



土浦商工会議所

会報 つちうら

TSUCHIURA CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY NEWS Vol.663

3

MEMBER'S NOW

ミヤタクレープ 店長の宮田さん



- 2 2024年度商工会議所各種検定試験日程
- 3 新入社員セミナー、共済制度のご案内
- 4 各種制度融資のご案内
- 5 警察署からお知らせ、年次有給休暇取得促進
- 6 土浦桜まつり2024、荒川沖DO桜フェスティバル
- 7 青年部通信、女性会だより

- 8 中小企業セキュリティ対策
- 9 常議員会、新入会員情報、協会けんぽ保険料率改定
- 10 LOBO調査
- 11 職場のかんたんメンタルヘルス、労務相談室
- 12 MEMBER'S NOW～ミヤタクレープ～



テラックス好評発売中!!
土浦鉄板カレー



2024年度 商工会議所各種検定試験実施日程

日本商工会議所主催各種検定試験

検定名	回数	級	試験日	申込受付	受験料（税込）
珠 算	第231回	1～7級	6月23日(日)	5月7日(火)～5月21日(火)	1級 ￥2,800
	第232回		10月27日(日)	9月9日(月)～9月24日(火)	2級 ￥2,000
	第233回		2月9日(日)	12月16日(月)～1月7日(火)	3級 ￥1,800 4～6級 ￥1,200 7級 ￥1,000
簿 記	第167回	1～3級	6月9日(日)	4月22日(月)～5月9日(木)	1級 ￥8,800
	第168回	1～3級	11月17日(日)	9月30日(月)～10月17日(木)	2級 ￥5,500
	第169回	2・3級	2月23日(日)	1月6日(月)～1月23日(木)	3級 ￥3,300

日本商工会議所ネット試験

検定試験名		施行日	受験料（税込）
簿 記	2・3級	施行日は各ネット試験会場が決定する。 統一試験各回の前後に施行休止期間を設けます。	2級 5,500円 3級 3,300円
	簿記初級	施行日は各ネット試験会場が決定します。	2,200円
	原価計算初級		2,200円
リテールマーケティング(販売士)		施行日は各ネット試験会場が決定します。	1級 8,800円 2級 6,600円 3級 4,400円
電子会計実務			1級 11,000円 2級 7,700円 3級 4,400円
日商PC（文書作成・データ活用 ・プレゼン資料作成）1級		10月6日(日)・2025年2月16日(日)	11,000円
日商PC（文章作成・データ活用・ プレゼン資料作成）		施行日は各ネット試験会場が決定します。	2級 7,700円 3級 5,500円 Basic 4,400円
キータッチ2000テスト			2,200円
ビジネスキーボード			3,300円
日商プログラミング			EXPERT 6,600円 STANDARD 5,500円 BASIC 4,400円 ENTRY 3,300円

※会場により日程、お申し込み方法が異なります。詳しくは会場までお問い合わせください。※詳細はWebで→「日商検定」で検索

東京商工会議所ネット検定試験

検定試験名【第1シーズン】	試験回	申込期間	試験期間	受験料（税込）
カラーコーディネーター検定試験 (アドバンス、スタンダード)	第56回	5月17日(金)～ 5月28日(火)	6月21日(金)～ 7月8日(月)	アドバンスクラス 7,700円 スタンダードクラス 5,500円
ビジネス実務法務検定試験 (2級、3級)	第55回			2級 7,700円 3級 5,500円
ビジネスマネジャー検定試験	第19回			7,700円
福祉住環境コーディネーター 検定試験(2級、3級)	第52回	6月7日(金)～ 6月18日(火)	7月12日(金)～ 8月1日(木)	2級 7,700円 3級 5,500円
eco検定(環境社会検定試験)	第36回			5,500円
検定試験名【第2シーズン】	試験回	申込期間	試験期間	受験料（税込）
カラーコーディネーター検定試験 (アドバンス、スタンダード)	第57回	9月20日(金)～ 10月1日(火)	10月25日(金)～ 11月11日(月)	アドバンスクラス 7,700円 スタンダードクラス 5,500円
ビジネス実務法務検定試験 (2級、3級)	第56回			2級 7,700円 3級 5,500円
ビジネスマネジャー検定試験	第20回			7,700円
福祉住環境コーディネーター 検定試験(2級、3級)	第53回	10月11日(金)～ 10月22日(火)	11月15日(金)～ 12月5日(木)	2級 7,700円 3級 5,500円
eco検定(環境社会検定試験)	第37回			5,500円

東京商工会議所検定試験のお申込は TEL 050-3150-8559（土日・祝日は除く）午前10時～午後6時



←土浦商工会議所
検定HP



←日本商工会議所
検定HP



←東京商工会議所
検定HP

問合せ先：総務課

新入社員セミナー（集合研修）

新入社員が、一日も早く組織人としての自覚を持ち能力を伸ばし、企業繁栄の原動力となっていただくために新入社員セミナーを企画いたしました。
社内教育の一環としてご活用いただきますようご案内いたします。

