田社労士事務所・東京管理協会 所長・株式会社いなだコンサルティング 代表取締役

定員

50名 (定員になり次第締め切り)

主催

アクサ生命保険株式会社 水戸支社 TEL:029-224-3510  
FAX:029-225-2580

後援

茨城県商工会議所連合会・全国健康保険協会茨城支部



申込はこちら

問合せ先：アクサ生命保険株式会社 水戸支社

# 5/1~6/30 商工会議所福祉制度キャンペーン 実施中

● 本キャンペーンは、『商工会議所福祉制度』をご理解いただき、会員事業所の福祉向上にお役立ていただくことを主な目的としています。

● 『商工会議所福祉制度』は、経営者・役員の皆様の保障や退職金準備他、入院・介護・老後に備えた様々な保障ニーズにお応えするものです。

● 商工会議所職員とアクサ生命保険株式会社の担当社員がお伺いした際には、是非ご協力いただきますようお願い申し上げます。

## — 土浦商工会議所の共済制度／福祉制度のご案内 —

### キララ共済 【役員および従業員の福利厚生に】

- 保険期間は1年で自動更新、役員・従業員の福利厚生制度にご活用いただけます。
- ガンや6大生活習慣病で入院した場合、ガンで先進医療を受けた場合は一時金が支払われます。
- 法人が役員・従業員のために負担した掛金は全額損金に算入できます。(法人税基本通達9-3-5)  
個人事業主が従業員のために負担した掛金は全額必要経費に算入できます。  
(昭和47年2月14日付直審3-8)

### 特定退職金共済 【従業員の退職金準備に】

- 毎月、定額の掛金を支払うことで、将来支払う退職金を計画的に準備できます。
- 法律で定められた退職金支払いのための保全措置が講じられます。
- 法人が役員・従業員のために負担した掛金は全額損金に算入できます。(法人税法施行令第135条)  
個人事業主が従業員のために負担した掛金は全額必要経費に算入できます。  
(所得税法施行令 第64条)

問合せ先：商工振興課

# サイト構築ガイドラインを公開

## 中小企業の セキュリティ対策

### サイバー攻撃で 情報漏えいが多発

近年、ECサイトへのサイバー攻撃により個人情報やクレジットカード情報が漏えいする事件が多発発生している。特に中小企業が構築・運用するサイトのセキュリティ対策に課題が多く見られることから、経済産業省と独立行政法人情報処理推進機構（IPA）では2022年度に中小企業のECサイトにおける実態把握を目的とした調査や脆弱性（せいじやく）診断を行った。最近サイバー被害を受けたECサイト運営事業者20社を対象としたヒアリング調査では、1社当たりの顧客情報の平均漏えい件数は約3800件、そのうち事故対応費用を支出した19社では、事故対応費用の平均額が約2400万円に上ったことが分かった。また、20社のうち75%がECサイト構築プログラムやCMS（コンテンツマネジメントシステム）などの脆弱性を放置または最新版へのアップデートを怠っていたことや、90%が保守など運用時のセキュリティ対策を実施してい

なかったことが分かった。こうした状況を踏まえ、経済産業省とIPAは、ECサイトの構築・運用に必要なセキュリティ対策とその実践方法を取りまとめた「ECサイト構築・運用セキュリティガイドライン」を作成し、3月16日に公開した。

### 実行すべき対策を明示

本ガイドラインの最大の特長は、経営者がECサイトにおけるセキュリティ対策の基本を認識できるような第一部としてまず経営者向けのメッセージを図表やイラストを用いて伝えていることにある。ECサイトのサイバー被害が経営に及ぼす影響やセキュリティ対策の重要性をデータで示した上で、セキュリティ確保のために経営者が実行すべきセキュリティ対策の基本を7項目で明示した。IPAの「中小企業の情報セキュリティ対策ガイドライン」に記載されている七つの重要項目に基づき、必要な予算と人材の確保や、脆弱性対策のための日常的なセキュリティ運用（緊急時の体制整備などを示し、実務担当者）に適切な指示を出せるようにしている。

