

土浦局  
料金別納  
郵便

第三種郵便物



土浦商工会議所

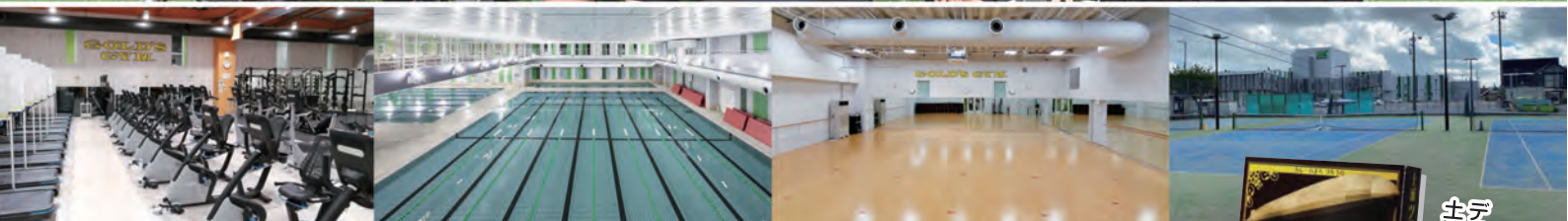
# 会報 つちうら 6

TSUCHIURA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY NEWS Vol.654

## MEMBER'S NOW

### ゴールドジム土浦茨城ジョイフルアスレティッククラブ

支配人の財部さん（後列一番左）とスタッフのみなさん



- |   |  |    |                             |
|---|--|----|-----------------------------|
| 2 | コロナに負けるな!応援チケット加盟店募集、労働保険年度更新の申告・納付のお知らせ | 8  | つちまるのごみNEWS                 |
| 3 | 融資関連支援策の活用セミナー、金融並びに経営特別相談会              | 9  | 常議員会、新入会員情報                 |
| 4 | インボイス制度実施に伴う独占禁止法・下請法上の問題となる行為           | 10 | LOBO調査                      |
| 5 | セキュリティ対策、事業承継マッチング支援、土浦警察署からお知らせ         | 11 | 職場の簡単メンタルヘルス、労務相談室          |
| 6 | 女性会だより、七夕おどり参加者募集、土浦市民ゴルフ大会              | 12 | MEMBER'S NOW                |
| 7 | 青年部通信                                    |    | ～ゴールドジム土浦茨城ジョイフルアスレティッククラブ～ |



テラックス好評発売中!!  
土浦ツエッペリンカレー!

第4弾

# コロナに負けるな!応援チケット 加盟店を募集しています!

## 【目的】

新型コロナウイルス感染症及びエネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響で低迷する地域経済の再生・活性化を図るため、プレミアム付商品券（プレミアム率100%）の発行いたします。

今回、このチケットを使用できる加盟店を募集します。

※今回で4年目となるコロナに負けるな!応援チケット事業ですが、これまで加盟店となっていた店舗の方々も、再度お申し込みが必要です。

## 【対象店舗】

土浦市内で営業している店舗で、消費者に直接提供する商品や飲食・サービスを取り扱う店舗

※不動産や金融商品、たばこ、商品券やプリペイドカードなど換金性の高いもの、性風俗関連特殊営業関係、国税・地方税などの公租公課は対象外です。

## 【取扱期間】

令和5年8月1日（火）～令和6年1月31日（水）

## 【申込締切】

令和5年6月30日（金）必着

※締め切り後も随時申込みを受け付けますが、取扱店パンフレットには掲載されません。

## 【商品券について】

商品券：500円券20枚

（内14枚7,000円分は全店共通券で  
6枚3,000円分は特別応援店専用）

※特別応援店とは、飲食店、食料品小売、酒・飲料小売、ガソリンスタンド、鉄道業・道路旅客運送業（運転代行業含む）、旅行・観光関連（新型コロナウイルス感染症の第5類移行により前回から区分を変更しています）

販売見込額：70,000セット  
（発行総額7億円）

購入対象者：土浦市に住民登録している世帯

購入方法：土浦市より送付される購入引換券により、1世帯1セット購入できる。

商品券加盟店申込みはこちら



問合せ先：商工振興課

## 令和5年度労働保険 年度更新の申告・納付のお知らせ

■令和5年度の労働保険 年度更新の申告・納付期間は、6月1日（木）から7月10日（月）までとなります。

申告の際は、年度更新申告書受理相談会をご利用ください。

■令和4年度および令和5年度の雇用保険率は下表のとおり改定されています。

	令和4年4月1日 ～令和4年9月30日	令和4年10月1日 ～令和5年3月31日	令和5年4月1日～
一般の事業	9.5/1000	13.5/1000	15.5/1000
農林水産等の事業	11.5/1000	15.5/1000	17.5/1000
建設の事業	12.5/1000	16.5/1000	18.5/1000

詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

■労働保険料の納付については、口座振替制度をご利用ください。

申請手続きを一度行えば、翌年度以降も継続して口座振替により納付ができ、納付期限も延長されます。

（参考）

納付期限（令和5年度）

	第1期	第2期	第3期
口座振替利用無の場合	7月10日	10月31日	1月31日
口座振替納付日	9月6日	11月14日	2月14日

問合せ先：茨城労働局 総務部 労働保険徴収室

〒310-8511 水戸市宮町1丁目8番31号 TEL 029-224-6213



事業環境変化対応型支援事業

## 物価高騰を乗り切る！ 資金繰り強化！ 「融資関連支援策」の活用

受講料  
無料

新型コロナウイルスの影響長期化や原材料費高騰など、多くの中小企業が引き続き厳しい状況にあるなか、**2020年に始まった民間ゼロゼロ融資の返済開始が迫ってきています**。経営を続けるために、どのような選択肢があるのか？ また融資現場の裏側からみた金融機関との上手な付き合い方や、原材料費等高騰下における価格転嫁対策について等、わかりやすくお伝えします。

開催日時

**7月18日(火) 午後2時～4時**

講座内容

- コロナ後、物価高騰の現状
- 金融機関との交渉や付き合い方
- ポストコロナの資金調達や借入金計画
- ゼロゼロ融資返済の対応
- コロナ借換保証
- 原材料費高騰を受けての価格転嫁方法

※ 最新情報提供のため、内容が一部変わる場合があります。

講師

川居 宗則 氏 経営デザインコンサルティング オフィス 代表/中小企業診断士

開催形式

Zoomによるライブ配信 **定員 50名**

対象

中小・小規模事業者 (会員・非会員を問いません)

申込締切

令和5年7月10日(月)

主催

土浦商工会議所 Tel: 029-822-0391 FAX: 029-822-8844

申込方法

下記 URL から、または二次元コードよりお申込みください  
<https://www.tcci.jp/0718yuushi/>



申込はこちら

問合せ先：商工振興課

土浦商工会議所 (中小企業相談所)・経営安定特別相談室

## 原材料費高騰対策やポストコロナの資金繰り等に関する 金融並びに経営特別相談会 開催のお知らせ

相談料  
無料

土浦商工会議所では、新型コロナウイルスの影響長期化、原材料価格高騰、民間ゼロゼロ融資の返済開始によって、資金繰り等経営に影響を受けている事業者を対象とした、金融・経営に関する特別相談会を開催いたします。

当日は、日本政策金融公庫土浦支店並びに茨城県信用保証協会土浦支店の融資担当者、中小企業診断士が直接相談に応じます。

開催日時

**7月26日(水) 午後1時30分～  
4時30分**

会場

土浦商工会議所 3階ホール

相談員

中小企業診断士、日本政策金融公庫・茨城県信用保証協会

申込方法

ご相談内容については、下記資料をご持参いただくとより具体的に相談することができます(無い場合でも相談は可)。相談時間は1社30分程度になります。

・直近2期分の「決算書・申告書」(決算期から半年経過している場合は「試算表」)

・本年と前年の売上が比較できる「帳簿類」

・既存の借入の返済明細表

下記 URL または二次元コードよりお申込みください

<https://www.tcci.jp/archives/6759>



当所 HP からはこちら

問合せ先：商工振興課

令和5年  
10月開始

公正取引委員会  
Japan Fair Trade Commission

## インボイス制度の実施を契機とした取引条件の見直しにおいて、 どのような行為が独占禁止法・下請法上問題となるか、ご存じですか？

### ・どのような行為が独占禁止法・下請法上問題となるか知りたい

(QR)

➡ インボイス制度の実施に伴い、発注事業者と免税事業者との取引で想定される独占禁止法・下請法上問題となり得る行為について、Q&A形式で解説しています。

独占禁止法・下請法  
関係はQ7参照

(URL) [https://www.jftc.go.jp/dk/guideline/unyoukijun/invoice\\_qanda.html](https://www.jftc.go.jp/dk/guideline/unyoukijun/invoice_qanda.html)



### ・取引条件を見直す際の留意点について動画で詳しく知りたい

(QR)

➡ 東京国税局と共同でインボイス制度に係る解説動画を作成し、公正取引委員会の公式チャンネル (YouTube) で公開しています。

(URL) <https://www.youtube.com/watch?v=gbNRYV6Dgqg>



### ・公正取引委員会が実際に注意を行った事例を知りたい

(QR)

➡ インボイス制度の実施に関連し、公正取引委員会が注意を行った事例について、その概要をイラストを用いた分かりやすい形で公表しています。

(URL) [https://www.jftc.go.jp/file/invoice\\_chuijirei.pdf](https://www.jftc.go.jp/file/invoice_chuijirei.pdf)



### ・インボイス制度に関する相談窓口を知りたい

(QR)

➡ インボイス制度に関連する関係省庁の相談窓口を一覧にして掲載しています。

(URL) [https://www.jftc.go.jp/file/invoice\\_soudan.pdf](https://www.jftc.go.jp/file/invoice_soudan.pdf)



### 下請法・優越的地位の濫用規制に係る相談窓口

公正取引委員会事務総局経済取引局取引部  
企業取引課 [TEL] 03-3581-3375 (直)

### 公正取引委員会ウェブサイト

インボイス制度関連コーナー  
<https://www.jftc.go.jp/invoice/index.html>

(QR)



## 大切なポイントがわかる！ 「中小企業・小規模事業者のためのインボイス制度対策」 の小冊子を配布しています

(令和5年度税制改正対応版)

中小企業・小規模事業者の皆さまに、令和5年10月1日から導入されるインボイス制度（適格請求書等保存方式）に、事業者が対応するための準備、具体的な対策のポイントなどを図解入りで分かりやすく解説した小冊子を配布しております。ぜひ、ご活用ください。

- 消費税制度とインボイス制度の基礎知識
- 免税事業者の対応・課税事業者の対応
- インボイス発行事業者への登録手続
- インボイス導入に向けた具体的な対応
- 消費税の納付
- インボイス導入の際の注意点と経営力強化



国税庁

令和5年10月から  
消費税インボイス制度  
が始まります。

消費税  
インボイス  
制度

## 登録を予定されている事業者の方へ 登録申請はお早めに!



登録申請手続は、

かんたん・便利 ▶ e-Tax をご利用  
ください!!