日時 **4月15日(月)、16日(火)**

2日間 各 午前10時～午後4時

講師 (株)エミー 代表取締役 **渡辺 満枝** 先生

対象 **新入社員(定員50名)**、もう一度自己研鑽したい方もどうぞ。

会場 **ホテルマロウド筑波**

受講料 **会員 7,000円**

主催 **土浦商工会議所中小企業相談所、土浦地区雇用対策協議会事業所部会、(公財)日本電信電話ユーザ協会 土浦・石岡地区協会**

申込方法 **下記URL、または、右記二次元コードでのお申し込みをお願いします。**
<https://www.tcci.jp/r6shinjin/>

※感染症等の状況によりましては、オンライン研修に切り替える場合があります。
その場合は案内を担当者へ電子メールにてお送りいたします。



問合せ先：商工振興課

— 土浦商工会議所の共済制度／福祉制度のご案内 —

キララ共済 【役員および従業員の福利厚生に】

- 保険期間は1年で自動更新、役員・従業員の福利厚生制度にご活用いただけます。
- ガンや6大生活習慣病で入院した場合、ガンで先進医療を受けた場合は一時金が支払われます。
- 法人が役員・従業員のために負担した掛金は全額損金に算入できます。(法人税基本通達9-3-5)
個人事業主が従業員のために負担した掛金は全額必要経費に算入できます。
(昭和47年2月14日付直審3-8)

特定退職金共済 【従業員の退職金準備に】

- 毎月、定額の掛金を支払うことで、将来支払う退職金を計画的に準備できます。
- 法律で定められた退職金支払いのための保全措置が講じられます。
- 法人が役員・従業員のために負担した掛金は全額損金に算入できます。(法人税法施行令第135条)
個人事業主が従業員のために負担した掛金は全額必要経費に算入できます。
(所得税法施行令 第64条)

問合せ先：商工振興課

メール配信サービス

当所の開催するセミナーや事業、補助金・助成制度等よりタイムリーにご案内いたします。



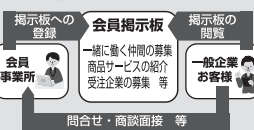
右の二次元コードのリンク先より、配信先のメールアドレスをご登録ください。



土浦商工会議所情報発信ツール

会員掲示板利用者募集中

当所では、会員の皆様が発信できるネット掲示板を開設しています。
新商品・サービスの紹介(飲食業の宅配サービス)や在庫の提供・割引、受注企業の募集など、消費者や企業間取引の円滑な情報発信ツールとしてご利用いただけます。



申込みは、お電話、当所ホームページアイコン

または、こちらから



※掲示板利用に関して、利用者もしくは第三者が被った被害について土浦商工会議所は一切責任を負いません。
問合せ先：総務課

商工会議所取り扱い各種制度融資のご案内

(※最新の利率についてはお問い合わせ下さい)

制度資金名	利 率	融資使途・限度額	返済期間(据置)	保 証 人	担 保
小規模事業者経営改善融資(マル経)	1.3%	運転・設備 2,000万円 (1,500万円以上要件有)	運転 7年(1年) 設備10年(2年)	不 要	不 要
普通貸付	1.97% -3.00%	運転・設備 4,800万円	運転 5年(1年) 設備10年(2年)	必要に応じて	
○融資対象 ※基準(条件で変動) マル経…市内で1年以上事業所を営んでおり、20人以下(商業・サービス業は5人以下)の個人又は法人企業 マル普…資本金1,000万円、又は従業員100人以下(商業・サービス業は50人以下)の個人又は法人企業					

制度資金名	利 率	融資使途・限度額	返済期間(据置)	保 証 人	担 保
土浦市の融資制度 自治金融	1.1%	運転・設備 1,000万円	運転7年 設備7年(6ヶ月)	個人… 原則不要	必要に 応じて
振興金融	1.3%	運転・設備 2,000万円	運転7年 設備7年(12ヶ月)	法人… 原則代用 者のみ	必 要
○融資対象 市内に1年以上居住及び事業実績の有る個人又は法人企業 自治金融…1事業所の融資限度額 1,000万円 振興金融…1事業所の融資限度額 2,000万円					

制度資金名	利 率	融資使途・限度額	返済期間(据置)	融 資 対 象
茨城県の融資制度 経営合理化融資	年1.9% ~2.1%	運転 3,000万円 設備 5,000万円 併用 5,000万円	運転 5年(1年) 設備 7年(1年) 併用 5年(1年)	経営の安定・合理化を 図るために要する資金 を必要としている場合
パワーアップ融資	年1.3% ~1.6%	運転 5,000万円 設備 5,000万円 併用 5,000万円	運転 7年(2年) 設備 10年(3年) 併用 7年(2年)	売上が減少している ために、経営の改善を 行う場合
設備投資支援融資	1.2% ~1.5%	設備 1億円	設備 10年(3年)	小規模事業者が経営安 定・合理化を図るために 設備等導入する場合