また、第2部として実務者向けにECサイトの構築時、運用時それぞれにおけるセキュリティ対策要件を示し、さらに付録としてチェックリストの形で利用可能にしたことも特

長である。

構築時のセキュリティ対策要件は14、運用時のセキュリティ対策要件は七つの要件で構成され、要件ごとに「必須」「必要」「推奨」と3段階の区分が記載されている。

例えば構築時には「ECサイトの公開前に脆弱性診断を行い、見つかった脆弱性を対策する」「管理者画面や管理用ソフトウェアへ接続する端末のセキュリティ対策を実施する」、運用時には「サーバおよび管理端末等で利用しているソフトウェアをセキュリティパッチ（脆弱性を解消するためのプログラム）等により最新の状態にする」「ECサイトへの脆弱性診断を定期的およびカスタマイズを行った際に行い、見つかった脆弱性を対策する」などを必須項目として示し、それぞれ詳しく解説している。

本ガイドラインの詳細については、IPAのウェブサイトを確認してほしい。

独立行政法人情報処理推進機構

江島将和



ECサイト構築・運用セキュリティガイドラインはこちら



# 商工会議所取り扱い各種制度融資のご案内

(※最新の利率についてはお問い合わせ下さい)

制度資金名	利率	融資用途・限度額	返済期間(据置)	保証人	担保	
国の融資資金 (日本政策金融公庫)	小規模事業者経営改善融資(マル経)	1.12%	運転・設備 2,000万円 (1,500万円以上要件有)	運転 7年(1年) 設備 10年(2年)	不要	不要
	普通貸付	1.97% -3.00%	運転・設備 4,800万円	運転 5年(1年) 設備 10年(2年)	必要に応じて	

○融資対象 ※基準(条件で変動)  
 マル経…市内で1年以上事業所を営んでおり、20人以下(商業・サービス業は5人以下)の個人又は法人企業  
 マル普…資本金1,000万円、又は従業員100人以下(商業・サービス業は50人以下)の個人又は法人企業

制度資金名	利率	融資用途・限度額	返済期間(据置)	保証人	担保	
土浦市の融資制度	自治金融	0.98%	運転・設備 1,000万円	運転7年 設備7年(6ヶ月)	個人… 原則不要	必要に 応じて
	振興金融	1.18%	運転・設備 2,000万円	運転7年 設備7年(12ヶ月)	法人… 原則代用 者のみ	必要

○融資対象  
 市内に1年以上居住及び事業実績の有る個人又は法人企業  
 自治金融…1事業所の融資限度額 1,000万円 振興金融…1事業所の融資限度額 2,000万円

制度資金名	利率	融資用途・限度額	返済期間(据置)	融資対象	
茨城県の融資制度	経営合理化融資	年1.9% ~2.1%	運転 3,000万円 設備 5,000万円 併用 5,000万円	運転 5年(1年) 設備 7年(1年) 併用 5年(1年)	経営の安定・合理化を 図るために要する資金 を必要としている場合
	パワーアップ融資	年1.3% ~1.6%	運転 5,000万円 設備 5,000万円 併用 5,000万円	運転 7年(2年) 設備 10年(3年) 併用 7年(2年)	売上が減少している ために、経営の改善を 行う場合
	設備投資支援融資	1.2% ~1.5%	設備 1億円	設備 10年(3年)	小規模事業者が経営安 定・合理化を図るために 設備等導入する場合

問合せ先：商工振興課

## 土浦警察署 からお知らせ

## 5月は自転車月間です！

自転車安全利用五則を守って、安全に利用しましょう。

① 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行者を優先

② 交差点では信号と一時停止  
を守って、安全確認

必ず止まって、右、左、  
そして後方の確認を忘れず！

③ 夜間はライトを点灯

前を照らすだけじゃない！  
自車の存在をライトでアピール

④ 飲酒運転は禁止

自転車は車の仲間です。  
飲酒運転は絶対にやめましょう！

⑤ ヘルメットを着用

令和5年4月1日から、  
全ての自転車利用者の乗車用ヘルメット着用が努力義務化！

交通社会の一員として、交通ルールを守り、交通マナーを示す安全運転ドライバーを目指しましょう。



土浦警察署 ☎ 029-821-0110



# 得する街のゼミナール

## 受講料 無料

※講座によって材料費がかかるものがあります

# 第8回 土浦まちゼミ

## 全48講座

開催期間

2023年6月15日(木)～7月31日(月)

Facebook  
も見てね!