- ☑ 「e-Taxソフト(WEB版)」をご利用いただくと、質問に回答していくことで申請が可能です。
- ☑ e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能です。
- ☑ 個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。

\*e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

説明会を開催中

税務署での説明会やオンラインでの  
説明会をご案内しております。

説明会ページへ▶



制度について詳しくお知りになりたい方は、  
国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の 特設サイトへ▶

「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。



特設サイトでは

- ① 制度の解説動画
- ② AIを活用したチャットボット
- ③ 軽減・インボイスコールセンター などをご案内しております



# 中小企業の

# セキュリティ対策

# ガイドラインを改訂

## コロナ後の変化に対応を

独立行政法人情報処理推進機構（IPA）は4月26日、中小企業向けに情報セキュリティ対策の考え方や、段階的に実現するための方策を紹介する「中小企業の情報セキュリティ対策ガイドライン」を改訂し、第3・1版を公開した。

2019年3月に第3版を公表して以降、新型コロナウイルス感染症防止策によるテレワークの普及や、DX推進の両輪としての情報セキュリティ対策といった社会動向の変化などを踏まえ、具体的な対応策を盛り込むための改訂を行った。今回の改訂の主なポイントとしては「テレワークの情報セキュリティ」と「セキュリティインシデント（セキュリティに関する事故など）対応」が挙げられる。

## テレワーク時の対策を追加

中小企業においてもテレワークの普及が進んでいることを踏まえ、第2部に「テレワークの情報セキュリティ」を追加し、検討事項を3段階に分けて説明している。第1段階では、テレワークで使用するシステム構成や機器に関する方針検討について、

第2段階では、VPN（仮想専用線）方式、リモートデスクトップ方式、スタンドアロン（社内ネットワークに接続しない）方式、クラウドサービス方式といった

方式ことや、個人所有の端末、無線LANといった機器ごと、さらにテレワークを行う場所ごとの留意点も示している。第3段階では、テレワークのセキュリティに関するルールや

想定的重要性を説明している。さらに、付録で提供している「情報セキュリティハンドブック（ひな形）」と「情報セキュリティ関連規定（サンプル）」では、具体的な実現方法を手順書レベルに落とし込んで記載している。これらを合わせて活用することで、利用者はやるべきことを知るだけでなく、実施のための実用的な方法を得ることができる。

## インシデント発生時の対応も説明

サイバー攻撃の高度化に伴いセキュリティインシデントが増加していることを踏まえ、第2部に「セキュリティインシデント対応」を追加し、インシデント発生時の対応における検討事項を3段階に分けて説明している。第1段階では、検知・初動対応として、速やかに情報セキュリティ責任者への報告を行うことや被害を拡大させないための初動対応が重要であることを示している。第2段階では、顧客や関係者、行政機関、一般・

テレワークの情報セキュリティなどより具体的な対応策を紹介



中小企業の情報セキュリティ対策ガイドラインはこちら

メディアなどに対して必要に応じて適時の報告や情報公開を行うことについて示している。第3段階では復旧・再発防止として、システム管理者や外部専門組織と協力して迅速な復旧作業や根本的な再発防止策を検討することについて説明している。

さらに、中小企業が非常時にすぐ手元で活用できるよう、インシデント対応の手引書を新たな付録として追加した。8ページの冊子で、インシデント対応時に整理しておくべき事項のリストや、「検知・初動対応」「報告・公表」「復旧・再発防止」といった基本ステップごとのアクションを示した上で、「ウイルス感染・ランサムウェア感染の場合」「情報漏えいの場合」「システム停止の場合」といった場合ごとに対応のポイントをページずつ解説するほか、相談窓口や報告先も紹介している。

本ガイドラインの詳細については、IPAのウェブサイトを確認してほしい。

独立行政法人情報処理推進機構

江島将和

## 土浦警察署からお知らせ 悪質商法に注意！

### 不要品買取りや屋根点検を口実にした強引な訪問業者に御注意ください

「不要品はないか。」と訪問してきた業者に、「ない。」と答えたところ、「そんなわけないだろう。一緒に探してあげる。」などと言われて、家屋内に上がり込まれるトラブルが発生しています。

また、「この近くで工事をしているので挨拶に来た。そういえばお宅の屋根がめくれている。外に出て一緒に確認してほしい。」などと言って、不要な工事を押しつける業者がいるので注意してください。



### ～被害に遭わないために～

- ・玄関を開けずにインターフォン越しに対応する
- ・その場で即決しない。家族や知人に相談する
- ・安易に点検させない
- ・身分証や会社名を確認する

土浦警察署 ☎ 029-821-0110

後継者不在で  
お悩みの方へ

## 「事業を託したい」 お相手を探します。 事業承継マッチング支援

事業承継マッチング支援は、「事業を譲り渡したい」方と「事業を譲り受けたい」方をつなぐサービスです。これまで大切にされてきた事業を未来に引き継ぎませんか？

### 「事業承継マッチング支援」のポイント

- 1 専門担当者によるサポート**  
日本公庫の専門担当者が、お客さまのご希望を踏まえ、お相手（マッチングの候補）をお探しします。
- 2 無料のサービス**  
お相手探しは、無料でご利用いただけます。
- 3 全国からお相手探し**  
全国152支店のネットワークと事業承継・引継ぎ支援センター等の外部機関との連携を通じて、お相手をお探しします。