問合せ先：商工振興課

マル経融資

小規模事業者経営改善資金融資

最大
数十万円の
小口資金から **2,000万円まで**
ご利用が可能になりました！

※貸付金額 1,500万円超となる場合は所定の要件がございます。
※決算内容等により本制度でのお客様のご希望に添えない場合がございますので
その際は予めご了承ください。

無担保

無保証人

※保証人・保証料
不要です

低 利

※利率は情勢等により
変動します

「マル経融資」は、小規模事業者の経営改善を促進し、経営の健全化を図るために作られた国の融資制度です。担保も保証人も不要で、金利も非常にお得な水準に設定されていますので、毎年多くの事業所の皆様にご利用いただいております。資金調達・資金繰りをお考えの際には「マル経融資」をご検討ください。ただし、マル経融資をお申込みいただくには、商工会議所の6ヶ月以上の経営指導が必要ですので、お早めにご相談ください。

問合せ先：商工振興課

茨城県中小企業資金融資制度 (茨城県の融資制度)のお知らせ

～県内経済の活力の源泉である中小企業を応援します！～

県の制度融資は、中小企業の皆さんが、前向きな事業展開や経営の安定などに必要なお金を円滑に調達できるよう、県と金融機関、保証協会が協力して行う融資制度です。

新しく事業を始める方、新たな事業分野や海外へ進出する方、売上げが減少して経営が厳しい方を対象とした融資など、様々なメニューをご用意しておりますので、ぜひご利用下さい。

こんな時にはぜひご利用ください！

長期の事業資金を借りたい	経営合理化融資
小規模企業者の方が設備投資したい	設備投資支援融資
独立して新しく事業を行いたい	創業支援融資
	女性・若者・障害者創業支援融資
東日本大震災の影響で落ち込んだ経営の安定化を図りたい	東日本大震災復興緊急融資
厳しい経営状況を改善したい	パワーアップ融資

申込み・問合せ先：商工振興課



Fortinet社製品を利用している皆様へ



FortiOSの脆弱性情報が公開されました (CVE-2024-21762及びCVE-2024-23113)



公開された脆弱性が放置されたままだと、攻撃者に悪用され、外部から任意のコード又はコマンドを実行される可能性があります。

【影響を受けるシステム/バージョン】

● CVE-2024-21762

FortiOS: 7.4.0 ~ 7.4.2, 7.2.0 ~ 7.2.6, 7.0.0 ~ 7.0.13, 6.4.0 ~ 6.4.14, 6.2.0 ~ 6.2.15, 6.0系の全バージョン

● CVE-2024-23113

FortiOS: 7.4.0 ~ 7.4.2, 7.2.0 ~ 7.2.6, 7.0.0 ~ 7.0.13

【推奨される対策】

脆弱性が修正されたバージョンに更新する。

※最新の情報及び詳細はFortinet社のページを参照

<https://www.fortiguard.com/psirt/FG-IR-24-015> <https://www.fortiguard.com/psirt/FG-IR-24-029>



もし被害に遭った場合は、
サイバー犯罪相談窓口にご相談下さい！
メールアドレス: hi-tech@pref.ibaraki.lg.jp

サイバー犯罪相談窓口はこちら
メールアドレス: hi-tech@pref.ibaraki.lg.jp

土浦警察署
からお知らせ

間もなく新入学・新学期です！

ドライバーの皆さんへ

☆子どもの姿を見かけたら、不意な動きに十分対応出来るよう、危険を予測した運転を心がけましょう。

☆ダイヤモンドの路面標示の先には横断歩道があります。

横断歩道を渡っている、または、渡ろうとしている歩行者がいる時には必ず停止しましょう。



歩行者・自転車利用の皆さんへ

☆道路を横断する時は、必ず一旦止まって左右の安全確認をしましょう。

歩行者は、基本は右側を通行し、歩道がある場所では歩道を通行しましょう。

見通しが悪い等、危険な場所での横断はやめましょう。

☆自転車の交通事故で亡くなった方の多くは、頭部を損傷しています。

全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務になっています。

頭を守るヘルメットを正しく着用しましょう。



土浦警察署 ☎ 029-821-0110



年次有給休暇を
上手に活用し
働き方・休み方
を見直しましょう



- 「年次有給休暇の計画的付与制度」を導入しましょう。
- 年次有給休暇付与計画表による個人別付与方式を活用すれば休暇の分散化にもつながります。



厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

令和6年
3/20(水)祝～4/7(日)

イベント開催

3/23(土)・24(日) 亀城公園

時間 11時から16時(雨天中止)

・桜うまいもんまつり
内容：キッチンカー
飲食ブースなど

・お堀de桜ボート

・桜ポニー(ポニー乗馬体験)

川口町バス停前広場

商店街連合会によるフリーマーケット
フリースケート

亀城モール

本町マルシェ ※午前10時から開催します

2024

土浦二千本桜めぐり
～キーワードを探して!!～
桜名所をめぐって賞品ゲット♪

他にもイベント盛り沢山! 詳しくは▶

問合せ先：土浦桜まつり実行委員会 824-2810 (土浦市観光協会)