受付開始

6/7(水)よりお申し込みは各店へ!



「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。大歓迎!



●定員になり次第締め切らせていただきます。●お申し込みは各店の受付時間内をお願いします。●受講対象者が限定されている講座があります。ご注意ください。●お申し込みの際に持ち物や注意事項(材料費等)をご確認ください。●材料費は原則、講座当日、会場にて徴収いたします。●安心して受講していただく為に、お店からの販売・勧誘はありません。●小学生以下は保護者同伴での参加をお願いします。

土浦市外にお住まいの方もどうぞ

各講座の色に注目!  
5種類に分かれています。

健康

まなぶ

きれい

つくる

キッズ

安心して受講していただくために、お店からの販売行為はありません

※詳しくは当所ホームページをご覧ください。

主催 土浦まちゼミ実行委員会

協力: 土浦商工会議所・NPO法人まちづくり活性化土浦  
後援: 土浦市・土浦市教育委員会

## 地域を支える小規模事業者等の皆様へ

# 「小規模事業者持続化補助金」が拡充されます

## 持続化補助金で販路開拓!!

事業目的

小規模事業者\*等が経営計画を自ら策定し、商工会・商工会議所の支援を受けながら取り組む販路開拓を支援します

※常時使用する従業員数が「商業・サービス業(宿泊業、娯楽業を除く)」の場合5人以下、それ以外の業種の場合20人以下である事業者

補助対象

店舗改装、広告掲載、展示会出展費用など

	通常枠	特別枠		
		賃金上げ枠	卒業枠	後継者支援枠
補助率	2 / 3 (賃金上げ枠のうち赤字事業者は3 / 4)			
補助上限	50万円	200万円		
インボイス特例	50万円※ ※インボイス特例の要件を満たす場合は、上記補助上限額に50万円を上乗せ			

※申請要件等の詳細は、下記事務局HPに掲載の公募要領等をご確認ください。

応募締切

2023年6月1日(木)【第12回受付締切】 2023年9月7日(木)【第13回受付締切】

応募方法

原則jGrantsによる電子申請

※電子申請に必要なG Biz ID プライムアカウントの発行には、一定の期間がかかりますので、電子申請をお考えの方は、先にアカウントを発行することをお勧めします。電子申請先は公募要領をご確認ください。



経済産業省



商工会議所地区HP

03-6632-1502



jGrants  
(ID取得)

問合せ先:  
商工振興課



## 令和5年度 第1回通常会員総会を開催

4月18日(火) ホテルマロウド筑波において、令和5年度第1回通常会員総会を開催しました。中川会頭より塚原建新会長への委嘱状授与から始まり、令和4年度事業報告・収支決算報告、令和5年度事業計画・収支予算等が満場一致で決議されました。また、塚原会長から池田直前会長へ感謝状の授与も行われ、労をねぎらわれました。

令和5年度は創立40周年を迎える年になり、「PRIDE & PASSION ~ YEG魂・革新と次代の真ん中に~」をスローガンに、会員数122名でスタートし、それぞれが誇りと情熱を持って事業を進めていきます。

土浦商工会議所青年部ホームページ

<https://tsuchiura-yeg.com>

青年部メンバー募集中!!

お気軽にご連絡ください

詳しくは商工振興課まで



塚原会長に委嘱状が授与されました



参加者集合写真

※女性会では、一緒に活動するメンバーを募集しています。  
お気軽にご連絡ください。  
詳しくは商工振興課まで



総会風景



蒸留所視察

4月20日(木) 筑波山ホテル青木屋に於いて、第48回通常総会を開催し、メンバー16名が出席しました。議案は、令和4年度事業報告並びに決算報告、令和5年度事業計画(案)並びに予算(案)。提出議案は、すべて原案どおり承認され、新しい事業年度がスタートいたしました。ご来賓として小坂副会頭をお迎えし、ご挨拶をいただきました。総会終了後は、4月例会として、筑波山神社と、石岡市の木内酒造八郷蒸留所を視察いたしました。  
新年度も工夫を凝らして積極的に活動していきたいと思っております。

## 「第48回通常総会」並びに 「4月例会」開催!

女性会だより



土浦商工会議所女性会ホームページ <https://www.tcci-joseikai.jp>



令和5年10月から  
消費税インボイス制度  
が始まります。

消費税  
インボイス  
制度

登録を予定されている事業者の方へ  
**登録申請はお早めに!**



登録申請手続は、  
かんたん・便利 e-Tax をご利用  
ください!!