詳しくは、日本公庫の「事業承継マッチング支援」ページをご覧ください。

**日本政策金融公庫**
事業承継マッチング支援 ページ

日本公庫 事業承継マッチング 検索

女性会だより

## 「前橋大会」へ参加！

5月12日（金）に関東商工会議所女性会連合会2023年度総会「前橋大会」がベイシア文化ホールで開催されました。関東地区74の女性会から約700名のメンバーが参加し、当女性会からは6名が出席しました。

総会では提出された議案はすべて原案どおり承認され、総会後には、「継続することの大切さ」と題しまして、元日本ハムファイターズ投手で、株式会社斎藤佑樹代表取締役の斎藤佑樹さんの記念講演会がありました。講演会終了後は、会場を前橋商工会議所に移して懇親会が開催され、他地区の女性会とも交流ができて、大変有意義な時間を過ごしてまいりました。

※女性会では、一緒に活動するメンバーを募集しています。  
お気軽にご連絡ください。

詳しくは商工振興課まで



会場入口にて



土浦商工会議所女性会ホームページ <https://www.tcci-joseikai.jp>

## 土浦キララまつり 2023 セタおどり参加団体募集

とき：8月5日（土）午後4時～午後8時（予定）

### 応募資格

1チーム30名以上、どなたでも応募できます。

### 内容

1チーム15分間（チームPR、入退場含む）の入替制。振付自由。今回はコンテスト形式ではありません。

### 演舞エリア

川口町バス停前道路（長さ50m×幅5mを予定。）

### 使用曲

土浦まつりうた（12分30秒）

### 募集締切

7月7日（金）



※申込方法等詳細については、当所ホームページをご覧ください。

問合せ先：総務課



### 競技方法

- ◎ 18ホールストロークプレー（大会特設ティー）
- ◎ 前半9ホールの新ベリア方式でのハーフ集計（ダブルパーカット、上限20/同ネットの場合、ローハンデ・年長者の順で上位とする）

### プレー費

（昼食・税込）

募集人数：300名  
セルフ：7,390円  
（昼食時ワンドリンク付き）

### 申込方法

下記のいずれかで申し込みが出来ます。

- 1 大会事務局、市内ゴルフ練習場、又は各地区の実行委員まで参加料を添えて申込書を提出。
- 2 大会事務局への申込書をファックス送信の上、参加料を指定口座へ振り込む。

### 参加資格

市内居住・勤務者、及びその知人

### 申込締切

令和5年8月31日

### 参加費

4,000円

### 成績発表

プレー終了後、大会受付にて自身で確認後、参加賞と賞品をお受け取りください。

### 問合せ先

大会事務局：土浦商工会議所（土浦市中央2-2-16）

TEL 029-822-0391  
FAX 029-822-8844





# PRIDE & PASSION

## YEG魂・革新と次代の真ん中に



令和5年度会長  
塚原 建

令和5年度土浦商工会議所青年部(以下、土浦YEG)第25代目の会長の職務を務めさせて頂く事になりました。脈々と受け継がれている土浦YEGの歴史のバトンを受け取るに当たりまして、重責に身の引き締まる思いであります。

土浦YEGはこれまでも様々な事業を築き上げ、何にも代え難い団結力を育み、会員間でモチベーションを高めて参りました。2020年頃から世界中に猛威を振るってきた新型コロナウイルスも3年以上が経過した今現在は、アフターコロナ社会として新たな価値観の社会になっていく兆しはありますが、完全な終息とはなっていません。

その様な動乱の中でも土浦YEGは若きエネルギーの知恵やアイデアで、交流と研鑽を止める事なくYEG活動を続けて参りました。まさにこの活動こそが指針にもあります「創意と工夫」「勇気と情熱」であり日々の原動力であると確信しております。

本年度のスローガンは『PRIDE&PASSION～YEG魂・革新と次代の真ん中に～』と致しました。《PRIDE=誇り》には、これまで歴代の先輩方から受け継いできた土浦YEGに対する熱い思いを胸にYEG活動に挑んで頂きたい思いを、《PASSION=情熱》には、令和3年度の「日本商工会議所青年部 第39回全国会長研修会 山紫水明の地 茨城つちうら会議」を筆頭にこれまで土浦YEG一丸となって様々な事業を乗り越えてきた栄誉を掲げ、更なる高みを目指して新しい一年を成し遂げたい気概を込めました。

～YEG魂・革新と次代の真ん中に～

アフターコロナ社会や国際情勢の悪化に起因して我々中小企業へのダメージが懸念される昨今、当YEG活動におきましても様々な課題に直面することが予測されます。今こそYEG魂として一人ひとりが持つ若き情熱を集め、課題でもある事業参加動員や会員数減少フェーズにおける新入会員の拡大強化、そして積極的かつ能動的な活動を促すための委員会活動を実施して参ります。