第2回
荒川沖DO!!
桜フェスティバル
3月31日(日)
開会式10:00 Sun.
2024

3月30日(土) 前夜祭

乙戸沼桜ランタン
18:30 リリース

※観覧自由

場所 乙戸沼公園
土浦地方卸売市場側

春の乙戸沼公園へ
遊びにおいで

屋台もあるよ

ステージ(31日)

10:00 開会式
10:05 土浦三中吹奏楽部演奏
10:50 ダンスパフォーマンス
(K2★DANCE・NEXUS・ハビネスダンス)
12:10 お囃子(荒川会・乙戸きのと会
中村水神囃子、東連合会荒川会)
13:15 ベリーダンス(Yung)
13:50 バンド演奏
(THE KEMP・ケンニイバンド・DO!!バンド)
16:00 閉会式

※ 当日の天候や都合によりイベント内容を変更する場合がございますのでご了承ください

問合せ先：荒川沖DO!!SPE会
090-9019-2358 (大曽根)

「第3回通常会員総会」& 2月例会「土浦YEG団結Sunset登山!」を開催

2月2日（金）、第3回通常会員総会を商工会議所にて行いました。令和6年度小協会長予定者の所信、年間事業計画、組織図等が承認され、次年度に向けて始動していきます。総会後は、土浦の風習「厄払いの儀」を執り行い、男子本厄の42歳にかけて厄年のメンバーが団子を他の参加者に食べてもらい厄を肩代わりしてもらいました。

2月17日（土）、今年度新入会員が所属する組織力向上委員会が担当し、土浦YEGの団結力を高めるために、筑波山登山を行いました。当日は、つつじが丘駐車場から澄み切った空に向かって、参加者みんなで汗を流し、励ましあいながら筑波山女体山頂上を目指しました。登山初心者が多い中、インストラクターとして（株）ゼビオの社員の方にお手伝いいただき、ロープウェイで下山まで全員怪我無く戻って来られました。夜は、土浦のメンバーの飲食店にてジビエ料理で懇親会も行い、疲れを癒しました。



第3回通常会員総会



登山中



団結力で登り切りました！

青年部メンバー募集中!!

お気軽にご連絡ください
詳しくは商工振興課まで

土浦商工会議所
青年部ホームページ
<https://tsuchiura-yeg.com>



※女性会では、一緒に活動するメンバーを募集しています。
お気軽にご連絡ください。
詳しくは商工振興課まで



おしるこのおもてなし

2月25日（日）と3月3日（日）の2回、土浦の雛まつりに参加し、中城通りの旧矢口酒店前で「おしるこ」のおもてなしを実施いたしました。
25日はあいにくのお天気でしたが、3月3日はお天気も良く、大勢の来場者でにぎわいました。2日間で約600杯の「おしるこ」を来場者へのおもてなしとして無料提供いたしました。寒いこの時期、温かい「おしるこ」は大変よくばれております。

女性会だより

雛まつりで
「おしるこ」のおもてなし

土浦商工会議所女性会ホームページ <https://www.tcci-joseikai.jp>

インボイス制度についての一般的なお問い合わせ

インボイス
コールセンター 0120-205-553（無料）
9:00～17:00（土日祝除く）

国税庁HPの「インボイス制度に関する相談窓口一覧表」に、補助金、取引上のお悩み、経営など、各種ご相談先をまとめているので、まずはお気軽にお問い合わせください。

相談窓口一覧表



インボイス

資格請求発行事業者制度
登録済事業者です

登録店



インボイス制度「登録店」のポスターを会員限定で無料配布しております。ご活用ください。



※QRコード又はTELにてお申込み下さい。

24年度版の10大脅威を公表

中小企業の セキュリティ対策

上位は前年同様
新たな手口に注意を

独立行政法人情報処理推進機構（IPA）は情報セキュリティ対策の普及を目的として2006年から、前年に発生した情報セキュリティ事故や攻撃の状況などから脅威を選出し、上位10位を公表している。1月24日に公表した「情報セキュリティ10大脅威2024」は、23年に発生したセキュリティ事故や攻撃の状況などから脅威候補をIPAが選定し、情報セキュリティ分野の研究者、企業の実務担当者など約200人のメンバーで構成する「10大脅威選考会」の投票で社会的影響が大きかった脅威を決定したものであるが、危険度を示すものではなく、各脅威の危険度は人によって異なる。

しかし、個人ユーザーが順位を危険度と誤って認識してしまつと、下位の脅威への注意がおろそかになることが懸念される。そのため、本年の「個人」向けの脅威の種類は10個とも前年と変化がなかったが、種類が同じであっても脅威を取り巻く環境は前年と同じというわけではない。攻撃の手口は古典的で変わらないとしても、その中で被害者をだます手口は常に更新されている。攻撃者は時機を見ながら、社会的に注目されているニュースや新しい技術（生成AIなど）を駆使して攻撃を仕掛けてくる。