- 「e-Taxソフト(WEB版)」をご利用いただくと、質問に回答していくことで申請が可能です。
- e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能です。
- 個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。  
※e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

### 説明会を開催中

税務署での説明会やオンラインでの説明会をご案内しております。

説明会ページへ▶



制度について詳しくお知りになりたい方は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

特設サイトへ▶



特設サイトでは

- 1 制度の解説動画
- 2 AIを活用したチャットボット
- 3 軽減・インボイスコールセンター などをご案内しております

# 日本商工会議所発行 「会議所ニュース」 に掲載されました

県内経済4団体（茨城県商工会議所連合会、茨城県商工会連合会、茨城県中小企業団体中央会、一般社団法人茨城県経営者協会）が「パートナーシップ構築宣言の促進と地域経済の活性化に関する共同宣言」を行ったことについて、日本商工会議所発行「会議所ニュース」（4月11日号）に商工会議所事業の見える化の一環として、全国商工会議所（515箇所）に紹介されました。



## 茨城県連 県内経済4団体で連携 パートナーシップ構築宣言 普及促進目指す

茨城県商工会議所連合会、茨城県商工会連合会、茨城県中小企業団体中央会、一般社団法人茨城県経営者協会の4者はこのほど、「パートナーシップ構築宣言の普及促進」「価格転嫁に関する情報収集と発信」「サプライチェーン全体の成長促進」を宣言。同連合会の内務学会長は、「各団体の活性化に関する共

がそれぞれにパートナーシップ構築宣言の周知活動などを進めてきたが、4団体が連携を強化して取り組むことで、地域への浸透と理解を広げていきたい。宣言企業の拡大を契機に成長と分配の好循環

が実現できることを期待する」とあいさつした。

2023年4月11日 会議所ニュース(日本商工会議所)(C)日本商工会議所 無断複製転載を禁じます。

## 賃金引上げや同一労働同一賃金に関する相談は、働き方改革推進支援センターがお悩みをサポートします。

厚生労働省では、政府目標である「構造的な賃上げ」の実現を目指し、賃金引上げに取り組む際に同一労働同一賃金の観点を踏まえた非正規雇用労働者の賃金引上げ等について、各種支援策を実施しています。

茨城働き方改革支援センターでは、中小企業・小規模事業者に向けた働き方改革推進に向けた来所、電話、メール等での個別相談、個別企業への訪問支援、セミナー開催、講師派遣など、支援の一環として、同一労働同一賃金や生産性向上による賃上げに関する相談や、個別事業場に対するコンサルティング、キャリアアップ助成金や業務改善助成金などの賃金引上げに向けた各種助成金の活用相談など賃金引上げに取り組む中小企業等へのサポートを実施しています。

茨城働き方推進支援センター ☎ 0120-971-728(フリーダイヤル)  
茨城労働局雇用環境・均等室 ☎ 029-277-8295  
茨城労働局助成金事務センター ☎ 029-246-6371

本町マルシェ・つちうら亀の市  
子ども広場 \今年も同時開催！/\



# 5月20日(土)

## 午前9時-午後4時

(雨天の場合には21日へ順延)

会場：不動院・琴平神社参道及び境内、  
土浦中城通り(まちかど蔵大徳・野村脇)  
- ご来場の際は近隣の有料駐車場をご利用ください -

●お問合せ●つちうら亀の市実行委員会 実行委員長 遠藤浩幸 (Tel: 090-4927-1901)  
土浦界限まちづくり研究会 代表幹事 高梨 美香子 (Tel: 090-1807-7681)