具体的には、新たに新入会員の委員で構成する「組織力向上委員会」を設置し、今後理事として活躍していただくための環境整備を目標にした活動を軸に会全体の革新と意識強化を図って参ります。

YEG活動を通じて自企業の発展や地域社会に貢献できる組織作りを目指し、地域への愛着と共に価値創造を持って、土浦YEGが青年経済団体として次代へ成長を遂げていく願いを込めました。

そして、令和5年度土浦YEGは設立40周年を迎えます。歩みを止めない活動、日頃より温かい眼差しで見守ってくださる先輩諸兄へ敬意と感謝の意を伝え、将来に向けた姿勢と今後の活動方針を打ち出していく場として会全体の士気向上を図って参ります。

最後に、平成23年度の入会より現在に至るまで、YEG活動で学び得た経験こそがYEG魂であり、私が掲げる「PRIDE&PASSION」が活動の源となっております。土浦YEGに入会していなければ成し得なかった有意義な経験と思いを会員の皆様と作り上げていきたいと存じます。

一年間の任期を全力で努めて参ります。どうか、令和5年度の活動全てが土浦YEG会員をはじめ、多くの関係各位のご健勝と飛躍に繋がるものと信じてお力添えをお願い申し上げます。

## 5月例会「PRIDE&PASSION春の大運動会」を開催

5月14日(日)水郷体育館において、50名を超えるYEGメンバーとその家族が参加し5月例会を開催しました。担当副委員長の元プロボクサーによる本気の準備体操から始まり、2チームに分かれて、ポッチャ、サーキット(腕立て伏せ・腹筋・もも上げ・バービー)、王様ドッジボールを行い、コンセプトとした「健康・親睦・笑顔」あふれる運動会になりました。入会希望者も参加し、気持ちのいい汗を流せて、結末も固まり今年度のいいスタートが切れました。



いい笑顔で集合写真



本気の準備体操



意外と難しいポッチャ

## つちまるのごみ NEWS

# ～石綿(アスベスト)の適正排出について～

市内の集積場において、石綿(アスベスト)の排出が散見されております。石綿(アスベスト)が含まれる対象の製品や廃棄物については、特別管理産業廃棄物に該当するため、メーカー等の販売者の回収や石綿を処理できる業者への搬入をお願いいたします。

茨城県内で石綿(アスベスト)を処理・運搬できる業者については、  
一般社団法人茨城県産業資源循環協会

電話：029-301-7100

HP：<http://www.ibaraki-sanpaikyo.or.jp>

へお問い合わせください

市のごみ集積場への排出、清掃センターへの搬入はできません！  
健康被害等の危険が伴うため、適切な処理をお願いいたします。



土浦市イメージキャラクター つちまる

【問合せ先】土浦市市民生活部環境衛生課クリーン推進係 826-1111 (内線 2474)

事業主の皆さんへ

# 「アルバイトの労働条件を確かめよう！」キャンペーン

～令和5年4月1日から7月31日まで～

茨城労働局では、特に多くの新入学生がアルバイトを始める4月から、「労働契約の際の労働条件の明示」など、学生アルバイトの労働条件を確保する上で重要な事項についての周知・啓発などのキャンペーンを実施しています。

## 【アルバイトを雇うときの5つのポイント】

- ①アルバイトを雇うとき、書面による労働条件の明示が必要です！
- ②勤務シフトの設定を適切にしましょう！
- ③アルバイトも労働時間を適正に把握する必要があります！
- ④アルバイトに、商品を強制的に購入させることはできません。  
また、一方的にその代金を賃金から控除することもできません。
- ⑤アルバイトの遅刻や欠勤等に対して、あらかじめ損害賠償額等を定めることや労働基準法に違反する減給制裁はできません。

【詳しくは】▶労働条件ポータルサイト「確かめよう 労働条件」<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/>

【ご相談は】▶総合労働相談コーナー（若者相談コーナー）

茨城労働局雇用環境・均等室（TEL029-277-8295）又は最寄りの労働基準監督署

※月～金（祝祭日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分

## 会費口座振替のお知らせ

# 7月7日(金)

当商工会議所、令和5年度会費ならびに特定商工業者負担金(対象事業者のみ)について、ご指定の口座より振替させていただきます。(一部金融機関は、口座振替日が異なります。)なお、会費等の請求明細または領収書が必要な方は、お手数ですが下記までご一報賜りますようお願い申し上げます。

問合せ先：総務課

土浦商工会議所情報発信ツール!!

## 会員掲示板利用者募集中

当所では、会員の皆様が発信できるネット掲示板を開設しています。

新商品・サービスの紹介（飲食業の宅配サービス）や在庫の提供・割引、受注企業の募集など、消費者や企業間取引の円滑な情報発信ツールとしてご利用いただけます。

掲示板への登録

会員掲示板

掲示板の閲覧

会員事業所

一緒に働く仲間募集  
商品サービスの紹介  
受注企業の募集 等

一般企業お客様

問合せ・商談面接 等

申込みは、お電話、当所ホームページアイコン

または、こちらから



※掲示板利用に関して、利用者もしくは第三者が被った被害について土浦商工会議所は一切責任を負いません。

問合せ先：総務課



# 常議員会

5月度常議員会は、5月19日（金）に土浦商工会議所において開催され、議事案件について原案どおり可決承認された。

## 議事案件（議件）

議件第1号

第104回通常議員総会の開催について

議件第2号

県連政策委員会提言要望事項について（追認）

議件第3号

新入会員の承認について

## 報告・連絡事項

- 1 議員職務執行者の変更について
- 2 令和5年度 受託事業について
- 3 支援施策活用講習会について
- 4 青年部より
- 5 女性会より
- 6 その他