例えば、フィッシングによる個人情報などの詐欺では、電力・ガス・食料品などの価値高騰に対する緊急支援給付金を案内するとして不審なメールを送付し、マイナポータルをかたった偽サイトへ誘導する手口が見られた。常日頃から脅威に関する最新情報に注意を払い、手口を知っておくことが重要である。

内部の不正などへの対策が重要

「組織」向け脅威は、企業、政府機関、公共団体などの組織およびそ

「組織」向け脅威の順位

順位	「組織」向け脅威	前年順位
1	ランサムウェアによる被害	1
2	サプライチェーンの弱点を悪用した攻撃	2
3	内部不正による情報漏えい等の被害	4
4	標的型攻撃による機密情報の窃取	3
5	修正プログラムの公開前を狙う攻撃（ゼロデイ攻撃）	6
6	不注意による情報漏えい等の被害	9
7	脆弱性対策情報の公開に伴う悪用増加	8
8	ビジネスメール詐欺による金銭被害	7
9	テレワーク等のニューノーマルな働き方を狙った攻撃	5
10	犯罪のビジネス化（アンダーグラウンドサービス）	10

「個人」向け脅威

「個人」向け脅威（五十音順）	選出回数
インターネット上のサービスからの個人情報の窃取	5年連続8回目
インターネット上のサービスへの不正ログイン	9年連続9回目
クレジットカード情報の不正利用	9年連続9回目
スマホ決済の不正利用	5年連続5回目
偽警告によるインターネット詐欺	5年連続5回目
ネット上の誹謗・中傷・デマ	9年連続9回目
フィッシングによる個人情報等の詐取	6年連続6回目
不正アプリによるスマートフォン利用者への被害	9年連続9回目
メールやSMS等を使った脅迫・詐欺の手口による金銭要求	6年連続6回目
ワンクリック請求等の不当請求による金銭被害	2年連続4回目

の組織に所属している人を対象としている。脅威の種類は、全て前年と同じであった。また、1位の「ランサムウェアによる被害」と2位の「サプライチェーンの弱点を悪用した攻撃」は順位も昨年と変わっていない。

一方で、3位の「内部不正による情報漏えい等の被害」と6位の「不注意による情報漏えい等の被害」は前年から順位を上げている。これらは、組織内の「人」が原因となる脅威である。IPAでは22年に「内部不正防止ガイドライン」を改訂し、働き方の変化や新技術への対応など時代の変化に合わせて対応が必要であることを述べている。外部からの

攻撃などITに関する対策だけでなく、内部の不正やミスといった人に関する対策も重要である。「情報セキュリティ10大脅威2024」の詳しい解説は、2月下旬にIPAのウェブサイトで公開する予定である。IT・セキュリティの最新動向を把握するためだけでなく、対策の検討や組織内教育などにも活用してほしい。

（独立行政法人情報処理推進機構・江島将和）

IPA「偽セキュリティ10大脅威2024」はこちら



クリーン代行は37年目を迎えました

創立 昭和62年6月10日

公益社団法人 全国運転代行協会加盟
一般社団法人 茨城県運転代行協会加盟

（株）クリーン運転総合代行 クリーン運転代行センター
土浦市大岩田 1506-2 土浦市大岩田観音下 1475
☎0120-22-7906 ☎0120-804-464
ホームページ https://peraichi.com/landing_pages/view/clean-daikou

会費口座振替のお知らせ 4月8日（月）

当商工会議所、令和6年度会費ならびに特定商工業者負担金（対象事業者のみ）について、ご指定の口座より振り替えさせていただきます。（一部金融機関は、口座振替日が異なります。）なお、会費等の請求明細または、領収書が必要な方は、お手数ですが下記までご一報賜りますようお願い申し上げます。

問合せ先：総務課

常議員会

2月度常議員会は、2月16日（金）に土浦商工会議所において開催され、議事案件について原案どおり可決承認された。

議事案件（議件）

議件第1号

第105回通常議員総会の開催について

議件第2号

新入会員の承認について

報告・連絡事項

1 議員職務執行者の変更について

2 能登半島地震災害義援金について

3 商業部会主催「HP・SNS活用セミナー」応用編について

4 卸商業部会主催はじめての方にもよく分かるDXセミナーについて

5 原材料費高騰対策やポストコロナ資金繰り等に関する金融並びに経営特別相談会について

6 新入社員セミナーについて

7 青年部より

8 女性会より

9 その他

新入会員

（掲載同意をいただいた方のみ紹介）

会員情報

順不同 代表者敬称略

事業所名	代表者名	業 種	所 在 地	TEL
(株)IET	渡辺 勲	電気工事業	土浦市烏山1丁目39-84	842-8970
(株)つくばエコリサイクル	小高 正太	金属全般の引取り、買取、建造物総合解体工事、産業廃棄物処分、収集運搬、各種建築工事	つくば市北条5034	867-0250
Slang hair	宮下 雄介	理美容業	土浦市中村南6丁目2-28	842-7210
(株)grace	大関 恵	飲食業	つくば市北条224-3	895-7350
(株)GEAR RENT	岡添 通貴	キャンプ用品のレンタル販売他	土浦市中高津3丁目6-4	875-9440