オープニング&エンディング  
ライブ演奏、亀楽寄席

手仕事体験・実演を楽しむ

アメリカン炭焼体験、染色体験、木工体験、ワンコイン美容&記念撮影、  
ハンドメイド商品、雑貨など販売、輪投げ、昔の遊びひろば

地元食材、健康を意識した食を楽しむ

新鮮野菜、冷やし焼き芋、発酵ドリンク、焼きそば、おにぎり、  
亀の子まんじゅう、中城通りおかみさん会の店など

不動院・琴平神社  
御朱印

まちを歩き楽しむ

スタンプラリー&福引、まち巡り案内  
特別イラスト展&町並ギャラリー展





# 常議員会

4月度常議員会は、4月21日(金)に土浦商工会議所において開催され、議事案件について原案どおり可決承認された。

## 議事案件(議件)

議件第1号

顧問の変更に伴う委嘱について

議件第2号

小規模企業振興委員の委嘱について

議件第3号

経営安定特別相談室 商工調停士並びに専門スタッフの委嘱について

議件第4号

新入会員の承認について

## 報告・連絡事項

1 議員職務執行者の変更について

2 支援施策活用講習会(オンラインセミナー)について

3 土浦繁盛記事業報告について

4 つちうらMaasについて

5 令和5年度事務局体制について

6 青年部より

7 女性会より

8 その他

## 新入会員

(掲載同意をいただいた方のみ紹介)

# 会員情報

順不同 代表者敬称略

事業所名	代表者名	業種	所在地	TEL
DEAR	中村佳央里	家庭犬のしつけ教室 預りトレーニングトリミングサロン	土浦市生田町4-34 2F	846-2650
(株)未来建設	鴨下 翔平	建設業	土浦市摩利山新田326-1	896-5239
(有)大関ナーセリー	大関 充功	苗木生産販売	土浦市今泉307-2	831-0394
田中美装	田中 隆介	一般住宅の塗装工事	土浦市右舂1681-113	841-4083
浅野エクステリア	浅野 高成	エクステリア施工	土浦市木田余東台3丁目9-21	869-5855
ル プランタン	塚原 雄太	菓子製造販売	土浦市蓮河原新町8-25-102	896-9240
和牛粗挽きハンバーグぱる	幕内 康広	飲食業	つくば市天久保1丁目6-11 くいだおれ1号館1階	090-5521-4842
(株)沢田建設	沢田 清文	建設業	牛久市岡見町2623-5	828-7822
くろちゃん	黒田 美紀	ラーメン店	土浦市荒川沖東3丁目3-2	050-8885-2856

## 当所への届出事項に変更ございませんか

事業所の移転・電話・FAX番号など、当所へのお届け内容に変更はございませんか。

当所からのご案内やお知らせを確実にお届けするため、変更が生じた際はご連絡をお願いいたします。

問合せ先：総務課

## クールビズ実施のお知らせ

当所では、節電・省エネの観点から、お客様と対応する際の服装がノーネクタイやノージャケット等の軽装(クールビズ)となりますが、何卒ご理解下さいますようお願いいたします。

## DX/IT関連機器・受託サービス/派遣事業

IT関連・人材の事ならお任せ下さい。  
お客様のニーズにお応えします。

【関東鉄道グループ】 **K&S** KANTO INFORMATION SERVICE

関東情報サービス株式会社

〒300-0045 土浦市文京町8番21号  
TEL 029-(822)-2912 FAX 029-(824)-1793  
e-mail salesinfo@kisl.co.jp 営業課

## 土浦商工会議所情報発信ツール

# 会員掲示板利用者募集中

当所では、会員の皆様が発信できるネット掲示板を開設しています。

新商品・サービスの紹介(飲食業の宅配サービス)や在庫の提供・割引、受注企業の募集など、消費者や企業間取引の円滑な情報発信ツールとしてご利用いただけます。

掲示板への登録

会員事業所

会員掲示板

一緒に働く仲間募集  
商品サービスの紹介  
受注企業の募集 等

掲示板の閲覧

一般企業お客様

問合せ・商談面接 等

申込みは、各委員、当所ホームページアイコン

または、こちらから

※掲示板利用に関して、利用者もしくは第三者が被った被害について土浦商工会議所は一切責任を負いません。  
問合せ先：総務課

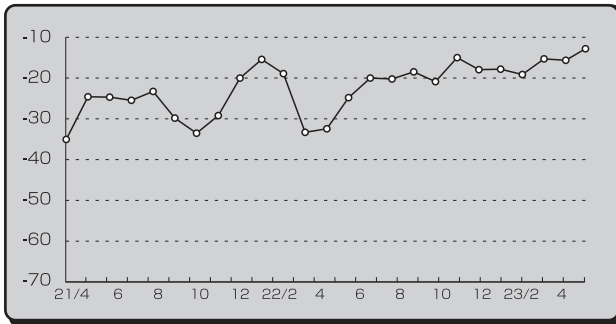
業況DIの推移 (全産業・同年同月比)