新入会員  
（掲載同意をいただいた方のみ紹介）

## 会員情報

順不同 代表者敬称略

事業所名	代表者名	業種	所在地	TEL
(株)ENON	落合 秀樹	海外人材活用に関するコンサルティング・海外インターンシップ支援事業 職業紹介業	土浦市下高津3丁目6-3 2F	846-3035
菊地個別指導塾	菊地 英宏	不動産賃貸・家庭教師・執筆・オンラインセミナー	土浦市中村南1丁目17-13	090-2525-0981
いくらや土浦駅前店	仁平 亮	貴金属買取	土浦市桜町1丁目6-16	846-4540
(株)アジアトップトレーディング	石黒 将一	ネット通販、LED、ソープフラワー	土浦市荒川沖477	090-9377-9927
Chico Design	数野真知子	チラシポスター冊子デザイン、WEBサイトバナーイラストLINEスタンプ制作	土浦市桜ヶ丘町19-23	090-4378-8781
千広興業(株)	塚田 隆幸	推進機械修理・設計、トンネル工事	土浦市小山田2-104-2	875-8460
(株)根本商事	菊田 治美	リフォーム・設計	土浦市板谷4丁目667-95	832-0777
山口工務店	山口 壽	建設 大工工事	土浦市天川1丁目7-11	090-3499-5076
(有)インテリア クロハ	黒羽 明	建設 内装工事	土浦市天川2丁目11-10	824-6091
食の店 まこと	石塚 誠	飲食業(居酒屋)	土浦市右廻4区1655-37	080-3092-0109
トータルサロンカーリーナ	堀 明香	エステサロン	土浦市上高津868-1 ませビル203	090-3835-8681

クリーン代行は  
37年目を迎えました

創立 昭和62年6月10日

公益社団法人 全国運転代行協会加盟  
一般社団法人 茨城県運転代行協会加盟

(株)クリーン運転総合代行 クリーン運転代行センター  
土浦市大岩田 1506-2 土浦市大岩田観音下1475  
☎0120-22-7906 ☎0120-804-464  
ホームページ [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/clean-daikou](https://peraichi.com/landing_pages/view/clean-daikou)



DX / IT 関連機器・受託サービス / 派遣事業

IT 関連・人材の事ならお任せ下さい。  
お客様のニーズにお応えします。

【関東鉄道グループ】 **KIS** KANTO INFORMATION SERVICE



関東情報サービス株式会社 **50**  
〒300-0045 土浦市文京町8番21号  
TEL 029-(822)-2912 FAX 029-(824)-1793  
e-mail [salesinfo@kis1.co.jp](mailto:salesinfo@kis1.co.jp) 営業課

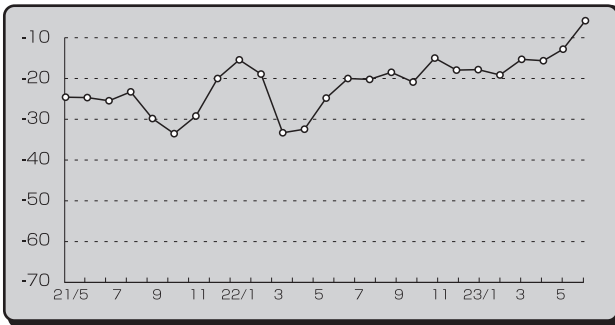
業況DIの推移(全産業・同年同月比)

■業況DI(前年同月比)の推移■

	2022年 12月	2023年 1月	2月	3月	4月	5月	先行き見通し 6~8月
全産業	▲18.4	▲18.4	▲19.4	▲14.8	▲11.1	▲6.2	▲9.5
建設	▲27.2	▲25.1	▲31.9	▲24.5	▲23.1	▲17.0	▲15.8
製造	▲14.2	▲16.9	▲18.4	▲18.9	▲13.9	▲9.2	▲12.5
卸売	▲16.3	▲17.3	▲16.4	▲22.4	▲15.0	▲11.0	▲16.9
小売	▲32.1	▲27.1	▲25.9	▲19.5	▲15.9	▲13.8	▲16.2
サービス	▲7.0	▲8.8	▲8.6	2.8	5.6	11.9	6.2

※「先行き見通し」は前月に比べて向こう3ヶ月の先行き見通しDI

■業況DI(全産業・前年同月比)の推移■



※DI値(景況判断指数)について

DI値は、売上・採算・業況などの各項目についての、判断の状況を表す。ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示す。従って、売上高などの実数値の上昇率を示すものではなく、強気・弱気などの景気感に相対的な広がり意味着する。

DI = (増加・好転などの回答割合) - (減少・悪化などの回答割合)  
業況・採算：(好転) - (悪化) 売上：(増加) - (減少)

# ロボ調査

集計結果(早期景気観測)

# 5月

5月の業況と先行き見通し

全産業合計の業況DIは、▲6.2(前月比+4.9ポイント)

行動制限のない大型連休に加え、コロナの5類移行による消費マインドの改善、インバウンド・国内観光需要の回復で、飲食・宿泊関連の小売業、百貨店・土産品販売等の小売業で改善した。また、製造業では、底堅い国内の設備投資需要の下支えで改善し、卸売業でも製造・小売・サービス業からの引き合い増加