協会けんぽ茨城支部 令和6年度保険料率のお知らせ

令和6年3月分（4月納付分）からの保険料率は次のとおり改定されます。

健康保険料率（都道府県ごと）		介護保険料率（全国共通）	
令和5年度 9.73%	令和6年度 9.66%	令和5年度 1.82%	令和6年度 1.60%

- ◆ 40歳から64歳までの方（介護保険第2号被保険者）は、健康保険料率に介護保険料率が加わります。
- ◆ 変更後の健康保険料率と介護保険料率は、3月分（4月納付分）から適用されます。賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。
- ◆ 健康保険料率（9.66%）の内訳は、基本保険料率（6.24%）と特定保険料率（3.42%）です。

皆様の取り組みで保険料率は変わります！

協会けんぽの令和6年度の全国平均健康保険料率は10.0%です。協会けんぽの健康保険料率は、都道府県ごとに異なっており、各都道府県の医療費等で決められています。健康づくり等によりその都道府県の医療費を下げることであれば、保険料率の伸びを抑えることができる仕組みとなっています。

～お得に健診が受けられます！～

疾病の予防や早期発見、生活習慣の改善のために年に一度健康診断を受診しましょう。

生活習慣病予防健診（35～74歳のご本人）

上記対象年齢の中でさらに注目の年齢

➤ 令和6年度から一般健診+付加健診の対象年齢が拡大！

前：40歳・50歳

後：40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳

➤ 自己負担額最高約8,000円

※一般健診（自己負担：最高5,282円）付加健診（自己負担：最高2,689円）



特定健診（40～74歳のご家族）

➤ お得に受診が可能
無料または約1,600円

➤ お住まいの市町村で実施しているがん検診も同時に実施可能※ ※詳細はお住まいの市町村にお問い合わせ



全国健康保険協会 茨城支部
協会けんぽ

〒310-8502

水戸市南町3-4-57 水戸セントラルビル
TEL：029-303-1500（代表）



最新情報はHPをご覧ください
「協会けんぽ茨城」で検索

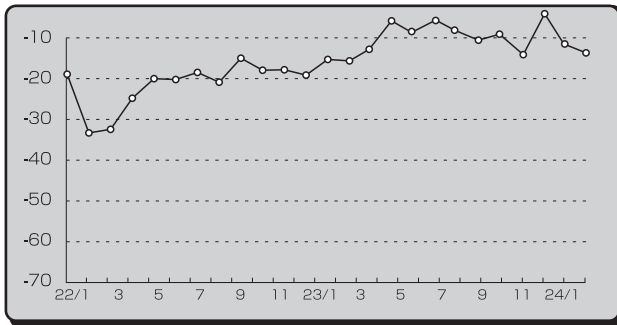
業況DIの推移(全産業・同年同月比)

■業況DI(前年同月比)の推移■

	2023年 9月	10月	11月	12月	2024年 1月	2月	先行き見通し 3~5月
全産業	▲9.0	▲10.5	▲9.7	▲8.4	▲11.4	▲12.9	▲13.6
建設	▲16.5	▲14.3	▲11.7	▲11.0	▲12.3	▲13.0	▲13.7
製造	▲8.5	▲9.3	▲10.2	▲8.1	▲13.4	▲17.0	▲15.8
卸売	▲19.7	▲20.6	▲12.0	▲6.9	▲10.4	▲19.2	▲23.3
小売	▲9.2	▲16.0	▲18.7	▲20.8	▲16.2	▲14.4	▲16.0
サービス	0.2	0.0	0.2	2.4	▲5.2	▲4.4	▲4.8

※「先行き見通し」は前月に比べた向こう3ヶ月の先行き見通しDI

■業況DI(全産業・前年同月比)の推移■



※DI値(景況判断指数)について

DI値は、売上・採算・業況などの各項目についての、判断の状況を表す。ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示す。従って、売上高などの実数値の上昇率を示すものではなく、強気・弱気などの景気感に相対的な広がり意味する。

DI = (増加・好転などの回答割合) - (減少・悪化などの回答割合)
業況・採算: (好転) - (悪化) 売上: (増加) - (減少)

ロボ調査

集計結果(早期景気観測)

2月

1月の業況と先行き見通し

全産業合計の業況DIは、▲12.9
(前月比▲1.5ポイント)

小売業は、消費者の買い控えは継続するものの、好調な百貨店がけん引し、改善した。サービス業は、飲食・宿泊業を中心にインバウンド回復の恩恵を受けるも、人手不足やコスト増が下押しし、ほぼ横ばいとなった。建設業は、公共工事が下支えするも、資材価格の高止まり等で力強さを欠いた。また、製造業は、企業のコスト負担増