■業況DI (前年同月比) の推移■

	2022年 11月	12月	2023年 1月	2月	3月	4月	先行き見通し 5~7月
全産業	▲16.4	▲18.4	▲18.4	▲19.4	▲14.8	▲11.1	▲12.9
建設	▲22.9	▲27.2	▲25.1	▲31.9	▲24.5	▲23.1	▲19.1
製造	▲16.2	▲14.2	▲16.9	▲18.4	▲18.9	▲13.9	▲14.1
卸売	▲20.3	▲16.3	▲17.3	▲16.4	▲22.4	▲15.0	▲17.1
小売	▲23.9	▲32.1	▲27.1	▲25.9	▲19.5	▲15.9	▲21.7
サービス	▲4.5	▲7.0	▲8.8	▲8.6	2.8	5.6	1.6

※「先行き見通し」は前月に比べた向こう3ヶ月の先行き見通しDI

■業況DI (全産業・前年同月比) の推移■



※DI値 (景況判断指数) について

DI値は、売上・採算・業況などの各項目についての、判断の状況を表す。ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示す。従って、売上高などの実数値の上昇率を示すものではなく、強気・弱気などの景気感に相対的な広がりの意味する。

DI = (増加・好転などの回答割合) - (減少・悪化などの回答割合)  
業況・採算：(好転) - (悪化) 売上：(増加) - (減少)

4月の業況と先行き見通し

全産業合計の業況DIは、▲11.1 (前月比+3.7ポイント)

サービス業では、客足が回復基調な飲食・宿泊業を中心に改善した。小売業では、インバウンドの増加で売上が好調な百貨店に下支えされ改善した。また、製造業では、サービス業等の非製造業での設備投資需要の回復で改善し、卸売業でも、製造業からの引き合い増や、客足が回復する小売業や飲食・宿泊業からの受

# ロボ調査

集計結果(早期景気観測)

# 4月

業況DIは、経済活動の回復により、全業種で改善  
先行きは、コスト増や人手不足等で慎重な見方

注増で改善した。建設業でも、政府の補正予算による公共工事の受注増で改善した。原材料・エネルギー価格の高騰や人材確保に向けた賃上げ等のコスト負担増、度重なる仕入価格の高騰に価格転嫁も十分に行えていない等、経営課題は山積も、経済活動の回復が続ぎ、業況は2021年12月ぶりに全業種で改善した。

先行き見通しDIは、▲12.9 (今月比▲1.8ポイント)

5月8日のコロナの5類移行に伴い、経済活動のさらなる回復による売上改善を期待する声の小売業・サービス業を中心に多く聞かれた。一方、原材料価格の高止まりやエネルギー価格の高騰継続によるコスト負担増や、人手不足による受注機会の損失が懸念される。また、コスト増に見合う価格転嫁も十分に追い付いていない中、海外経済の鈍化など、先行きへの不安は根強く、慎重な見方となっている。

無料相談受付中 (要予約)

(会社設立・役員変更・合併・各種法人・相続・遺言)

昭和50年開業

司法書士 河合・矢野事務所  
行政書士

(旧) 司法書士河合隆事務所

河合矢野事務所

<https://www.kawai-jimusho.com/>

土浦市下高津1-19-10

電話 029(821)6447

クリーン代行は  
37年目を迎えました

飲酒運転は  
しない、させない



創立 昭和62年6月10日

公益社団法人 全国運転代行協会加盟  
一般社団法人 茨城県運転代行協会加盟

(株)クリーン運転総合代行 クリーン運転代行センター

土浦市大岩田 1506-2 土浦市大岩田観音下 1475

☎ 0120-22-7906 ☎ 0120-804-464

ホームページ [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/clean-daikou](https://peraichi.com/landing_pages/view/clean-daikou)