業況DIは、5類移行による活動回復で3か月連続改善  
先行きは、物価高や人手不足等で厳しい見方続く

で改善した。建設業でも、政府の補正予算による公共工事の受注増で改善した。

先行き見通しDIは、▲9.5(今月比▲3.3ポイント)

個人消費の拡大や観光需要の回復、企業の設備投資の増加等、経済活動の一層の改善が期待される一方、需要増に人材確保が追いつかず、受注機会の損失が懸念される。また、原材料・エネルギー価格の高騰継続によるコスト負担増や、コスト増に見合う価格転嫁が十分に追いついていない中、海外経済の鈍化による外需停滞懸念など、中小企業による先行き不安は根強く、厳しい見方が続く。

お気軽にご相談ください

民事・商事・家事【離婚・相続】  
刑事・財産管理・債務整理

## 礎法律事務所

土浦市大手町4番17号 TEL 029-822-0641

## 無料相談受付中(要予約)

(会社設立・役員変更・合併・各種法人・相続・遺言)

昭和50年開業

司法書士 河合・矢野事務所  
行政書士

(旧) 司法書士河合隆事務所

河合矢野事務所

<https://www.kawai-jimusho.com/>

土浦市下高津1-19-10 電話 029(821)6447

資格の取得が、  
仕事の幅を広げます。

- 技能講習 ■車両系建設機械 ■フォークリフト
- 小型移動式クレーン ■玉掛け

### コマツ教習所 栃木センター

栃木県小山市横倉新田 295-1  
TEL 0285-28-8300

コマツ教習所 栃木センター

## TSUCHIURA PRINT WORKS

土浦プリントワークス株式会社  
〒300-0812  
茨城県土浦市下高津3-6-7 102  
tel.029-823-4443(代)  
fax.029-823-6663  
E-mail: tp-works01@oboe.ocn.ne.jp



# 職場のからたんとメンタルヘルス

## 『やる気』のスイッチを入れる方法

「やらなければならないこと」を先延ばしにしないでしょいか。

「〇〇だからできない」と理由を付けて「やるべきこと」から目をそらしてしまったり、「今日こそやる」と思っても、あつという間に時間が過ぎ去り憂鬱(ゆううつ)になってしまったらした経験もあると思います。そういった場面で「やる気」のスイッチを入れ、集中して取り組むためにはどうすればいいのでしょうか。

趣味や好きなことに集中している、時間がたつのも、ご飯を食べるのも忘れるくらい夢中になった経験があると思います。それは、集中してやり続けられる能力が備わっているということでもあります。集中できないのは「気持ち」の問題です。やるべきことを先延ばしにしないために、気持ちをコントロールすることが必要です。

その方法の一つは「形から入る」ことです。スポーツをするために道具をそろえたり、料理をするために良い包丁を買ったりすることを思い浮かべる人も多いと思います。形から入るといって、うわべだけで内容

が伴わずに無駄だと思いがちですが、実はイメージを具体化させると明確な行動につながりやすいのです。道具だけではなく、環境も同じです。つまり、仕事の前にデスク周りを片付ける、照明の明度を変えなども有効です。場所によりますが、仕事モードの音楽をかけるのもいいでしょう。

また、仕事がたまっているときは、何から手を付けていいかわからなくなり、やる気が起きない場合もあります。そのまま思考停止の状態になってしまうのは危険です。人間の脳は、一度ストップしてしまつと、再びアクセルを踏んでスタートするのに時間がかかるのです。

そのため、まずは「動くこと」が大切です。とはいっても、やみくもに手を出してはなかなかうまくいきません。そこでお勧めしたいのが、「やるべきことの書き出し」です。現状をきちんと把握し、一覧で見ることができ、漠然としていた自分の浮かべるだけでは細部がぼんやりし、優先順位があいまいになります。リストを書き出すのは、紙でなくとも

視覚的に管理できるものであれば、アプリなどを利用してもいいと思います。気に入った文具や小物をそろえるのも効果的ですので、「形から入るなんて」と敬遠せずに、試してみてください。

日本メンタルアップ支援機構  
代表理事 大野 萌子

## 労務相談室

Q 令和6年(2024年)4月

から、バスなどの自動車運転者について、労働時間の上限規制が適用され、拘束時間等の基準も改められるそうですが、具体的にはどのように変わるのでしょうか。

A すべての産業に適用させる労働基準法では規制することが難しいバスなどの自動車運転者の拘束時間や休憩時間、運転時間等の基準が定められています。「働き方改革」に関連することですが、令和6年4月1日から、自動車運転の業務に時間外労働の上限規制が適用され、拘束時間等の基準も改正されること

になっています。具体的には、事業場の実態等に応じ、1年・1か月等の基準を選択することになりますが、原則として1年の拘束時間は3,300時間、かつ、1か月の拘束時間は281時間以内となります(貸切バス、乗合バス、高速バス常務者について例外あり)。1年の拘束時間を超えないように各月の拘束時間を調整する必要があります。また、過労運転等を防止する観点から、バス運転手の睡眠時間が十分に確保されるよう運行計画を作るようにしなすましよう。