業況DIは、コスト増による需要停滞で、悪化続く
先行きは、人手不足と物価高の長期化で慎重な見方

による設備投資の足踏みを受け、機械器具関係等の需要減で悪化し、卸売業でも、これらの需要減による取引減少で悪化した。

物価が高止まりする中、円安や人材確保に向けた賃上げ等、コスト増が重荷となっている。深刻な人手不足や価格転嫁等の構造的な課題も山積しており、中小企業の業況は悪化が続いた。

先行き見通しDIは、▲13.6(今月比▲0.7ポイント)

新年度を見据えた人流の増加による個人消費の拡大や、企業の新たな設備投資等の取組みへの期待感がうかがえる。

一方、深刻な人手不足による受注機会の損失や、長引く物価高による買い控えの継続など、国内需要の停滞が懸念される。コスト増が継続する中、持続的な賃上げに向けた労務費を含む価格転嫁の推進や生産性向上、人材確保などの対応すべき課題が多く、先行きは慎重な見方となっている。

お気軽にご相談ください

民事・商事・家事【離婚・相続】
刑事・財産管理・債務整理

礎法律事務所

土浦市大手町4番17号 TEL 029-822-0641

無料相談受付中(要予約)

(会社設立・役員変更・合併・各種法人・相続・遺言)

昭和50年開業

司法書士 河合・矢野事務所

(旧) 司法書士河合隆事務所

<https://www.kawai-jimusho.com/>

河合矢野事務所



土浦市下高津1-19-10

電話 029(821)6447

資格の取得が、
仕事の幅を広げます。

技能
講習

■車両系建設機械 ■フォークリフト
■小型移動式クレーン ■玉掛け

コマツ教習所
栃木センタ

栃木県小山市機倉新田 295-4

TEL 0285-28-8300

コマツ教習所 栃木センタ

検索

TSUCHIURA
PRINT WORKS

土浦プリントワークス株式会社
〒300-0812
茨城県土浦市下高津3-6-7 102
tel.029-823-4443(代)
fax.029-823-6663
E-mail: tp-works01@oboe.ocn.ne.jp

職場のかんたんメンタルヘルス

相手の話を聞くときの「ミ」

「傾聴」という言葉が市民権を得て久しく、職場でも相手の気持ちに添った聞き方を実践、もしくは心掛けている人が多いのではないかと思います。しかし、組織は指示命令系統で成り立つものでもあり、部下の気持ちをくんで「この仕事嫌なんだね?それなら、やらなくていいよ」というわけにはいきません。また、「君のやりたことは何?」と確認したところで、その仕事を任せられるとも限りません。そうしたジレンマを感じているといった相談も多く受けます。

相談に乗る、悩みを聞くといった場面での傾聴は必要ですが、実は指示や指導にそれを持ち込んでしまうと、正確な指示が伝わりづらくなり、業務自体が滞る可能性が高まります。ですから、場面に応じて使い分けることが大切なのです。

また、気持ちを聞くといっても、相手が満足するまで長々と付き合う必要はありません。忙しくて時間が取れないことも多いと思いますので、「時間の構造化」といって、目安の時間を決めることが重要です。特に、相手が相談者に対して依存的になっているときは、話せば話すほど不安になっていく傾向もあり、時間が決まっている方が安心です。カウンセリングで時間の枠を設けているのはそのためでもあります。

聞く側も、いつまでも終わらない話を聞くとすると、集心力がさがれますから、お互いにとって良い方法です。「これから20分話を聞けね。それで終わらないようなら、改めて時間を設けよう」といった声掛けができるとうれいだと思います。そして、「聞く」ことに徹するために、相手が話した内容の確認を心掛けてください。「ああそうなのね」と聞き流すのではなく、「〇〇が△△なのね」と具体的な言葉で受け止めることが必要です。正確に受け止めると、話す側は「聞いてもらえた」という感覚が強くなりますし、聞く側の認識違いも修正できます。短い時間でも、こうしたやりとりは十分可能ですので、必要に応じて時間を決めて「気持ち」を聞く場を設定するのが、「聞く」ことを最大限に活用できるコツです。

日本メンタルアップ支援機構
代表理事 大野 萌子

労務相談室

Q 最近「年収の壁」という言葉をよく聞きますが、それはどのようなことなのでしょう。また、政府では年収の壁問題に対し支援を行っているそうですが、どのようなものでしょうか。

A 現在社会保険制度では会社員の配偶者などで収入が一定の額未満の人は被扶養者（国民年金第3号被保険者）となり、社会保険料の負担がありません。しかし、このような人がパートやアルバイトなどで働き、その収入が一定額を超えた場合、社会保険料の負担が発生し、手取り収入が減ることになります。このような形で手取り収入が減らないように年収を抑えようと意識する金額のボーダーラインがいわゆる「年収の壁」です。

具体的には「年収の壁」の手前では社会保険料の負担がなかったのが、年収106万円又は130万円に達すると、それぞれ年額で一般的に約16万円又は約27万円の社会保険料の負担が発生します。社会保険の加入により各種保険給付を受けられるようになったり、将来受給できる年金に反映されるというメリットはありますが、パートやアルバイトで働く場合「年収が一定の水準を超えると社