土浦プリントワークス株式会社  
〒300-0812  
茨城県土浦市下高津3-6-7 102  
tel.029-823-4443(代)  
fax.029-823-6663  
E-mail: tp-works01@oboe.ocn.ne.jp

お気軽にご相談ください

民事・商事・家事【離婚・相続】  
刑事・財産管理・債務整理

## 礎法律事務所

土浦市大手町4番17号 TEL 029-822-0641



# 職場でかんたんメンタルヘルス

## 「ストレスフリーを目指す」

ストレスの原因の一つに「認知のゆがみ」というものがあります。これは、世の中をありのままに見ているつもりでも、人によって見え方が違い、個人差が大きく出てしまうという事です。価値観や考え方の違いと分かりますかと思いますが、それが偏ってしまつと、正常な判断が難しくなつたり、ストレスの原因になったりします。

「認知のゆがみ」を引き起こす思考パターンは次のようなものです。

1. 0か100思考  
完璧主義ともいえますが、物事を二極化し、「0か100か」「白か黒か」のように、両極端に考えようとする傾向です。少しのミスでも失敗と捉えて、完璧にこなさなければ成功ではないと考えるので、常にストレスを抱えることになります。
2. すべき思考  
何かをするときに「必ず〜すべきである」と思い込む傾向です。

逆に価値観に合わないことは「絶対に〜すべきでない」となりやすく、かなわないと自己嫌悪に陥ります。また、そうしない他人に対しても怒りや葛藤を感じやすくなります。

### 3. レッテル貼り

学歴、出身地、ひいては血液型などのパターンに当てはめて分析したつもりになり、根拠もないのに「あの人はこうだ」と決めつける傾向の事です。悪いレッテルを貼れば、良いところは見えなくなり、信頼関係を築きにくくなります。

### 4. マイナス思考

何でも否定的に捉えてしまう傾向です。誰にでも感情の波はあって当然ですが、悪い方にばかり考えてしまい、落ち込みやすく立ち直りが遅いため、ストレスを抱えやすい状態が長く続きます。

このほかにも、陥りやすい思考パターンがありますが、全てに共通する

るのは「一つの価値観だけで物事を決めつけてしまい、そこから抜け出せないこと」です。さまざまな価値観を臨機応変に使い分けていくことにより成長できるので、広く多角的な視点が必要です。そのような視点を得るためには、今とらわれている思考パターンに気付くことが重要なのです。一つの価値観や思考に固執しないことで、自分自身の自由度を高めることができ、より柔軟で豊かなストレスフリーな毎日を手に入れることにつながります。

日本メンタルアップ支援機構

代表理事 大野 萌子

## 労務相談室

Q

近年は副業、兼業をする人が増えているようで、当社にも複数の会社に勤務する従業員がいますが、もしも当社での勤務終了後、同じ日に2つ目の会社に出勤する途中に災害にあった場合は通勤災害になりますか。

A

ご質問のように、1日のうちに2つの勤務先で勤務する場合、最初の勤務先での勤務を終え、2つ目の就業場所に向かう途中に災害に遭った場合にも通勤災害になります。この場合、2つ目の勤務先の会社の通勤災害という扱いで保険給付を受けることとなります。

注意したいのは、この場合の保険給付の算定の基礎となる賃金額の計算で、通勤災害が発生した会社（2つ目の会社）の賃金額と、その前の勤務先の会社の賃金額を合算して保険給付額を算定します。これは、令和2年9月1日以降に発生した傷病等での扱いで、労災保険法が改正されたことによるものです。その前は、2つ目の会社（通勤災害が発生した就業先）の賃金のみにより保険給付額が算定されてきました。これは、複数の会社で働いている労働者にとって非常に有利な改正と言えます。

提供 茨城県社会保険労務士会

Mac & Windows DTP  
チラシ・パンフレット・小冊子・はがき・名刺

## 菊池印刷株式会社

〒300-0811 土浦市上高津911-1  
TEL(029)821-2525 FAX(029)824-2457  
E-mail : dtp@kikuchi-kk.co.jp