とになっています。

具体的には、事業場の実態等に  
応じ、1年・1か月等の基準  
を選択することになりますが、  
原則として1年の拘束時間は  
3,300時間、かつ、1か月の  
拘束時間は281時間以内と  
なります(貸切バス、乗合バス、  
高速バス常務者について例外あ  
り)。1年の拘束時間を超えない  
ように各月の拘束時間を調整す  
る必要があります。また、過労  
運転等を防止する観点から、バ  
ス運転手の睡眠時間が十分に確  
保されるよう運行計画を作るよ  
うにしなすましよう。

それ以外にも、1日(就業時  
刻から起算して24時間)の拘束  
時間は13時間以内、延長する場  
合であっても上限15時間、2日  
を平均した1日当たりの運転時  
間は9時間以内、4週間で平均  
した1週間当たりの運転時間は  
40時間以内、連続運転時間は4  
時間以内等の規制が適用されま  
す。

労務管理の実態把握と基準改  
正に対応した見直しをすること  
が必要になってきます。

提供 茨城県社会保険労務士会

オトクな法人会員も募集中! 従業員の健康増進 & 福利厚生に!

「肘筋」で今から始める楽に働ける身体づくり!

充実の初心者サポートで 楽しく継続できる!

最新情報も発信中!

マシンピラティスで しなやかに機能的な身体へ

「フラットフィット」  
「フラットピラティス」で検索!!

ちゃんと教える24時間ジム  
**PLatFit24**  
フラットフィット24

ちゃんと教える少人数レッスン  
**PLatPilates**  
フラットピラティス

土浦駅西口目の前! 隣接駐車場最大30台! 24時間駐車場無料化!  
茨城県土浦市大和町4-1東郷ビル2階 ☎029-893-5310

Mac & Windows DTP

チラシ・パンフレット・小冊子・はがき・名刺

**菊池印刷株式会社**

〒300-0811 土浦市上高津911-1  
TEL(029)821-2525 FAX(029)824-2457  
E-mail: dtp@kikuchi-kk.co.jp

# MEMBER'S NOW

会員紹介

「明日の元気、未来の健康!」のためにフィットネスがもつと世の中に広がることを願っています。

## ゴールドジム士浦茨城 ジョイフルアスレティッククラブ

住所 土浦市中村南4-11-7  
電話 029(842)88033  
営業時間平日 午前7時～午後11時  
土曜 午前7時～午後10時  
日祝 午前7時～午後8時  
休業日 毎月1回 第3月曜日  
(祝日の場合は営業致します)

県内最大級のスポーツクラブでご自身やご家族の健康のために運動を始めませんか?

当クラブなら必ず皆様に合った運動を見つけていただけます。

### 【基本アイテム】

・トレーニングジム…ジム初心者の方でも安心のサポートシステム。  
・トレーナースタッフが無料でトレーニングメニューを作成し、最大100回サポートいたします。  
・プール・水泳はもちろん水中ウォーキングやアクアビクスなど様々な



サイクル (CHAIN)



テニス



ホットスタジオ (JHOT)

・J・H・O・T…茨城県唯一の富士山溶岩板スタジオのホットヨガです。普通のホットヨガスタジオとは効果がまるで違います。ホットヨガ経験者もびびりしています。  
・テニスクール…初心者の方にも親切・丁寧な指導を行っておりま

す。ジムやプールでの運動は続かないという方には対人スポーツが向いています。楽しくラリーをし  
【法人会員】  
企業の皆様向けに法人会員も募集  
中です。チケットをご購入いただき  
従業員の皆様で共有いただけます。  
入会金10万円(初回のみ)、チケット  
購入100名分10万円、  
ホームページはこちら



**MEMBER'S NOW! 掲載事業所募集** ～あなたの企業、店舗・技術の情報を掲載してみませんか～  
事業案内、人物紹介、新製品や商品紹介 etc…会員企業の情報を当所職員が取材の上、無料で掲載させていただきます。  
お気軽にお電話ください (総務課 822-0391 まで)。

### 土浦商工会議所 WEB セミナー

## 最新の情報・旬のセミナーをパソコンやスマホ、タブレットで手軽に視聴できます!

土浦商工会議所のホームページより職場や自宅、好きなところから  
セミナーがご覧いただけます!!

土浦商工会議所

- 6月公開予定の注目セミナー**
- 1 講師：松尾 企晴  
題目：『失敗事例から学ぶ 相続対策の4つの柱  
～親から引き継ぐ資産を守りたい方へ～』
  - 2 講師：佐野 由美子  
題目：『事業承継後の後継者必見! 「若手経営者」のための  
仕事の作法～一步上の信用を得る“対人スキル”を武器にする』
  - 3 講師：和田 誠也  
題目：『中小企業でもできる 事業承継に向けた M&A』

- STEP1**  
土浦商工会議所ホームページ下部の「WEB セミナー」のバナーをクリック!
- STEP2**  
「土浦商工会議所 WEB セミナー」ページが表示されますので【ログイン】ボタンをクリックし、ID とパスワードを入力してください。【ID】k0093 【パスワード】0391
- STEP3**  
動画による本格的なセミナーが視聴できます。  
「忙しくてセミナーに参加できない」「隙間時間に勉強したい」  
など時間と場所をご都合に合わせてご利用できます。

上記以外にも 500 以上のコンテンツからご選択いただけます。

セミナー視聴方法、ログインできない等のお問合せは  
商工振興課まで

この会報誌は、再生紙を使用しています。