会保険料の負担が発生して手取り収入が減ってしまうので、働き過ぎないように調整する」ということもあり得ます。この問題に対応するため、2023年10月から国の支援策として「年収の壁・支援強化パッケージ」が始まりました。ひとつは、事業主向けに、キャリアアップ助成金「社会保険適用時処遇改善コース」が新設されています。年収が106万円を超えて社会保険に加入した労働者に対して、手当の支給などで収入を増やす取組を講じた事業主に、中小企業の場合労働者1人当たり3年間で最大50万円の助成金を支給します（大企業の場合は4分の3の額）。

もうひとつは「130万円の壁」対策として、パートやアルバイトで働く人が繁忙期に労働時間を延ばすなどにより、収入が一時的に上がり年収130万円を超えたとしても、健保組合などが被扶養者の収入を確認する際に事業主がそれを証明することで、引き続き被扶養者でいることが可能となります。ただし、同一労働者について「一時的な収入増である」とを事業主が証明できるのは、原則として連続2回（毎年1回被扶養者の収入確認がある場合、約2年間）までが上限となります。

提供 茨城県社会保険労務士会

DX/IT関連機器・受託サービス/派遣事業

IT関連・人材の事ならお任せ下さい。
お客様のニーズにお応えします。

【関東鉄道グループ】



関東情報サービス株式会社

〒300-0045 土浦市文京町8番21号 K&S
TEL 029-(822)-2912 FAX 029-(824)-1793
e-mail salesinfo@kisl.co.jp 営業課

Mac & Windows DTP

チラシ・パンフレット・小冊子・はがき・名刺

菊池印刷株式会社

〒300-0811 土浦市上高津911-1
TEL (029) 821-2525 FAX (029) 824-2457
E-mail: dtp@kikuchi-kk.co.jp

MEMBER'S NOW

会員紹介

生地が主役のクレープ屋

ミヤタクレープ

住所 土浦市中荒川沖町24-45
営業時間 平日 午前11時30分～午後4時
休日 午前11時～午後4時
休業日 インスタグラム
「ミヤタクレープ」に記載あり
創業日 2023年2月

Instagramは
こちら



朝浴かし、それをクレープに使用
しています。ホントノチョコを使用
したメニューは人気が高くおすすめ
です。

1周年が終わり、2年目は期間
限定のクレープを昨年よりもだし
ていくことが目標です。ドリンクの
種類も増やしクレープと一緒に楽し
んで頂けるようスタッフと商品開
発にも力をいれていきます。

ミヤタクレープが地元の方に愛
されるお店になるようスタッフ一同
がんばっています。



思わず入りたくなる入口



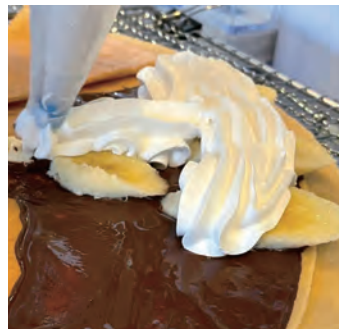
作っているのが見えるカウンター



もちもち和のクレープ



季節限定 いちごホイップ



ホントノチョコバナナホイップ



MEMBER'S NOW! 掲載事業所募集 ～あなたの企業、店舗・技術の情報を掲載してみませんか～
事業案内、人物紹介、新製品や商品紹介 etc...会員企業の情報を当所職員が取材の上、無料で掲載させていただきます。
お気軽にお電話ください（総務課 822-0391 まで）。

土浦商工会議所 WEB セミナー

最新の情報・旬のセミナーをパソコンやスマホ、タブレットで手軽に視聴できます！

土浦商工会議所のホームページより職場や自宅、好きなところから
セミナーがご覧いただけます！！

土浦商工会議所

3月公開予定の注目セミナー

- 1 題目：『健康になる技術 ～エビデンスに
基づく健康習慣の作り方～』
講師：林 英恵 (Down to Earth株式会社代表取締役)
- 2 題目：『経営環境の変化をチャンスに！
中小企業を成長させる戦略とは？』
講師：西川 靖志 (中小企業診断士 / 経営コンサルタント)
- 3 題目：『作ろう！見直そう！就業規則
～話題の働き方改革関連法案対策に！～』
講師：野澤 直子 (社会保険労務士)

上記以外にも 500 以上のコンテンツからご選択いただけます。

STEP1

土浦商工会議所ホームページ下部の「WEB セミナー」のバ
ナーをクリック！

STEP2

「土浦商工会議所 WEB セミナー」ページが表示されますの
で【ログイン】ボタンをクリックし、ID とパスワードを入
力してください。【ID】k0093 【パスワード】0391

STEP3

動画による本格的なセミナーが視聴できます。
「忙しくてセミナーに参加できない」「隙間時間に勉強したい」
など時間と場所をご都合に合わせてご利用できます。

セミナー視聴方法、ログインできない等のお問合せは
商工振興課まで

この会報誌は、再生紙を使用しています。