資格の取得が、  
仕事の幅を広げます。

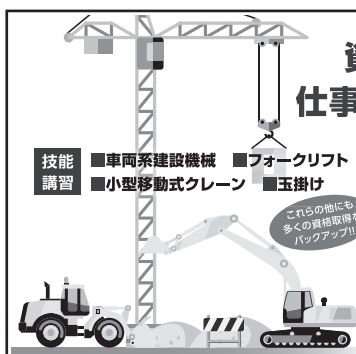
技能講習 ■車両系建設機械 ■フォークリフト  
■小型移動式クレーン ■玉掛け

コマツ教習所  
栃木センタ

栃木県小山市横倉新田 295-1

TEL 0285-28-8300

コマツ教習所 栃木センタ



**MEMBER'S NOW**  
会員紹介

熱々！焼きたて！自慢の味で勝負

**たご焼き酒場 たご福**

住所 土浦市桜町1丁目15-14  
電話 029(822)83880  
営業時間 平日 午前11時～午後6時  
金土 午前11時～午後10時  
休業日 日曜日・祝日  
創業年月 2022年9月

当店は、店内で焼き上げた熱々のたご焼きとハイボールが楽しめるたご焼き酒場です。

もちろんお酒を飲まなくても満足頂けるように、熱々の鉄板焼きで焼いた焼きそばや当店イチオシメニューの常陸牛もつ煮込みなど様々な一品料理がございます。

入り口には愉快なタコの仲間達がお待ちしてくるユニークな作りとなっており、お店のスタッフと会話を楽しめるアットホームな雰囲気も評判です。

看板商品の「オリジナルソースたご焼き」は、一度食べたらやみつき



大阪の名物おやつ

**人気メニュー**



常陸牛もつ煮込み



オリジナルソースたご焼き



九条ねぎのとんべい焼き



焼き餃子

なる事間違えなし。是非一度食べて頂きたいたご焼きです。また、「九条ねぎ塩」「チーズ明太子」こちらも人気のたご焼きです。手軽に食べられる、心もお腹も満たされてるたご焼き。

大阪名物たご焼きを、ここで召し上げ！あなたのもとに、本場のたご焼きの味わいをお届けします。

又、たくさんの方々にたご焼きのおいしさを知ってほしくて屋外のイベントやお祭りにも出店しております。(5月20日(土)本町マルシェに出

店します。)



一つ一つ皆さんの方においしく食べて頂きたい気持ちで丁寧に焼いております。たくさんの方から愛されるたご焼き屋を目指し、従業員一同心よりお待ちしております。是非、一度当店にご来店ください。

**MEMBER'S NOW! 掲載事業所募集** ~あなたの企業、店舗・技術の情報を掲載してみませんか~  
事業案内、人物紹介、新製品や商品紹介 etc...会員企業の情報を当所職員が取材の上、無料で掲載させていただきます。  
お気軽にお電話ください(総務課 822-0391 まで)。

土浦商工会議所 WEB セミナー

最新の情報・旬のセミナーをパソコンやスマホ、タブレットで手軽に視聴できます!

土浦商工会議所のホームページより職場や自宅、好きなところからセミナーがご覧いただけます!!

土浦商工会議所

**人気セミナー視聴ランキングのご案内**

- 1位** 講師：大岡 百合子 (税理士)  
題目：『インボイス制度と電子帳簿保存法改正について』
- 2位** 講師：塩野 貴之 (税理士/社外参謀/キャッシュフローコーチ (R))  
題目：『インボイス制度の概要と実務対応  
電子帳簿保存法の改正ポイント』
- 3位** 講師：稲村 悠 (一般社団法人日本刑事技術協会登録講師/コンサルタント)  
題目：『元公安捜査官が教える「本音」「嘘」「秘密」を引き出す技術  
~営業、マネジメントにも使えるスパイの人心掌握術~』

上記以外にも 500 以上のコンテンツからご選択いただけます。

**STEP1**

土浦商工会議所ホームページ下部の「WEB セミナー」のバナーをクリック!

**STEP2**

「土浦商工会議所 WEB セミナー」ページが表示されますので【ログイン】ボタンをクリックし、ID とパスワードを入力してください。【ID】k0093 【パスワード】0391

**STEP3**

動画による本格的なセミナーが視聴できます。「忙しくてセミナーに参加できない」「隙間時間に勉強したい」など時間と場所をご都合に合わせてご利用できます。

セミナー視聴方法、ログインできない等のお問合せ 商工振興課

この会報誌は、再生紙を使用しています。